

Международный

НАУЧНЫЙ ВЕСТНИК

ВЕСТНИК ОБЪЕДИНЕНИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ УЧЕНЫХ

№ 3 (47)
2025



ОБЪЕДИНЕНИЕ
ПРАВОСЛАВНЫХ УЧЕНЫХ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ВЕСТНИК ВЕСТНИК ОБЪЕДИНЕНИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ УЧЕНЫХ

РЕДКОЛЛЕГИЯ И КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель МПОО «Объединение православных ученых» – доктор теологии, протоиерей Г.В. ЗАРИДЗЕ

Научный руководитель МПОО «Объединение православных ученых» –
д.геол.-мин.н., профессор И.И. КОСИНОВА

Главный редактор – д.э.н., профессор Л.В. ШУЛЬГИНА

ЕСТЕСТВЕННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

ГАББАСОВА Наталия Вадимовна – д.м.н., профессор кафедры эпидемиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России (Россия, г. Воронеж)

ГРИГОРЬЕВА Ия Юрьевна – к.геол.-мин.н., доцент кафедры инженерной и экологической геологии МГУ им. Ломоносова (Россия, г. Москва)

КОСИНОВА Ирина Ивановна – д.геол.-мин.н., профессор, зав. кафедрой экологической геологии ВГУ (Россия, г. Воронеж)

ЛИХАЧЕВ Владимир Павлович – д.т.н., профессор ВУНЦ ВВС (ВВА) им. проф. Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина (Россия, г. Воронеж)

ОВЕЧКИН Александр Николаевич – д.воен.н., профессор, действительный член Академии военной науки, ВКУУМУ ВОЧС (Россия, г. Москва)

ПАНОВ Сергей Юрьевич – д.т.н., доцент, декан факультета экологии и химической технологии ВГУИТ (Россия, г. Воронеж)

ПОПОВ Валерий Иванович – д.м.н., профессор, зав. кафедрой общей гигиены ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России (Россия, г. Воронеж), член-корреспондент РАН

ШАХОВ Сергей Васильевич – д.т.н., профессор кафедры машин и аппаратов пищевых производств ВГУИТ (Россия, г. Воронеж)

ГУМАНИТАРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

АЛЕЙНИКОВ Олег Юрьевич – к.филол.н., доцент кафедры литературы XX-XXI вв. ВГУ, директор издательства АНО «НАУКА-ЮНИПРЕСС» (Россия, г. Воронеж)

БЕЛОЗЕРЦЕВ Евгений Петрович – д.пед.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ, профессор кафедры педагогики Воронежского государственного педагогического университета (Россия, г. Воронеж)

БЕРДНИКОВА Ольга Анатольевна – д.филол.н., профессор, декан филологического факультета ВГУ (Россия, г. Воронеж)

Иеродиакон Нафанаил (БОБЫЛЕВ Борис Геннадьевич) – д.пед.н., профессор, клирик Воронежской митрополии (Россия, г. Воронеж)

ВЛАДОВ Владимир Николаевич – к.ист.н., доц. ВТУ «Св. Кирилла и Мефодия» (Болгария)

ГАГАЕВ Павел Александрович – д.пед.н., профессор, зав. кафедрой филологического образования Пензенского института развития образования, почетный работник ВПО РФ (Россия, г. Воронеж)

ДЮЖАКОВА Марина Вячеславовна – д.пед.н., профессор, зав. кафедрой педагогики и методики дошкольного и начального образования ВГПУ (Россия, г. Воронеж)

ЗАРИДЗЕ Геннадий Владимирович – доктор теологии, протоиерей, настоятель Покровского храма, пос.Отрадное Новоусманского района Воронежской области, председатель МПОО «Объединение православных ученых» (Россия, г. Воронеж)

ЛЕВУШКИНА Ружица – д.филол.н., научный сотрудник Института сербского языка Сербской академии наук и искусств (Белград, Сербия), член комиссии по изучению религиозного языка Международного комитета славистов

МИРОНОВИЧ Антон Васильевич – проф., доктор истории университета в Белостоке (Польша)

САТАРОВА Людмила Георгиевна – д.филол.н., профессор Липецкого государственного педагогического университета (Россия, г. Липецк)

ТЫМИНСКИЙ Владимир Георгиевич – к.геол.-мин.н., д.философ.н., профессор, Президент Европейской академии естественных наук (г. Ганновер, Германия)

СОЦИАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

БЕЗРУКОВА Татьяна Львовна – д.э.н., профессор, зав. кафедрой экономики и финансов, декан эконом. факультета ВГЛТА, Почетный работник ВПО РФ (Россия, г. Воронеж)

ЗРАЖЕВСКАЯ Татьяна Дмитриевна – д.ю.н., профессор кафедры конституционного права ВГУ, заслуженный юрист РФ (Россия, г. Воронеж)

КОЛЕСНИКОВА Ольга Андреевна – д.э.н., профессор каф. экономики труда и основ управления ВГУ (Россия, г. Воронеж)

МАСЛОВА Елена Валерьевна – к.филол.н., д.э.н., профессор кафедры политологии, управления и регионоведения ВИЭСУ (Россия, г. Воронеж)

МЕЩЕРЯКОВ Дмитрий Алексеевич – д.э.н., профессор кафедры региональной экономики и менеджмента МОАУ ВПО «Воронежский институт экономики и социального управления», Почетный работник ВПО РФ (Россия, г. Воронеж)

САФРОНОВА Елена Викторовна – д.ю.н., профессор кафедры международного права и государствоведения БелГУ (Россия, г. Белгород)

ПАВЛУЧУК Урсула Анна – доктор истории университета в Белостоке (Польша)

ХИЦКОВ Иван Федорович – д.э.н., профессор, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, главный научный сотрудник НИИЭОАПК ЦЧР России (г. Воронеж)

ЧАРЫКОВА Ольга Генсановна – д.э.н., профессор, заместитель директора по научной работе НИИ экономики и организации АПК ЦЧР – филиала ФГБНУ «Воронежский ФАНЦ им. В.В. Докучаева», заслуженный экономист России

ШУЛЬГИНА Лариса Владимировна – д.э.н., профессор кафедры экономики и основ предпринимательской деятельности Воронежского государственного технического университета (Россия, г. Воронеж)

Учредитель и издатель: Межрегиональная просветительская общественная организация «Объединение православных ученых»

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области (Роскомнадзор). Рег. свидетельство ПИ № ТУ36-00450 от 23.09.2014

Издание включено в Объединенный каталог «Пресса России». Подписной индекс 43178.

Адрес учредителя и издателя: 396336, Воронежская область, Новоусманский район, пос. Отрадное, ул. Советская, д. 41 В

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ПЕДАГОГИКА, ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОСМЫСЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Г.В. Заридзе

ОСОЗНАНИЕ ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

(Межрегиональная просветительская общественная организация

«Объединение православных ученых», г. Воронеж, Россия) 5

С.И. Абрамов

«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ» – ДВА ПУТИ САМООБРЕТЕНИЯ

(Духовно-просветительский центр «Вера, Надежда, Любовь»,

г. Обнинск, Россия) 9

Т.А. Берсенева, И.Б. Бойцова

ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

(Санкт-Петербургская Духовная академия, г. Санкт-Петербург, Россия;

СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН)

Кировского района Санкт-Петербурга», г. Санкт-Петербург, Россия) 14

Э.В. Зауторова

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧЕНИЯ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО НАПРАВЛЕНИЯ

(Вологодский институт права и экономики ФСИН России, г. Вологда, Россия;

Научно-исследовательский институт ФСИН России, г. Москва, Россия) 20

Е.В. Малышева, В.И. Картавенко

ПРАКТИКА РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНОЛОГИИ «ДУХОВНОЕ И ДУШЕВНОЕ»

В КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

(ГБУ СО РК «Комплексный центр социального обслуживания населения

Республики Карелия», г. Петрозаводск, Россия) 25

Г.М. Сагач, В.Ф. Мартыненко

ТАЛАНТ МИЛОСЕРДИЯ ВЛАСОВА В.Я., ДИРЕКТОРА НИКОЛАЕВСКОГО ПРИЮТА

ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ: ДУХОВНОЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСТВО

И ВОЦЕРКОВЛЕНИЕ

(Государственное казенное учреждение дополнительного профессионального

образования «Херсонская академия непрерывного образования»,

г. Херсон, Россия) 31

Н.Н. Дубасова, Ю.А. Осипова

ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ КАК ЦЕННОСТНЫЙ ОРИЕНТИР ПРОЕКТА

«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

(СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН)

Кировского района Санкт-Петербурга», г. Санкт-Петербург, Россия) 37

РАЗДЕЛ 2. ТЕОЛОГИЯ

Иеродьякон Нафанаил (Б.Г. Бобылев)

ВЫЕЗДНАЯ МИССИЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ УЧЕНЫХ:

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФРОНТИР. СТАТЬЯ ПЕРВАЯ

(Покровский храм с. Отрадное Воронежской области, Россия) 42

Т.Л. Кишкарева

ЭКОЛОГИЯ СОЗНАНИЯ И ДУШИ – ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ

(МСЧ МВД Сахалинской области, госпиталь «Олимпия», Центр активного образования

Сахалинской области, г. Южно-Сахалинск, Россия) 53

О.А. Чебыкина

ПАЛОМНИЧЕСТВО ДЛЯ ДУШИ – ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

(СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН)

Кировского района Санкт-Петербурга», г. Санкт-Петербург, Россия) 63

ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ 67

CONTENTS

SECTION 1. PEDAGOGY, SPIRITUAL AND MORAL EDUCATION. THEORETICAL UNDERSTANDING OF THE PROBLEMS OF OLDER CITIZENS

G.V. Zaridze

AWARENESS OF THE PROSPECTS OF HUMAN DEVELOPMENT
(Interregional Public Educational Organization "Association of Orthodox Christian Scholars",
Voronezh, Russia) 5

S.I. Abramov

THE "SILVER AGE" IS TWO WAYS OF SELF-DISCOVERY
(Spiritual Enlightenment Center "Faith, Hope, Love", Obninsk, Russia) 9

T.A. Berseneva, I.B. Boitsova

SPIRITUAL AND MORAL EDUCATION OF OLDER CITIZENS IN THE ACTIVITIES
OF INTEGRATED SOCIAL SERVICE CENTERS
(St. Petersburg Theological Academy, St. Petersburg, Russia;
St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population
"Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district
of St. Petersburg", St. Petersburg, Russia) 14

E.V. Zautorova

A COMPREHENSIVE PROGRAM FOR THE INCLUSION OF OLDER CITIZENS
IN THE ACTIVITIES OF SPIRITUAL AND MORAL DIRECTION
(Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service of Russia,
Vologda, Russia;
Scientific Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia,
Moscow, Russia) 20

E.V. Malysheva, V.I. Kartavenko

THE PRACTICE OF IMPLEMENTING THE "SPIRITUAL AND SPIRITUAL" TECHNOLOGY
IN THE INTEGRATED CENTER FOR SOCIAL SERVICES OF THE POPULATION
OF THE REPUBLIC OF KARELIA
(Integrated Center for Social Services of the Population of the Republic of Karelia,
Petrozavodsk, Russia) 25

G.M. Sagach, V.F. Martynenko

TALENT OF MERCY V.YA. VLASOV, DIRECTOR OF THE NIKOLAEV SHELTER
FOR OLDER AND DISABLED PEOPLE: SPIRITUAL ENLIGHTENMENT AND CHURCHING
(State-funded Institution of Continuing Professional Education
"Kherson Academy of Continuing Education", Kherson, Russia) 31

N.N. Dubasova, Yu.A. Osipova

THE SPIRITUAL REBIRTH PROGRAM AS A VALUE GUIDELINE OF THE SILVER AGE PROJECT
(St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population
"Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district
of St. Petersburg", St. Petersburg, Russia) 37

SECTION 2. THEOLOGY

Hierodeacon Nathanael (B.G. Bobylev)

VISITING MISSION OF THE ASSOCIATION OF ORTHODOX SCIENTISTS:
THE FAR EASTERN FRONTIER. ARTICLE ONE

(Parish of the Intercession Church in the village of Otradnoe
of the Novousmansky Deanery of the Voronezh Archdiocese, Voronezh, Russia) 42

T.L. Kishkareva

ECOLOGY OF CONSCIOUSNESS AND SOUL IS THE FOUNDATION OF HEALTH AND SAFETY OF LIFE
(The Ministry of Internal Affairs of the Sakhalin Region, Olympia Hospital,
Active Education Center of the Sakhalin Region, Yuzhno-Sakhalinsk, Russia) 53

O.A. Chebykina

PILGRIMAGE FOR THE SOUL IS THE PATH TO LONGEVITY

(St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population
“Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg”,
St. Petersburg, Russia) 63

RULES FOR AUTHORS. 67

РАЗДЕЛ 1. ПЕДАГОГИКА, ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОСМЫСЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

УДК [159.922.6+316.6]:128

ОСОЗНАНИЕ ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

Г.В. Заридзе

*Межрегиональная просветительская общественная организация
«Объединение православных ученых», г. Воронеж, Россия*

Аннотация: Анализируются психологические, физиологические и духовные аспекты поведения пожилых людей. Делается вывод о том, что пожилой возраст – это возраст, когда человек должен научиться любить Бога, любить людей и духовно развиваться, принести большую пользу своей душе, окружающим людям, обществу и Церкви. Для этого надо обрести глубокую веру, доверие Богу и выстроить личную духовную канву внутреннего развития, внутренней свободы и уверенности в будущем.

Ключевые слова: пожилой возраст, духовное развитие, смысл жизни.

AWARENESS OF THE PROSPECTS OF HUMAN DEVELOPMENT

G.V. Zaridze

*Interregional Public Educational Organization "Association of Orthodox Christian Scholars",
Voronezh, Russia*

Abstract: The psychological, physiological and spiritual aspects of the behavior of the elderly are analyzed. It is concluded that old age is the age when a person must learn to love God, love people and develop spiritually, to bring great benefit to his soul, others, society and the Church. To do this, one must gain deep faith, trust in God, and build a personal spiritual blueprint for inner development, inner freedom, and confidence in the future.

Keywords: old age, spiritual development, the meaning of life.

Существуют психологические и физиологические аспекты, связанные с жизнедеятельностью человека на разных этапах его развития. С духовной точки зрения 60 лет – это возраст духовного расцвета сил, однако, достигнув этого возраста, не все начинают пользоваться этим потенциалом и на его основе развиваться.

В этом возрасте происходят определенные физиологические и психические процессы, которые накладывают свой отпечаток на поведение человека. Возникают различные аспекты восприятия окружающего мира.

О.В. Минкина «включает в психологический портрет чело-

века в старости такие черты, как снижение самооценки, проявление неуверенности в себе и в завтрашнем дне, недовольство собой; боязнь одиночества, беспомощности, обнищания, смерти; повышенная раздражительность и пессимизм; снижение интереса ко всему новому. В результате происходит замыкание интересов на себе и повышенное внимание к своему телу; развиваются эгоистичность, брюзжание и ворчливость, что делает их мелочными, скупыми, осторожными, педантичными, консервативными, малоинициативными» [2].

С физиологической точки зрения во всех системах организма

происходят изменения, нарушающие его функциональные возможности. Обостряются проблемы со здоровьем, снижается трудоспособность и двигательная активность.

Однако, по мнению психологов (Балобанова С.С., Саралиевой З.М. и др.), восприятие старости как процесса доживания является несправедливым и малопродуктивным [3].

Томас Ханна, доктор наук, философ, предостерегает: «Если мы не поймем, что жизнь и старение представляют собой процесс роста и прогресса, то мы не поймем основные принципы жизни... Не ожидать роста и развития в лю-

бом возрастном периоде – это значит не понимать значения этого процесса. Это значит не выполнить поставленную Богом задачу – жить полной жизнью. Ожидая чего-то другого, мы грешим против жизни и нарушаем биологические принципы» [4].

Развитие в этом возрасте заключается в том, что человек должен осознать, что вопросы в своей жизни он уже не может решать самостоятельно, он может их решать только с Богом, и тогда проблемы перестают над ним довлеть, перестают делать из него несостоявшегося человека, который уже не нужен на работе и тяготит своих близких в семье.

В рассказе А.П. Чехова «Скудная история» профессор медицины Николай Степанович рассказывает о своих возрастных проблемах – бессоннице, нервном тике, ухудшении памяти. О том, что в его душе поселились ненависть, презрение, злость, возмущение. Он говорит, что «стал не в меру строг, требователен, раздражителен, нелюбезен, подозрителен».

В то же время он пишет, что не является философом и богословом и его душа не хочет знать вопросов о «загробных потемках». Он считает, что только наукой «человек может победить природу и себя». Это приводит к тому, что ему «хочется прокричать громким голосом, что меня, знаменитого человека, судьба приговорила к смертной казни» [5].

Естественно, это вызывает в нем ужас и отчаяние.

Чтобы избежать такого состояния, человек, достигая преклонного возраста, должен более серьезно заниматься своей личностью. Если у него есть вера в Бога, то он знает, что есть Создатель, который сотворил этот мир, а жизнь человека, которая составляет несколько десятилетий, – это школа, которую он должен пройти, где должен научиться любить Бога, любить людей и ду-

ховно развиваться. Если человек не приобретает этих качеств, то тратит время впустую, потому что не сможет достигнуть духовного развития.

Без Бога невозможно духовное развитие. Можно привести пример радиоприемника, у которого нет внешнего источника энергии, но за счет внутреннего колебательного контура, детектора он может слабо, но ловить сильные импульсы в эфире. Однако чтобы работать полноценно, радиоприемнику не хватает электромагнитной энергии.

Ученые выяснили, что у человека работают только 2 % коры головного мозга – не хватает энергии и происходит деградация. Если приемнику не хватает электромагнитной энергии для полноценной работы, то человеку не хватает энергии благодати Святого Духа – это энергия, исходящая из сознания Бога. Именно эта энергия может сделать человека более полноценным, может его развивать, не допустить упадка его сил, качеств, способностей, мыслительной деятельности после наступления времени старения.

Старение дается человеку для того, чтобы он увидел и осознал, что он не сам формирует себя в этом мире, что все зависит от Бога. И что процесс деградации его тела, качества жизни является звончком для того, чтобы заняться своей душой для получения полноценного ее развития.

Необходимо, чтобы душа реализовала свой духовный потенциал, научилась любви и радости, творческому восприятию окружающего мира и творческой деятельности.

Мы знаем, что у человека улучшается память при занятии умственной деятельностью, например, при чтении литературы, изучении языков, изучении математических, физических процессов. В этом случае нейронная активность головного мозга усиливает-

ся и мозг получает потенциал для своего дальнейшего развития.

Когда человек обращается к Богу, он тоже получает потенциал для своего духовного развития. Если объединить творческую, интеллектуальную деятельность с верой Богу, обращением к Нему, причастием Святых Христовых Тайн, в котором человек соединяется с Богом, то человек уходит от страха, от неуверенности в будущем, потому что знает: Бог ему поможет, и ничего плохого с ним не произойдет, потому что Господь хочет его спасения.

Если человек уповает на Бога, то прекрасно понимает, что его жизнь от рождения до физической смерти продолжается и далее, и после окончания земного существования, когда душа отделяется от тела. Он имеет потенциал внутренней уверенности, внутренних сил, и, главное, он понимает, что эта жизнь – школа, в которой он не просто существует биологическим образом, а учится в каждый момент своего существования.

Он учится любви, добросердечию, добропорядочности, милосердию, состраданию, кротости, смирению. Эти духовные качества необходимо приобрести, чтобы человек стал полноценной личностью.

Так, академик Федор Григорьевич Углов, будучи крещен еще в детстве, в зрелом возрасте стал глубоко верующим православным христианином. Он прожил 104 года и накануне 100-летнего юбилея оперировал.

Выступая на своем 100-летнем юбилее, он говорил: «Я считал своей главной задачей помочь людям страдающим – и на селе, и в городе. Я старался делать операции тем больным, от которых все отказывались, очень готовился к операции, долго выхаживал больных. Просто я люблю свой народ. И считаю, что это самый лучший народ в мире. И этому народу я буду служить до конца своих дней» [6].

По его словам, секрет долголетия заключался в том, что «главное – делать людям добро». Федор Григорьевич говорил: «Я – человек глубоко верующий. Воспитан был в религиозной семье. Хожу в храм, пощусь и регулярно причащаюсь. Убежден, что без веры не может быть высокой нравственности и духовно здорового народа» (Сердце хирурга. Памяти Ф.Г. Углова (1904-2008) [Электронный ресурс]. URL: <https://pravoslavie.ru/36904.html?ysclid=m7norbiug5455193921>).

Это говорит о том, что человек, который интеллектуально развивается, имеет веру в Бога, окружающую нас жизнь, происходящие в ней процессы воспринимает правильно. Он не

изолирует себя от окружающих, не замыкается на себе и не деградирует до состояния деменции, которая часто наступает у людей, которые не работают над собой.

Автор системной модели человекознания, в которой были обобщены исследования различных наук о человеке как личности и индивидуальности, академик Б.Г. Ананьев объяснял, что «парадокс человеческой жизни заключается в том, что у многих людей умирание происходит гораздо раньше, чем физическое одряхление...

По сравнению с долгожителями, сохраняющими личность, некоторые пенсионеры в 60-65 лет кажутся сразу одряхлевшими, страдающими от образовавшихся

вакуумов и чувства социальной неполноценности. С этого возраста для них начинается драматический период умирания личности» [1].

Пожилой возраст – это возраст, когда человек может духовно развиваться и расцвести. Поэтому очень важно, чтобы внимание человека было направлено не на угасание этих сил, а, напротив, на развитие, для того чтобы человек мог принести большую пользу своей душе, окружающим людям, обществу и Церкви. Для этого надо непременно обрести глубокую веру, доверие Богу и выстроить духовную канву внутреннего развития, внутренней свободы и уверенности в будущем завтрашнем дне.

Список использованной литературы:

1. Ананьев Б.Г. Избранные психологические труды : в 2 т. / Б.Г. Ананьев ; Акад. пед. наук СССР. – М.: Педагогика, 1980. – 232 с. Цит. по: Козлов Н.И. Психология пожилых людей [Электронный ресурс] / Н.И. Козлов // Психологос: энциклопедия практической психологии. – URL: <https://www.psychologos.ru/articles/view/psihologiya-pozhilyh-lyudey>
2. Минкина О.В. Социально-психологический портрет пожилого человека / О.В. Минкина // Вузовская наука – Северо-Кавказскому региону : материалы X региональной научно-технической конференции. – Ставрополь: СевКавГТУ, 2009. – С. 20-25. Цит. по: Канделя М.В. Физиологические и психологические изменения в пожилом возрасте [Электронный ресурс] / М.В. Канделя, Л.А. Койсман, В.П. Назарова. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fiziologicheskie-i-psihologicheskie-izmeneniya-v-pozhilom-vozhraсте>
3. Саралиева З.М. Пожилой человек в Центральной России / З.М. Саралиева, С.С. Балобанов // Социологические исследования. – 1999. – № 12. – С. 54-65.
4. Ханна Т. Искусство не стареть. Как вернуть гибкость и здоровье : пер. с англ. / Т. Ханна. – СПб., 1996. – 224 с.
5. Чехов А.П. Скучная история / А.П. Чехов // Полное собрание сочинений и писем : в 30 т. Т. 7: Рассказы и повести, 1888-1891. – М.: Наука, 1977. – С. 251-310.
6. Юферов В.А. Сибиряк, хирург, ученый, фронтовик, блокадник, долгожитель, трезвенник. Об академике Федоре Григорьевиче Углове, родившемся в Прибайкалье [Электронный ресурс] / В.А. Юферов. – URL: https://ruskline.ru/news_rl/2023/03/28/sibiryak_hirurg_uchenyi_frontovik_blokadnik_dolgozhitel_trezvennik?ysclid=m7p41vt17e145416192

References:

1. Anan'ev B.G. *Izbrannye psikhologicheskie trudy*: v 2 t. [Selected psychological works : in 2 volumes]. Moscow: Pedagogika Publ., 1980. 232 p. Quoted from: Kozlov N.I. Psychology of the elderly (Electronic resource). In: Psychology: encyclopedia of practical psychology. Available at: <https://www.psychologos.ru/articles/view/psihologiya-pozhilyh-lyudey> (Rus.)
2. Minkina O.V. Socio-psychological portrait of an elderly person. In: *Vuzovskaya nauka – Severo-Kavkazskomu regionu*: Mat. X Regional'noi Nauch.-tekhnicheskoi Konf. [University science for the North Caucasus region: Proceedings of the X Regional Scientific and Technical Conference]. Stavropol: SevKavGTU, 2009, pp. 20-25. Quoted from: Kandel M.V., Koisman L.A., Nazarova V.P. Physiological and psychological changes in old age (Electronic resource). Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/fiziologicheskie-i-psihologicheskie-izmeneniya-v-pozhilom-vozhraсте> (Rus.)
3. Saraliev Z.M., Balobanov S.S. An elderly man in Central Russia. *Sotsiologicheskie issledovaniya = Sociological research*, 1999, no. 12, pp. 54-65. (Rus.)

4. Khanna T. *Iskusstvo ne staret'. Kak vernut' gibkost' i zdorov'e* [The art of not getting old. How to regain flexibility and health]. St. Petersburg, 1996. 224 p. (Trans. from English)

5. Chekhov A.P. Boring history. In: *Polnoe sobranie sochinenii i pisem: v 30 t. T. 7: Rasskazy i povesti, 1888-1891* [Complete works and letters: in 30 volumes. Vol. 7: Stories and novellas, 1888-1891]. Moscow: Nauka Publ., 1977, pp. 251-310. (Rus.)

6. Yuferov V.A. *Sibiryak, khirurg, uchenyi, frontovik, blokadnik, dolgozhitel', trezvennik. Ob akademike Fedore Grigor'eviche Uglove, rodivshemsya v Pribaikal'e* [Siberian, surgeon, scientist, veteran, blockade runner, centenarian, teetotaler. About academician Fyodor Grigoryevich Uglov, who was born in the Baikal region] (Electronic resource). Available at: https://ruskline.ru/news_rl/2023/03/28/sibiryak_hirurg_uchenyi_frontovik_blokadnik_dolgozhitel_trezvennik?ysclid=m7p41vt17e145416192 (Rus.)

Информация об авторе / Information about the author

ЗАРИДЗЕ Геннадий Владимирович – протоиерей, доктор теологии, председатель Межрегиональной просветительской общественной организации «Объединение православных ученых», e-mail: pravuch@mail.ru

Gennady V. ZARIDZE – Archpriest, Doctor of Theology, Chairman of the Interregional Public Educational Organization "Association of Orthodox Christian Scholars", e-mail: pravuch@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.12.2025 г.
Received 16.12.2025

УДК 37.035.6

«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ» – ДВА ПУТИ САМООБРЕТЕНИЯ

С.И. Абрамов

Духовно-просветительский центр «Вера, Надежда, Любовь», г. Обнинск, Россия

Аннотация: В статье дается анализ «самообретения» личности человека «серебряного возраста» как интегративного понятия. Рассматриваются два пути достижения самообретения: первый путь – духовного возрастания, осмысления прожитого и рассуждения о будущей вечной жизни; второй путь материалистический – забота о продолжении безболезненной и беззаботной жизни здесь, на брэнной земле, без всяких рассуждений о мистическом Завтра в вечности. Далее сопоставляются понятия: духовный путь самообретения и материалистический путь самообретения; обсуждаются их цели и компоненты в сфере «серебряного возраста».

Анализируется содержание педагогической деятельности развития «самообретения» личности человека «серебряного возраста» и делается вывод. Человек «серебряного возраста», идущий по пути духовного самообретения, ветшая телесно, не впадает в уныние, а борясь со своими недугами и страстями, на основе принципа синергии взращивает в себе внутреннего человека, готового к встрече с Богом – Любовью. Человек «серебряного возраста», идущий по пути материального самообретения, как правило, очень болезненно относится к телесному ветшанию, ищет виноватых в своих болезнях, раздувает свои страсти и к концу жизни приходит раздраженным фаталистом.

Ключевые слова: «серебряный возраст», самообретение личности, духовный путь самообретения, синергичный процесс духовного самообретения, материалистический путь самообретения.

THE "SILVER AGE" IS TWO WAYS OF SELF-DISCOVERY

S.I. Abramov

Spiritual Enlightenment Center "Faith, Hope, Love", Obninsk, Russia

Abstract: The article provides an analysis of the "self-discovery" of the personality of a person in the "silver age" as an integrative concept. Two ways of achieving self-discovery are considered: the first is the spiritual path of growth, reflection on the past, and contemplation of the eternal life to come; the second is the materialistic path of ensuring a painless and carefree life on earth without any consideration of the mystical tomorrow in eternity. The article compares the spiritual and materialistic paths of self-discovery and discusses their goals and components in the context of the "silver age".

The article analyzes the content of pedagogical activity in the development of the "self-discovery" of the personality of a person of "silver age" and draws a conclusion. A person of "silver age" who follows the path of spiritual self-discovery, while physically aging, does not fall into despondency, but rather fights against their ailments and passions, using the principle of synergy to nurture their inner self, ready to meet with God-Love. A person of the "silver age" who follows the path of material self-discovery tends to be very sensitive to physical deterioration, blames others for their illnesses, inflates their passions, and ends up as an irritated fatalist.

Keywords: the "silver age", self-acquisition of personality, the spiritual path of self-acquisition, the synergistic process of spiritual self-acquisition, the materialistic path of self-acquisition.

Возраст после шестидесяти лет, называемый «серебряным возрастом», воспринимается людьми по-разному. В начале этого временного промежутка, как правило, оканчивается или существенно замедляется трудовая деятельность человека, наступает некая стабилизация его семейной жизни. Появляется довольно значительное количество свободного времени, которое заставляет пожилого человека остановиться и поразмыслить о

том пути, которым следует ему идти дальше.

Можно сравнить начало «серебряного» периода жизни человека с выбором васнецовского «Витязя на распутье», перед которым лежат два пути:

- первый путь – духовного возрастания, осмысления прожитого и рассуждения о будущей вечной жизни;

- второй путь материалистический – забота о продолжении безболезненной и беззаботной

жизни здесь, на брэнной земле, без всяких рассуждений о мистическом Завтра в вечности.

При всей разности этих путей объединяющим началом, «каменем их преткновения», является понимание того, что в «серебряном возрасте» человек должен быть деятельным. В это время недопустимы лень и безделье как для тела, так и для души. По словам поэта: «Душа обязана трудиться и день и ночь, и день и ночь!» [3].

То есть «серебряный возраст» – это время самообретения в материалистической или духовной жизнедеятельности.

Выбирая материалистический путь душевного самообретения, пожилой человек сменяет социальное окружение, начинает, а вернее сказать продолжает, брошенную когда-то за неимением времени деятельность: пишет стихи и прозу (чаще всего автобиографическую), возобновляет коллекционирование, отправляется в путешествия. Открывает новых единомышленников в Клубе ветеранов, где записывается на различные кружки: «...драмкружок, кружок по фото, хоркружок – мне петь охота» [1], ходит на танцы, может обрести новую семью.

Если нет, то начинает в меру своих сил, способностей и доверия родителей заниматься воспитанием внуков, а за неимением таковых – воспитанием домашних животных, в духовном аспекте строит жизнь по фэншуй, астрологическим прогнозам, обращается к практике йоги, медитациям и пр.

Для укрепления тела пенсионер интенсивно трудится на даче, ищет «эликсир вечной жизни» в новых чудодейственных медицинских препаратах, старается, по возможности, осуществлять здоровый образ жизни и т. п. Но время берет свое, и тело человека дряхлеет, силы уходят, чудодейственные препараты уже не очень помогают, дети и внуки, как правило, заняты своими делами, и занятия в Клубе ветеранов все более приедаются, становятся неинтересными. Приходит телесная и душевная усталость, граничащая с безысходностью.

И тогда пенсионер-материалист начинает искать ответы на классические для русского человека вопросы: «Кто виноват и что делать?» И, конечно, в силу своей мудрости и опытности находит ответ на первый вопрос. Это, как

правило, различные гражданские и социальные институты, окружающие его люди и обстоятельства, но только не он сам.

А на вопрос «что делать?» тоже есть два ответа: или протестный – обвинять государство и правительство во всех бедах, или псевдодуховный – обратиться к астрологам, гадалкам, колдунам, знахарям или в популярную секту, которых у нас, к сожалению, большое количество. (Православная Церковь для такого человека является одним из государственных институтов, которые он осуждает, и поэтому посещать ее, как делали его праотцы, для него табу.)

Если же человек выбирает путь духовного самообретения, то он также подвергается телесным болезням, душевной усталости и всем негативным «прелестям» серебряного возраста. Но все это воспринимается им не как повод к унынию и поиску врагов, а как средство к духовному обновлению и возмужанию, о котором говорит апостол Павел: «Посему мы не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется» (2 Кор. 4, 16).

Святитель Феофан Затворник так объясняет слова ап. Павла «мы не унываем»: «...не скучаем, не тяготимся, не изъявляем никакого недовольства» [8].

Это вызвано тем, что всякий православный христианин верит в то, что ему по милости Божией уготовано прославление с Господом по воскресении. «Имея в виду такую славную участь в будущем, продолжает святитель, – мы, говорит, не унываем, несмотря на окружающие нас скорби, беды, смертные опасности. «Не печалимся, не предаемся малодушию, но переносим все мужественно» (Феодорит), «зная силу Божию, которая и ныне нас избавляет от всяких бед, и в будущем воздвигнет в славе» (Феофилакт), «и видя, как все делаемое и претерпеваемое нами обращается в

умножение славы и благодарения Богу» (Экумений)» [8].

Но здесь важно понимать, что тление внешнего человека, переходящее в нетление внутреннего «потаенного сердца человека» (1 Пет. 3:4), имеющего свободную волю и дух самосознательный, по мысли свт. Феофана, происходит «...не безусловно, а под условием благодати, веры и жизни по вере. Ибо обновление не от него собственно исходит, а им способствуется, имея свой особый источник» [8].

Таким образом, по мысли святых отцов Православной Церкви, процесс духовного возрастания и самообретения внутреннего человека обусловлен синергией – с одной стороны, стремлением самого человека жить по совести, соблюдать заповеди Господни, участвовать в Евхаристической жизни церкви, и, с другой стороны, благодатной помощью Божией человеку в этом стремлении.

Если перейти к практическому рассмотрению данного положения относительно человека «серебряного возраста», можно сказать, что в Русской Православной Церкви существуют все возможности для осуществления вышеприведенного синергийного процесса.

Рассматривая данный процесс с духовной (сакральной) стороны, можно констатировать, что добровольное и радостное участие в нем человека обусловлено обретением им сугубой церковной благодати, передаваемой христианину в таинствах Православной Церкви, ее обрядах и богослужении. Участие в богослужении предполагает духовное самообразование человека, включающее его ум и сердце.

В «серебряном возрасте» при оцерковлении человека происходит, как при настройке хорошего инструмента, гармонизация всех струн его души, направленная на прославление Бога. Как говорит-

ся в 46-м псалме: «Пойте Богу нашему, пойте: пойте Цареве нашему... пойте разумно» (Пс. 46, 7-8).

Здесь важно отметить, что человек, проживший долгую жизнь и понимающий, Кому он обязан своим существованием в ней, может не просто эмоционально выражать свое отношение к Создателю, но делать это разумно. Вот как об этом говорит свт. Иоанн Златоуст: «...мне кажется, выражает он словом «разумно» именно петь не голосом только, но и делами, не устами только, но и жизнью» [6].

Таким образом, можно сказать, что церковная жизнь пожилого человека в стенах (в широком смысле этого понятия) Церкви должна быть не только эмоциональной (как в секте), но и разумной. Для чего при православных храмах создаются Воскресные школы для взрослых.

В программе этих школ учитываются психосоматические особенности «серебряного возраста». Поэтому наряду с дидактической направленностью работы вводятся занятия воспитательного характера, направленные на аффективную сферу слушателей, социальное служение. Рассмотрим это положение подробнее.

Первое, с чего нужно начинать занятия с пожилыми людьми, и делать это постоянно – чтение Священного Писания и творений Святых Отцов. Причем чтение творений Святых Отцов должно даже немного опережать чтение святого Евангелия.

Вот что об этом пишет свт. Игнатий Брянчанинов: «Святые Отцы научают, как приступать к Евангелию, как читать его, как правильно понимать его, что содействует, что препятствует к разуменью его. И потому сначала более занимайся чтением святых Отцов. Когда же они научат тебя читать Евангелие: тогда уже преимущественно читай Евангелие» [4].

Такой подход к изучению Свщ. Писания в корне отличается от сектантского. Свт. Игнатий предупреждает: «Многие, все, отвергшие безумно, кичливо Святых Отцов, приступившие непосредственно, со слепую дерзостью, с нечистым умом и сердцем к Евангелию, впали в губительное заблуждение» [4].

При этом следует четко понимать, что читать нужно не всех Святых Отцов подряд, а творения тех, которые писались для людей определенных духовных страт.

Это положение является базисным принципом построения дидактического блока занятий со взрослыми слушателями. Он основан на мысли свт. Игнатия о том, что «непременно нужно чтение, соответствующее образу жизни. Иначе будешь наполняться мыслями, хотя и святыми, но неисполнимыми самым делом, возбуждающими бесплодную деятельность только в воображении и желании; дела благочестия, приличествующие твоему образу жизни, будут ускользать из рук твоих. Мало того, что ты сделаешься бесплодным мечтателем, – мысли твои, находясь в беспрестанном противоречии с кругом действий, будут непременно рождают в твоём сердце смущение, а в поведении неопределенность, тягостные, вредные для тебя и для ближних. При правильном чтении Священного Писания и Святых Отцов легко можно уклониться со спасительного пути в непроходимые дебри и глубокие пропасти, что и случилось со многими» [4].

В этот блок непременно следует включить духовные беседы с духовенством и приглашенными богословами, на которых можно получить ответы на актуальные духовные вопросы. В сакральную составляющую данного блока можно присоединить несение церковных послушаний, таких как церковное пение, помощь в про-

ведении богослужения в качестве пономарей и алтарников и т. п.

Важным переходным шагом от дидактического к воспитательному блоку программы воскресной школы для людей «серебряного возраста» является участие в паломнических поездках.

«Паломничество» является одним из наиболее важных вспомогательных средств для правильного устройства духовной жизни. Целью паломничества, по мысли игумена Дионисия (Шлёнова), является «...непосредственное соприкосновение со святостью мест и людей не только живших там когда-то и освятивших то или иное место своим особым присутствием, но и ныне живущих» [2].

В православной церковной традиции паломничество рассматривается как средство становления внутреннего человека. Самое лучшее паломничество – то, которое является отражением регулярной подвижническо-литургической жизни человека. Поэтому его нельзя рассматривать как некий православный туризм по святым местам и святым старцам, что нередко встречается в среде пожилых православных людей.

Об этом в одном из писем своей духовной дочери предупреждает о. Иоанн Крестьянкин: «Поездками-то не очень увлекайтесь: раз в год и можно, а чаще не надо. А над душой надо трудиться самим и не ждать, что само возрастет то, чего не сеяли» [5].

В воспитательный блок программы можно включить подготовку и проведение православных праздников, совместно с детской воскресной школой. Как показывает практика, пожилые люди и дети очень быстро сходятся на почве творчества, происходит дополнение детской динамики взрослой рассудительностью, что придает сценарию праздника глубинные смыслы и в то же время лишает его затянутости и нудной поучительности.

Важным аспектом программы деятельности пожилых людей в рамках воскресной школы может быть социальное служение, в которое входит помощь в обслуживании немощных прихожан, окормление многодетных семей, помощь государственным институтам в различных складывающихся непростых ситуациях как страны, так и места проживания людей.

Очень часто плоды своих трудов на земле православные люди приносят в храм для раздачи неимущим прихожанам, а также на помин души своих родных и близких. Таким образом, Церковь связывает в себе Небо и Землю и становится неким духовным маяком и в то же время временной пристанью по дороге в Вечность.

Резюмируя вышесказанное, следует отметить, что:

- человек «серебряного возраста», идущий по пути духовного самообретения, ветшая телесно,

не впадает в уныние, а борясь со своими недугами и страстями, возвращает в себе внутреннего человека. Приближаясь к смерти, рассматривает ее как дверь в новую вечную жизнь, как встречу со Спасителем, полную Любви и радости.

- человек «серебряного возраста», идущий по пути материального самообретения – «жизни для себя», как правило, очень болезненно относится к телесному ветшанию, ищет виноватых в своих болезнях, раздувает свои страсти и к концу жизни приходит раздраженным фаталистом, в лучшем случае надеющимся на счастье своих потомков, которых он оставил после себя.

Конечно, кто-то скажет, что такие выводы не являются объективным отражением реальности. Можно с этим согласиться: действительно, какой путь лучше и по какому пути самообретения идти пожилому человеку, решать ему

самому. Но при этом не следует забывать выводов из знаменитого пари Блез Паскаля: «Взвесим наш возможный выигрыш или проигрыш, если вы поставите на орла, то есть на Бога. Сопоставим тот и другой: выиграв, вы выиграете все, проиграв, не потеряете ничего. Ставьте же, не колеблясь, на Бога! Чем вы рискуете, сделав такой выбор? Вы станете верным, честным, смиренным, благодарным, творящим добро человеком, способным к искренней, истинной дружбе. Да, разумеется, для вас будут заказаны низменные наслаждения – слава, сладострастие, – но разве вы ничего не получите взамен? Говорю вам, вы много выиграете даже в этой жизни, и с каждым шагом по избранному пути все несомненное будет для вас выигрыш и все ничтожнее то, против чего вы поставили на несомненное и бесконечное, ничем при этом не пожертвовав» [7].

Список использованной литературы:

1. Барто А.Л. Болтунья [Электронный ресурс] / А.Л. Барто. – URL: <https://stihi.ru/2020/04/13/457?ysclid=m74m3q9xxq202717477> (дата обращения: 03.02.2025).
2. Дионисий (Шлёнов), игумен [Электронный ресурс]. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Dionisij_Shlenov/smysl-palomnichestva-v-duhovnom-nasledii-vizantii/#note7 (дата обращения: 21.02.2025).
3. Заболоцкий Н.А. Не позволяй душе лениться! [Электронный ресурс] / Н.А. Заболоцкий. – URL: <https://stihi.ru/2020/11/24/2021?ysclid=m74l3tbnvk920016180> (дата обращения: 02.02.2025).
4. Игнатий Брянчанинов, святитель. Аскетические опыты. Т. 1 [Электронный ресурс] / Игнатий Брянчанинов, святитель. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ignatij_Brjanchaninov/tom1_asketicheskie_opyty/6#note16 (дата обращения: 21.02.2025).
5. Иоанн (Крестьянкин), архимандрит. Письма / Иоанн (Крестьянкин), архимандрит. – 5-е изд., доп. – Печоры: Изд-во Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2006. – С. 104.
6. Иоанн Златоуст, святитель. Беседы на Псалмы. Беседа 15 [Электронный ресурс] / Иоанн Златоуст, святитель. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Zlatoust/besedy_na_psalmy/15 (дата обращения: 20.02.2025).
7. Паскаль Блез. Мысли [Электронный ресурс] / Блез Паскаль. – URL: <https://azbyka.ru/otechnik/konfessii/mysli-paskal/> (дата обращения: 24.02.2025).
8. Феофан Затворник, святитель. 2-е послание к Коринфянам святого апостола Павла, истолкованное святителем Феофаном [Электронный ресурс] / Феофан Затворник, святитель. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Feofan_Zatvornik/tolkovanie-na-vtoroe-poslanie-k-korinfjanam/4 (дата обращения: 19.02.2025)

References:

1. Barto A.L. *Boltun'ya* [Chatterbox] (Electronic resource). Available at: <https://stihi.ru/2020/04/13/457?ysclid=m74m3q9xxq202717477> (accessed: 03.02.2025). (Rus.)
2. Dionisii (Shlenov), abbot (Electronic resource). Available at: https://azbyka.ru/otechnik/Dionisij_Shlenov/smysl-palomnichestva-v-duhovnom-nasledii-vizantii/#note7 (accessed: 21.02.2025). (Rus.)
3. Zabolotskii N.A. *Ne pozvol'yai dushe lenit'sya!* [Don't let your soul be lazy!] (Electronic resource). Available at: <https://stihi.ru/2020/11/24/2021?ysclid=m74l3tbnvk920016180> (accessed: 02.02.2025). (Rus.)

4. Ignatii Bryanchaninov, St. *Asketicheskie opyty. T. 1* [Ascetic experiences. Volume 1] (Electronic resource). Available at: https://azbyka.ru/otechnik/Ignatij_Brjanchaninov/tom1_asketicheskie_opyty/6#note16 (accessed: 21.02.2025). (Rus.)

5. Ioann (Krest'yankin), Archimandrite. *Pis'ma* [Letters]. 5th ed., supplement. Pechory: Ed. Holy Dormition Pskov-Pechersk Monastery, 2006, p. 104. (Rus.)

6. Ioann Zlatoust, St. *Besedy na Psalmy*. Beseda 15 [Conversations on the Psalms. Conversation 15] (Electronic resource). Available at: https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Zlatoust/besedy_na_psalmy/15 (accessed: 20.02.2025). (Rus.)

7. Paskal' Blez. *Mysli* [Thoughts] (Electronic resource). Available at: <https://azbyka.ru/otechnik/konfessii/mysli-paskal/> (accessed: 24.02.2025).

8. Feofan Zatvornik, St. *2-e poslanie k Korinfyanam svyatogo apostola Pavla, istolkovannoe svyatitelem Feofanom* [The 2nd Epistle to the Corinthians of St. Paul the Apostle, interpreted by St. Theophan] (Electronic resource). Available at: https://azbyka.ru/otechnik/Feofan_Zatvornik/tolkovanie-na-vtoroe-poslanie-k-korinfjanam/4 (accessed: 19.02.2025) (Rus.)

Информация об авторе / Information about the author

АБРАМОВ Сергей Иванович – к.пед.н., религиовед, Духовно-просветительский центр «Вера, Надежда, Любовь», директор воскресной школы, г. Обнинск, e-mail: serganika@mail.ru

Sergey I. ABRAMOV – Cand. Sci. (Pedagogical), Religious scholar, Spiritual and Educational Center "Faith, Hope, Love", Sunday school Director, Obninsk, e-mail: serganika@mail.ru

Статья поступила в редакцию 21.12.2025 г.
Received 21.12.2025

УДК 37.013.42

ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Т.А. Берсенева^а, И.Б. Бойцова^б

*Санкт-Петербургская Духовная академия, г. Санкт-Петербург, Россия^а;
СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН)
Кировского района Санкт-Петербурга», г. Санкт-Петербург, Россия^б*

Аннотация: Национальные проекты, направленные на расширение и укрепление демографической политики, уделяют значительное внимание здоровью и продолжительности активной жизни граждан пожилого возраста. Государственная политика по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей затрагивает интересы всех поколений, обеспечивая преемственность, межпоколенческие связи, заботу о достойной жизни старшего поколения, в том числе поддержку духовного состояния человека, его религиозного самоопределения. Православное просвещение – это способ нравственного оздоровления общества в целом, предмет особой заботы как самого общества, так и государства и Церкви, направленной на гармоничное развитие человека.

В статье анализируются исторические вехи православного жизнеустроения граждан пожилого возраста, выявляются предпосылки поиска ими духовных стимулов. Раскрывается методология конструирования программы «Духовное возрождение», удовлетворяющая потребностям граждан старшего поколения, показаны этапы реализации программы и динамика изменения целеполагания на протяжении десяти лет ее существования.

Ключевые слова: старшее поколение, поиск духовных стимулов, межпоколенческие связи, православное просвещение, дифференцированный подход.

SPIRITUAL AND MORAL EDUCATION OF OLDER CITIZENS IN THE ACTIVITIES OF INTEGRATED SOCIAL SERVICE CENTERS

T.A. Berseneva^a, I.B. Boitsova^b

*St. Petersburg Theological Academy, St. Petersburg, Russia^a;
St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population "Integrated Center
for Social Services for the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg",
St. Petersburg, Russia^b*

Abstract: National projects aimed at expanding and strengthening demographic policy pay significant attention to the health and active life expectancy of elderly citizens. The state policy of preserving and strengthening traditional Russian spiritual and moral values affects the interests of all generations, ensuring continuity, intergenerational ties, and caring for a decent life for the older generation, including support for a person's spiritual state and religious self-determination. Orthodox education is a way of moral improvement of society as a whole, a subject of special concern for both society itself, as well as the state and the Church, aimed at the harmonious development of man.

The article analyzes the historical milestones of the Orthodox lifestyle of elderly citizens, identifies the prerequisites for their search for spiritual incentives. The methodology of the construction of the "Spiritual Rebirth" program, which meets the needs of older citizens, is revealed, the stages of the program's implementation and the dynamics of goal-setting changes over the ten years of its existence are shown.

Keywords: the older generation, the search for spiritual incentives, intergenerational ties, Orthodox enlightenment, a differentiated approach.

Забота о гражданах старшего поколения находит свое отражение в Национальных проектах «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья» (Продолжительная и активная жизнь : Национальный проект. URL: <http://government.ru/rugovclassifier/917/events/> (дата обращения: 03.03.2025); Семья : Национальный проект. URL: <http://government.ru/info/54303/> (дата обращения: 03.03.2025)).

В выступлении заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой «Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» отмечается, что он охватывает всю систему охраны здоровья граждан – от профилактики до медицинской реабилитации и подготовки медицинских кадров [1].

Планируется увеличение продолжительность жизни за счет обновления поликлиник, амбулаторий, привлечения квалифицированных медицинских кадров, использования новых подходов при профилактике, диагностике и лечении хронических заболеваний.

Однако люди старшего поколения имеют потребность не только в качественном медицинском обслуживании, но в заботе и внимании со стороны родственников или других людей, с которыми они могут поделиться реальными переживаниями и собственными ценностями. С этой точки зрения Национальный проект «Семья» обладает большим потенциалом в увеличении продолжительности и качества жизни, поскольку включает в себя образовательные проекты, творческие программы, культурные мероприятия, волонтерскую деятельность, а также занятия физкультурой и спортом (Семья: Старшее поколение : Национальный проект. URL: <https://xn--80aarpemcchfmo7a3c9ehj.xn--p1ai/new-projects/semya/starshee-pokolenie/> (дата обращения: 03.03.2025)).

При этом надо учитывать, что значимой потребностью граждан старшего поколения является осмысление своего жизненного пути, поиск духовных стимулов, интересов, придающих смысл их жизни.

Согласно различным исследованиям, ценностная шкала потребностей оказалась следующей:

- Религиозные стимулы (молитвы, надежды на Бога) – 22-24%;
- Участие в общественных организациях – 19-22%;
- Взаимоотношения в семье – 14-15%;
- Увлечения (хобби) – 7-11%.

Видим, что на первом месте оказались стимулы, связанные с духовной религиозной жизнью [2].

Как пишет современный российский психолог, академик РАО В.И. Слободчиков, возраст 55-65 лет – это откровение Инобытия, когда у человека может происходить мощное духовное развитие, сосредоточение интересов на своем внутреннем духовном мире. Возраст от 62 лет он называет так: «Старость – душа, насыщенная жизнью» [3].

Душа ищет «надмирного», духовной жизни. И надо согласиться с высказыванием протоиерея Геннадия Заридзе, что «с духовной точки зрения 60 лет – это возраст духовного расцвета сил».

Для граждан старшего поколения особенно важно поддерживать тягу к духовности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей и традиционных религий. При этом будем опираться на Указ Президента РФ, что «религии, являющиеся неотъемлемой частью российского исторического и духовного наследия, оказали значительное влияние на формирование традиционных ценностей, общих для верующих и неверующих граждан (Об утверждении Основ государственной политики

по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей : Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809, п. 6).

Особая роль в становлении и укреплении традиционных ценностей принадлежит православию».

Для понимания особенностей религиозного просвещения граждан старшего поколения вспомним ту историческую среду, в которой они формировались как личности. Известно, что все запечатленное ребенком до 7 лет остается в его сознании (подсознании) и имеет значение на всем жизненном пути.

В январе 1918 года был издан Декрет «Об отделении церкви от государства и школы от церкви». Декретом запрещалось преподавание религиозных вероучений. Начались гонения на священнослужителей, разрушение храмов, религиозные воззрения подвергались критике и высмеивались как архаические. Уголовный кодекс 1924 года устанавливал уголовную ответственность за преподавание несовершеннолетним гражданам религиозных вероучений, а именно принудительные работы до одного года.

В семейном воспитании прервалась традиция религиозного воспитания. Таинство Крещения было негласно под запретом. Такова предвоенная социальная среда, в которой родились и воспитывались те граждане, кому сейчас от 80 лет и которые проявляют живой интерес к православной вере и культуре.

После некоторого послабления к верующим в годы Великой Отечественной войны началась новая волна гонений. Выступая на XXII съезде КПСС, в 1961 году Н.С. Хрущев обещал показать по телевизору последнего советского попа и даже назвал дату – 1975 год. За участие в Таинствах (Крещении, Венчании) и религиозных обрядах (отпевании) людей стали

исключать из партии и комсомола, а также из вузов и техникумов. Часто подобные акции сопровождались публикациями в прессе. За посещение храмов и мечетей верующих вызывали в партийные и комсомольские органы для «проработки». В условиях слежки многие верующие, особенно из числа молодежи, опасались посещать храмы.

В 90-е г. в России началась известная нам «перестройка», затронувшая и процесс правовой реабилитации религии. Федеральный закон «О свободе совести и о религиозных объединениях» от 26.09.1997 № 125-ФЗ отменил действие декретов СНК на территории Российской Федерации (О свободе совести и о религиозных объединениях : Федеральный закон от 26.09.1997 № 125-ФЗ).

В начале двухтысячных вышел Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», содержащий статью 87 «Особенности изучения основ духовно-нравственной культуры народов Российской Федерации. Особенности получения теологического и религиозного образования» (Об образовании в Российской Федерации : Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года).

С 2012 года в четвертых классах во всех школах России изучается предмет «Основы религиозных культур и светской этики». Родители или законные представители выбирают для детей одно из направлений (модуль) курса:

- «Основы православной культуры»;
- «Основы исламской культуры»;
- «Основы иудейской культуры»;
- «Основы буддийской культуры»;
- «Основы мировых религиозных культур»;
- «Основы светской этики».

Сложилась парадоксальная ситуация: внуки и правнуки официально изучают в школах то, за что их бабушки и дедушки (прабабушки и прадедушки) претерпевали гонения. В настоящее время ситуация меняется: граждане старшего поколения, лишенные доступа к истокам веры и культуры в детские и юношеские годы, обрели возможность приобщения к традиционным религиозным ценностям. Это является одной из предпосылок пробуждения религиозного сознания и согласуется с целью национального проекта «Семья» – укрепление семейных ценностей. Кроме этого, впервые в социальном законодательстве появляется тема о привлечении священнослужителей к оказанию психологической помощи гражданам (Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации : Федеральный закон от 28.12.2013 № 442-ФЗ (ред. от 07.03.2018)).

Вторая предпосылка пробуждения религиозного сознания кроется, с нашей точки зрения, в антропологической сущности человека как существа духовного. Русский религиозный философ И.А. Ильин утверждает: «Религиозность не есть нечто частичное, но целостное. Она имеет удивительную способность – внутренне объединять человека, придавать ему духовную цельность или «тотальность» [4].

Как уже говорилось, в возрасте 55-65 лет у человека может происходить мощное духовное развитие, осознание слов святителя Иоанна Златоуста «Каждая душа – христианка», т. е. от Бога. Душа начинает искать «надмирного», духовной жизни. Происходит сосредоточение интересов человека на внутреннем духовном мире, что, безусловно, и будет способствовать «духовному рассвету», по словам прт. Геннадия Заридзе.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что социальные изменения и возрастные духовно-психологические особенности развития личности создают благоприятные условия для религиозного просвещения граждан старшего поколения. Проблема в том, как существующие благоприятные условия реализовать в деятельности Комплексного центра социального обслуживания населения? Рассмотрим опыт мегаполиса.

Санкт-Петербург является многонациональным и поликонфессиональным мегаполисом. Однако исторически сложилось, что основное население города по национальности – русские, по религиозной принадлежности – православные. Это проявляется в личностном самоопределении граждан в религиозной традиции.

Изучение запроса жителей района показало высокую затребованность программы на изучение, прежде всего, основ православной веры и культуры при уважении и заинтересованности в изучении других традиционных для России религий.

Как обеспечить отбор оптимального содержания религиозного просвещения с учетом исторической среды, в которой формировалась личность, возрастных особенностей, опыта воспитания и приобретенного жизненного опыта?

Справиться с этим позволяет дифференцированный подход. Нам удалось условно выделить три группы лиц.

Первая группа – это люди, душа которых жаждет духовной жизни, реального богообщения. Они с живым интересом участвуют во всех видах деятельности духовно-нравственной направленности и охотно воцерковляются. Примером может служить такое высказывание: «Я уже все поняла. Хочу причаститься. Помогите добраться до храма».

Вторая группа – люди, испытывающие возрастные трудности, одиночество. Наступающая беспомощность пугает их. Они пытаются найти утешение в церкви, но сердца их далеки от Бога, что может привести к обрядоверию. Примером, возможно, может служить такое высказывание: «Я по храмам не хожу, только в соборы».

И третья группа людей, которые говорят: «Я не верю, я так воспитывалась, но мне интересно. Хочу знать».

Конечно, выделение этих трех групп весьма условно и подвижно. Для кого-то из людей второй группы «одр болезни может стать местом богопознания», а проявленный интерес обернется Встречей с Богом, и они будут искать реального богообщения в церковной жизни.

Реализовывается дифференцированный подход через содержание деятельности и методы работы.

Примером дифференцированного подхода к гражданам старшего поколения может служить программа «Паломнический проект «Православный храм», состоящая из трех разделов.

Первый раздел – теоретические занятия в форме лекции или беседы с большим количеством иллюстративного материала. Проводится два-три раза до посещения храма. Рассматриваются наиболее важные вопросы: о понимании сущности Церкви, соборной молитвы, богослужениях и требах, внутреннем убранстве, правилах поведения в храме и культуре общения со священнослужителями.

Второй раздел – посещение храма. Группу встречает настоятель храма или один из священнослужителей. Рассказывается об истории храма, особо чтимых праздниках данного храма, иконах, святынях храма, социальном служении общины. Граждане могут подать записки на бли-

жайшие службы, набрать святой воды, поставить свечи о здравии и упокоении. Священнослужители отвечают им на все интересующие их вопросы. Возможно личное общение со священником и решение индивидуальных проблем. Служится молебен с помазанием всех желающих.

Третий раздел – для тех, кто принял решение воцерковиться. Проводится занятие по подготовке к Таинству Исповеди и Причащения и беседа о православном укладе жизни в наше время. Первый и третий блоки подпрограммы снабжены памятками, при посещении храма, как правило, дарятся брошюры о храме.

Дифференцированный подход реализуется и в проектировании образовательных маршрутов, что вызвано, прежде всего, возрастными особенностями и состоянием здоровья граждан.

Каждое отделение Комплексного центра обслуживания населения имеет свою специфику. В отделениях социального и социально-медицинского обслуживания на дому и социально-докуговых отделениях, отделении временного проживания, в специализированном жилом фонде «Социальный дом» реализуются разные программы. Исходя из этого создано несколько просветительских программ, различных по содержанию и количеству занятий (бесед).

Предоставляется возможность посещать одну или несколько программ одновременно.

Самих пожилых людей надо воспринимать дифференцированно, как индивидуумов с действительно существующими между ними различиями. Особенно важно понимать различия в мировоззренческих чувствах и смыслообразующих мотивах, именно то, ради чего живет пожилой человек.

Для тех граждан старшего поколения, которые ищут удовлетворения потребности в духовном

развитии, создана программа «Духовное возрождение». Это уникальный пример взаимодействия Русской Православной Церкви (Кировское благочиние Санкт-Петербурга) и учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов (СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга») в сфере духовно-нравственного просвещения, образования и духовной поддержки пожилых людей. Программа действует с 2014 года по настоящее время.

Краткое описание программы и результативность ее внедрения приведены в статье Дубасовой Н.Н. и Осиповой Ю.А. «Духовное возрождение как ценностный ориентир проекта «Серебряный возраст».

Интерес к занятиям поддерживается широким использованием мультимедийного сопровождения. Учитывая особенности памяти, внимания, мышления пожилых людей, необходимо повторение ведущих идей в различных формах: рассказ, просмотр видеосюжетов, работа с печатными материалами (информационными листами).

Наблюдения, отзывы, высокая посещаемость занятий позволяют сделать вывод об успешности религиозного просвещения на базе Комплексного центра социального обслуживания населения.

Поддерживать интерес к занятиям помогает динамика изменения целеполагания в ходе реализации программы и соответствующее научно-методическое обеспечение.

Этап 2014–2018 гг.

Цель: расширение кругозора (знакомство с историей православной России, с национальными святынями и святыми, церковными праздниками и памятниками культуры), духовное окормление и поддержание жизненного тонуса со стороны священнослу-

жителей. Программа «Духовное возрождение» рассматривалась преимущественно как образовательный и досуговый проект.

Этап 2019–2022 гг.

Цель дополняется формированием у участников программы правильного (в традиционном православном смысле) понимания религиозности на основе духовного просвещения. По запросу участников программа была содержательно дополнена занятиями, способствующими воцерковлению.

Этап с 2023 г.

Он показал, что граждане старшего поколения настроены на активную позицию в процессе приобретения знаний. Если

вначале достаточно было изложения материала и демонстрации видеосюжетов, то теперь потребовались новые интерактивные формы занятий, которые предполагают возможность взаимодействия участников между собой. Позитивный отклик имеют педагогические мастерские, рефлексивные практикумы, дидактические игры-общения, позволяющие выразить собственную позицию. В связи с этим по-новому открывается перспектива выстраивания пространства межпоколенческого взаимодействия, о чем мы писала в статье [5].

На более высоком психологическом и педагогическом уровнях наблюдается процесс взаимного

удовлетворения потребностей и интересов молодого и старшего поколения.

Полностью с программой «Духовное возрождение» можно ознакомиться по книге [6].

В заключение надо сказать, что духовно-нравственное просвещение граждан старшего поколения на основе православной веры и культуры в деятельности Комплексных центров социального обслуживания населения имеет государственное значение, поскольку направлено на укрепление семьи и межпоколенческих отношений, активную жизнь старшего поколения и, в определенной мере, на решение демографической проблемы.

Список использованной литературы:

1. Голикова Т.А. Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» / Т.А. Голикова. – URL: <http://government.ru/news/54356/> (дата обращения: 03.03.2025)
2. Психологическая энциклопедия. Психология человека от рождения до смерти / под общей ред. А.А. Реана. – СПб.: Издательский дом «НЕВА»; М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2002.
3. Слободчиков В.И. Основы психологической антропологии. Психология развития человека: развитие субъективной реальности в онтогенезе : учеб. пособие для вузов / В.И. Слободчиков, Е.П. Исаев. – М.: Школьная пресса, 2000.
4. Ильин И.А. Путь к очевидности / И.А. Ильин. – URL: <https://litlife.club/books/114557/read?page=45> (дата обращения: 03.03.2025)
5. Берсенева Т.А. Выстраивание образовательного пространства межпоколенческого взаимодействия / Т.А. Берсенева, И.Б. Бойцова, В.А. Пичугова // Академический вестник. – 2021. – № 4 (54). – С. 52-60.
6. Берсенева Т.А. Духовное возрождение: 60+ / Т.А. Берсенева, И.Б. Бойцова, Е.Г. Иванова. – СПб.: Сатис, 2020. – 94 с. – (Санкт-Петербургский опыт социального обслуживания населения)

References:

1. Golikova T.A. *Natsional'nyi proekt "Prodolzhitel'naya i aktivnaya zhizn'"* [National project "Long and active life"]. Available at: <http://government.ru/news/54356/> (accessed: 03.03.2025) (Rus.)
2. Rean A.A. (ed.) *Psikhologicheskaya entsiklopediya. Psikhologiya cheloveka ot rozhdeniya do smerti* [Psychological encyclopedia. Human psychology from birth to death]. St. Petersburg: NEVA Publishing House; Moscow: OLMA-PRESS Publ., 2002.
3. Slobodchikov V.I., Isaev E.P. *Osnovy psikhologicheskoi antropologii. Psikhologiya razvitiya cheloveka: razvitie sub"ektivnoi real'nosti v ontogeneze*: Ucheb. posobie dlya vuzov [Fundamentals of psychological Anthropology. Psychology of human development: the development of subjective reality in ontogenesis: Textbook for Universities]. Moscow: Shkol'naya pressa Publ., 2000. (Rus.)
4. Il'in I.A. *Put' k ochevidnosti* [The path to evidence]. Available at: <https://litlife.club/books/114557/read?page=45> (accessed: 03.03.2025) (Rus.)
5. Berseneva T.A., Boitsova I.B., Pichugova V.A. Building up an educational space for intergenerational interaction. *Akademicheskii vestnik = Academic Bulletin*, 2021, no. 4 (54), pp. 52-60. (Rus.)
6. Berseneva T.A., Boitsova I.B., Ivanova E.G. *Dukhovnoe vozrozhdenie: 60+* [Spiritual rebirth: 60+]. St. Petersburg: Satis Publ., 2020. 94 p. (Series: St. Petersburg experience of social services for the population) (Rus.)

Информация об авторах / Information about the authors

БЕРСЕНЕВА Тамара Александровна – к.пед.н.,
гранд доктор философии в области педагогики,
профессор Санкт-Петербургской Духовной ака-
демии, отличник народного просвещения, e-mail:
bersenevail@mail.ru

БОЙЦОВА Ирина Борисовна – почетный ра-
ботник Минтруда России, директор СПб ГБУСОН
«Комплексный центр социального обслуживания
населения (КЦСОН) Кировского района Санкт-Пе-
тербурга» 2016-2024 гг., член МПОО ОПУ, e-mail:
lady.turbinka@mail.ru

Tamara A. BERSENEVA – Cand. Sci. (Pedagogical),
Grand Doctor of Philosophy in the field of pedagogy,
Professor at the St. Petersburg Theological Academy,
Excellent Student of Public Education, e-mail:
bersenevail@mail.ru

Irina B. BOITSOVA – Honorary Worker of the
Ministry of Labor of Russia, Director of St. Petersburg
State Budgetary Institution of Social Services to the
Population “Integrated Center for Social Services for
the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg”
2016-2024, member of the Interregional Public
Educational Organization “Association of Orthodox
Christian Scholars”, e-mail: lady.turbinka@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 21.12.2025 г.
Received 21.12.2025*

УДК 37.013

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧЕНИЯ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО НАПРАВЛЕНИЯ

Э.В. Зауторова

*Вологодский институт права и экономики ФСИН России, г. Вологда, Россия;
Научно-исследовательский институт ФСИН России, г. Москва, Россия*

Аннотация: В настоящее время весьма важным в обществе является обращение к гуманистическим началам личности, формированию духовных ценностей и нравственных идеалов. Поэтому необходимо уделять внимание вопросам духовного и нравственного воспитания, социальной активности личности и ее желанию преобразовывать окружающую действительность. Для этого в России широко используются возможности деятельности священнослужителей в целях просвещения, в том числе и приобщения пожилых людей к общечеловеческим ценностям, основам и знаниям Православия. Данный процесс необходимо осуществлять с опорой на нравственные качества участников, для укрепления их духовных сил, формирования активной жизненной позиции. Духовно-нравственная деятельность и общечеловеческие ориентиры могут выступать базовой платформой для более эффективной жизнедеятельности человека преклонного возраста.

В статье рассказано о программе «На пути к свету», реализующейся на базе культурно-оздоровительного центра «Забота» г. Вологда. В основу программы положены представления о человеке в единстве его телесного и идеального начал, подчиненности телесного и психологического уровней духовному уровню. Работа по программе строится с опорой на идею о том, что целостное развитие личности возможно только посредством ее духовно-нравственного воспитания, через которое открывается смысл существования человека, красота его жизни.

Ключевые слова: Православие, граждане старшего поколения, программа духовно-нравственного развития, включение в деятельность культурно-досугового центра.

A COMPREHENSIVE PROGRAM FOR THE INCLUSION OF OLDER CITIZENS IN THE ACTIVITIES OF SPIRITUAL AND MORAL DIRECTION

E.V. Zautorova

*Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service of Russia,
Vologda, Russia;
Scientific Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, Moscow, Russia*

Abstract: At present, it is very important for society to address the humanistic principles of the individual, the formation of spiritual values and moral ideals. Therefore, it is necessary to pay attention to the issues of spiritual and moral education, the social activity of the individual, and their desire to transform the surrounding reality, etc. For this purpose, Russia makes extensive use of the activities of clergymen in order to educate people, including the elderly, about universal human values, the foundations, and knowledge of Orthodoxy. This process should be carried out with a focus on the moral qualities of the participants, strengthening their spiritual strength, and fostering an active lifestyle. Spiritual and moral activities and universal human values can serve as a basic platform for more effective life activities of an elderly person.

The article describes the program "On the Way to Light", which is implemented at the Zabota cultural and health center in Vologda. The program is based on the idea of a person as a unity of their physical and ideal aspects, and the subordination of the physical and psychological levels to the spiritual level. The program is based on the idea that the holistic development of an individual is possible only through their spiritual and moral education, which reveals the meaning of human existence and the beauty of life.

Keywords: Orthodoxy, citizens of the older generation, the program of spiritual and moral development, inclusion in the activities of the cultural and leisure center.

В настоящее время Россия переживает тяжелые времена: отмечается разрушение символов и различных материальных ценностей, свидетельствующих о вере, о духовных устремлениях нашего народа. Три поколения наших людей воспитаны в духе воинствующего атеизма. Экономический кризис 1990-х годов привел к различным социальным противоречиям и во многом вызвал развитие другого кризиса – нравственного. На почве духовного перепутья расцвели безверие, распущенность нравов, взаимное ожесточение. Весьма важным в данных условиях является обращение к гуманистическим началам личности, формированию духовных ценностей и нравственных идеалов [1].

Происходящие явления не могут не отражаться на жизни различных категорий общества, особенно тех, кто нуждается в поддержке, каким и является пожилой возраст (пенсионеры). В данном возрастном периоде некоторые явления преломляются под особым углом, они составляют мировоззренческую позицию человека. Поэтому необходимо уделять внимание вопросам духовного и нравственного воспитания личности, ее социальной активности и желанию преобразовывать окружающую действительность, передавать свой опыт подрастающему поколению и т. д. [3, 4].

В связи с этим процесс приобщения пожилых людей к общечеловеческим ценностям, основам и знаниям Православия необходимо осуществлять с опорой на нравственные качества участников, укрепление их духовных сил, формирование активной жизненной позиции.

Отметим, что большое внимание к включению православных ценностей в процесс обучения и воспитания личности уделяли В.В. Зеньковский (вопросы православия и культуры), Н.И. Ильминский

(вопросы истории и культуры русских народов, в том числе крышен – православного тюркского этноса), Н.И. Пирогов (проблемы целостности воспитания), С.А. Рачинский (опыт создания сельской школы-общины), К.Д. Ушинский (проблемы формирования личности) и др.

Данное направление в трудах этих и ряда других ученых получило в России не только научное, но и религиозное (православное) обоснование [1].

Так, с целью включения граждан старшего поколения в духовно-нравственную деятельность, психологической коррекции их состояния, приобщения к социальным делам была разработана программа «На пути к свету» (в основу легли предложения по содержанию подобных программ для различных категорий населения авторов Т.А. Елисеевой и В.Д. Ивановой, а также консультанта по православному направлению – К.В. Зюриной). Важными задачами при этом стали расширение круга общения пожилых людей (пенсионеров), развитие их активности, переключение их деятельности на ближний круг лиц, нуждающихся в поддержке, расширение знаний о православии, интересный досуг, полезное времяпровождение и т. д. Разработка данной программы осуществлялась совместно с Русской Православной Церковью.

Духовно-нравственное направление и включение в деятельность лиц старшего поколения осуществлялось на базе культурно-оздоровительного центра «Забота» г. Вологда, организующего свою деятельность с 2011 года.

Главный принцип работы центра – «Чтобы не было одиноких людей!», а основная цель – создание условий для формирования активного образа жизни и культурного досуга людей старшего возраста, их творческого выражения и са-

морализации, преодоление чувства одиночества (Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Культурно-досуговый центр «Забота» : Официальный сайт. URL: <https://zabota.vlg.muzkult.ru/?ysclid=mbc99ppmq5643737564> (дата обращения: 15.01.2025)).

Процесс включения нравственных ориентиров в деятельность лиц старшего поколения впоследствии может выступать базовой платформой для формирования здорового психологического климата в семье участников, интеграции пенсионеров в общественно полезную деятельность, развития чувства нужности, повышения образованности и расширения кругозора в сфере православных ценностей [5, 6].

В связи с этим актуальность данной программы обусловлена современными тенденциями геронтологии как науки, изучающей биологические, социальные и психологические аспекты старения человека и андрологии как науки воспитания взрослых людей, направленной на причины и способы борьбы с негативными явлениями в пожилом возрасте, в соответствии с которыми главный акцент делается на приоритет общечеловеческих и православных ценностей (Что такое геронтология. URL: <https://nadpo.ru/academy/blog/zadachi-i-ponyatie-gerontologii/?ysclid=mbc9ndp95s630124114> (дата обращения: 25.01.2025)).

При этом каждый участник программы рассматривается в качестве субъекта собственного развития, так как именно он сам должен проявить заинтересованность, желание включаться в деятельность духовно-нравственного направления.

В основу представленной программы положены принципы неспецифической профилактики возможных деструкций, которые могут проявляться с возрастом человека, развития умений вос-

принимать свой жизненный путь с благодарностью, уважением и общей гармонией к настоящему периоду проживания. В связи с этим более тесное приобщение лиц старшего возраста к системе духовно-нравственных ориентиров и ценностей в ходе реализации предложенной программы поможет участникам в их поведении свести к минимуму риск негативных явлений в жизни пожилых людей.

Важно также способствовать актуализации у них доброжелательного отношения к деятельности духовно-нравственного направления, развитию личностного потенциала, а также формированию способности сопротивляться всему негативному, неупорядоченному и злему [7, 8].

В процессе жизнедеятельности человека его духовные силы и запросы поднимаются над общим ходом жизни, как бы в глубине личности формируется «внутренний человек». Особенно важна эта поддержка в пожилом возрасте.

Духовная жизнь свою настоящую полноту получает от религиозной области. В связи с этим процесс приобщения лиц старшего возраста к ценностям православия поможет избежать негативного отношения к окружающей среде, неэффективного по характеру и мешающего дружескому общению с миром, повысит продуктивность построения своей жизни для дальнейшего саморазвития и преобразования себя.

В пожилом возрасте, для которого ведущим фактором развития личности является самоопределение как желание быть полезным и нужным, приносить пользу обществу, имеется определенная смысловая система представлений о мире и о себе самом. Формирование этой смысловой системы подразумевает нахождение ответа на вопросы о смысле своего собственного

существования, негативном влиянии отрицательных факторов на жизнь человека, системе нравственных ориентиров и ценностей, организующих поступки и поведение личности [2].

Предлагаемая программа ориентирована, прежде всего, на развитие духовных и нравственных качеств лиц пожилого возраста и может впоследствии стать базой для более конструктивной жизнедеятельности человека преклонных лет.

В качестве системы нравственных ориентиров для лиц пенсионного возраста предлагаются принципы православной этики как руководство к самоопределению, своеобразный фактор защиты от негативных явлений окружающего мира.

Важно подчеркнуть, что программа не является миссионерским инструментом, ее основная задача – способствовать духовному развитию лиц старшего возраста, объединению их в сообщество, ориентируемое на православные ценности [2, 3, 5].

В основу программы положены представления о человеке в единстве его телесного и идеального начал, подчиненности телесного и психологического уровней духовному уровню. Работа по программе строится с опорой на идею о том, что целостное развитие личности возможно только посредством ее духовно-нравственного воспитания, через которое открывается смысл существования человека, красота его жизни.

Психический потенциал, или душа человека, проявляется в его осмысленном отношении к другим людям, миру, деятельности и самому себе.

Для достижения цели программы – включение в деятельность духовно-нравственного направления лиц пожилого возраста – необходимо решение ряда задач, таких как формирование представлений о христиан-

ских ценностях и четкой системы нравственных ориентиров. При этом важно создание условий для формирования и правильной трактовки представлений о данных ценностях и их ассимиляции в нравственном самосознании, стремление и умение граждан старшего поколения опираться на них в процессе своей жизнедеятельности, создание условий для их принятия и превращения во внутренние регуляторы отношения к жизни и поведения.

Важной задачей также выступает формирование психологической компетентности лиц пенсионного возраста. Психологическая компетентность в этом случае выступает важным ресурсом духовно-нравственного развития пожилых людей.

Отмечается также необходимость включения в работу по программе не только самих граждан пожилого возраста, но и представителей их ближайшего окружения: друзей, единомышленников, коллег по посещению секций и кружков культурно-досугового центра «Забота», а главное – активное участие представителей Русской Православной Церкви, осуществляющих деятельность, которая связана с содержанием программы.

На подготовительном этапе реализации программы идет подготовка специалистов (психологи, социальные работники, организаторы и др.), их обучение (катехизация) основам православной культуры на базе досугового центра. При этом проводится информирование о целях программы и способах ее реализации, уточняются сроки и организационные моменты, возможные специфические условия и ситуации (может проходить как в индивидуальном, так и в групповом порядке). Также осуществляется оценка различных поведенческих стратегий, особенностей духовных и личностных ресурсов участников программы.

Основной этап заключается в работе с небольшими группами участников, где параллельно осуществляется индивидуальное консультирование лиц пожилого возраста (релаксационные мероприятия) с целью активизации их личностных ресурсов и стабилизации нервно-психического состояния.

Вся работа рассчитана на 30 теоретических и практических занятий продолжительностью по одному академическому часу. Предполагаются также тренинговые занятия с элементами арт-терапии, упражнения и техники в игровой и состязательной форме и т. д.

На заключительном этапе проводится оценка соответствия полученных результатов ожидаемым выводам, осуществляется анализ причин и сложностей, которые могли возникнуть в ходе реализации программы (вносятся коррективы в программу).

Содержание программы структурировано вокруг категорий духовно-нравственного плана:

- свобода;
- любовь;
- жизнь;
- смерть;
- семья;
- дружба;
- добро;
- уважение;
- терпимость;
- выбор;
- одиночество;

- здоровье;
- счастье и т. д.

Каждая из данных категорий прорабатывается в рамках отдельного занятия, при этом необходимо учитывать возрастные особенности участников программы.

Также пожилые люди могут участвовать в различных религиозных обрядах (исповедь, крещение, причастие, участие в богословных песнопениях и т. д.), которые проводятся священнослужителями Русской Православной Церкви с использованием религиозных объектов города.

В программе используются разнообразные формы работы:

- информирование;
- установление положительного настроения на занятия;
- метафора;
- изменение шаблонов мышления и ложных установок;
- установление логических взаимосвязей между событиями;
- активное слушание;
- саморассказ;
- эмоциональное заражение;
- ролевое проигрывание;
- групповая дискуссия и др.

Оценка эффективности программы включает в себя три взаимосвязанных блока и предполагает:

- сравнение этических представлений после окончания занятий с исходным уровнем граждан пожилого возраста;
- сравнение уровня информированности участников по

вопросам христианской системы ценностей до и после участия в программе;

– анализ отзывов о программе со стороны лиц пенсионного возраста, руководителей и непосредственных организаторов программы.

Показателем эффективности будет являться признание программы «На пути к свету» интересной, полезной и соответствующей заявленным целям.

Таким образом, комплексная программа включения граждан старшего возраста в деятельность духовно-нравственного направления может выступать важным ориентиром работы организаций для пожилых людей, так как именно степень развития нравственных чувств и моральных качеств определяет жизненную позицию каждой личности и ее мировоззрение, желание передать опыт и знания, быть полезным ближнему окружению и обществу.

В связи с этим необходимо усилить совместную деятельность муниципальных организаций и учреждений с епархией, что позволит способствовать реализации различных программ и проектов, направленных на формирование и развитие у участников истинных духовных ценностей, нравственному самосовершенствованию, воспитанию стремления своими делами и поведением способствовать высокодуховной жизни граждан в обществе.

Список использованной литературы:

1. Зауторова Э.В. Опыт использования методов православной педагогики в пенитенциарной практике: монография / Э.В. Зауторова. – М., 2018. – 106 с.
2. Митрофанова Л.Е. Программа социально-психологического тренинга для граждан пожилого возраста / Л.Е. Митрофанова // Работник социальной службы. – 2011. – № 7. – С. 57-96.
3. Прокопьева Н.П. Организация деятельности социального клуба для пожилых и инвалидов / Н.П. Прокопьева // Работник социальной службы. – 2012. – № 7. – С. 63-81.
4. Реан А.А. Психология человека от рождения до смерти: Младенчество. Детство. Юность. Взрослость. Старость: полный курс психологии развития / А.А. Реан, В.А. Аверин, Ж.К. Дандарова, А.А. Деркач [и др.] – СПб.: Прайм-Еврознак: Нева; М.: ОЛМА-Пресс, 2002. – 652 с.
5. Ромек В.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях / В.Г. Ромек, В.А. Конторович, Е.И. Крукович. – СПб.: Речь, 2005. – 256 с.

6. Холостова Е. Азбука общения с пожилыми людьми / Е. Холостова // Социальная работа. – 2013. – № 1. – С. 41-43.
7. Шаповаленко И.В. Возрастная психология (психология развития и возрастная психология) : учебник для студ. вузов / И.В. Шаповаленко. – М.: Гардарики, 2004. – 349 с.
8. Шахматов Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное / Н.Ф. Шахматов. – URL: <http://eknigi.org/zdorovie/177907-psihicheskoe-starenie-schastlivoe-i-boleznennoe.html> (дата обращения: 23.01.2025).

References:

1. Zautorova E.V. *Opyt ispol'zovaniya metodov pravoslavnoi pedagogiki v penitentsiarnoi praktike*: Monografiya [The experience of using methods of Orthodox pedagogy in penitentiary practice: a Monograph]. Moscow, 2018. 106 p. (Rus.)
2. Mitrofanova L.E. The program of socio-psychological training for elderly citizens. *Rabotnik sotsial'noi sluzhby = Social service worker*, 2011, no. 7, pp. 57-96. (Rus.)
3. Prokop'eva N.P. Organization of activities of a social club for the elderly and disabled. *Rabotnik sotsial'noi sluzhby = Social service worker*, 2012, no. 7, pp. 63-81. (Rus.)
4. Rean A.A., Averin V.A., Dandarova Zh.K., Derkach A.A. [et al.] *Psikhologiya cheloveka ot rozhdeniya do smerti: Mladenchestvo. Detstvo. Yunost'. Vzroslost'. Starost': polnyi kurs psikhologii razvitiya* [Human psychology from birth to death: Infancy. Childhood. Youth. Adulthood. Old age: full the course of developmental psychology]. St. Petersburg: Prime-Evroznak: Neva; Moscow: OLMA-Press Publ., 2002. 652 p. (Rus.)
5. Romek V.G., Kontorovich V.A., Krukovich E.I. *Psikhologicheskaya pomoshch' v krizisnykh situatsiyakh* [Psychological assistance in crisis situations]. St. Petersburg: Rech' Publ., 2005. 256 p. (Rus.)
6. Kholostova E. The ABC of communication with the elderly. *Sotsial'naya rabota = Social work*, 2013, no. 1, pp. 41-43. (Rus.)
7. Shapovalenko I.V. *Vozrastnaya psikhologiya (psikhologiya razvitiya i vozrastnaya psikhologiya)*: Uchebnyk dlya stud. vuzov [Age psychology (developmental psychology and age psychology): Studies for Students of Universities]. Moscow: Gardariki Publ., 2004. 349 p. (Rus.)
8. Shakhmatov N.F. *Psikhicheskoe starenie: schastlivoe i boleznennoe* [Mental aging: happy and painful]. Available at: <http://eknigi.org/zdorovie/177907-psihicheskoe-starenie-schastlivoe-i-boleznennoe.html> (Accessed: 23.01.2025). (Rus.)

Информация об авторе / Information about the author

ЗАУТОРОВА Эльвира Викторовна – д.пед.н., профессор, профессор кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и пробации Вологодского института права и экономики ФСИН России; ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института ФСИН России, e-mail: elvira-song@mail.ru

Elvira V. ZAUTOVA – Dr. Sci. (Pedagogical), Professor, Professor of the Chair of Legal Psychology and Pedagogy of the Faculty of Psychology and Probation of the Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service of Russia; Leading Researcher of the Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, e-mail: elvira-song@mail.ru

Статья поступила в редакцию 14.12.2025 г.
Received 14.12.2025

УДК 36

ПРАКТИКА РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНОЛОГИИ «ДУХОВНОЕ И ДУШЕВНОЕ» В КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

Е.В. Малышева^а, В.И. Картавенко^б

*ГБУ СО РК «Комплексный центр социального обслуживания населения Республики Карелия»,
г. Петрозаводск, Россия^{а, б}*

Аннотация: Поддержка духовно-нравственного состояния человека является одним из элементов социальной работы, которая обусловлена в том числе особенностями протекания современных социальных процессов в обществе и их влиянием на жизнь человека. Системная работа по духовному просвещению граждан старшего поколения находит все большее число последователей, деятельность становится более упорядоченной на основе правового регулирования этого взаимодействия через заключение соглашений о сотрудничестве между органами власти, практическими учреждениями социальной защиты и благочиниями. Такая деятельность способствует развитию духовного потенциала народа, сплочению российского общества, укреплению традиционных ценностей, определению духовно-нравственных ориентиров и моральных принципов. Она приобретает особое значение и ценность в национальных территориях, где проживают представители малочисленных коренных народов (в Республике Карелия – это карелы, финны, вепсы, составляющие около 12 % от общего числа населения). Становление здесь православия имеет сложную, порой драматическую историю, уроки которой требуют изучения, осмысления и учета в повседневной социальной работе.

В статье анализируется опыт взаимодействия ГБУ СО РК «Комплексный центр социального обслуживания населения», подведомственного министерству социальной защиты Республики Карелия, с Петрозаводской и Карельской епархией, которое начиналось с отдельных разовых мероприятий и превратилось в системное сотрудничество, закрепленное соответствующими соглашениями. Одним из примеров такого взаимодействия стала совместная реализация уникального проекта «Карельские святые», цель которого – духовное просвещение пожилых людей, лиц с ограниченными возможностями здоровья, специалистов и сотрудников учреждения. Участие Центра в пилотном проекте БФ «Старость в радость» «Развитие школ ухода и создание сообществ ухаживающих родственников» позволило охватить духовной поддержкой тех, кто ранее не всегда попадал в сферу внимания социальных служб – родственников, в течение длительного времени ухаживающих на дому за своими маломобильными близкими.

Ключевые слова: православная вера, история православия Карелии, социальная работа, духовенство, получатели социальных услуг, ухаживающие родственники.

THE PRACTICE OF IMPLEMENTING THE "SPIRITUAL AND SPIRITUAL" TECHNOLOGY IN THE INTEGRATED CENTER FOR SOCIAL SERVICES OF THE POPULATION OF THE REPUBLIC OF KARELIA

E.V. Malysheva^a, V.I. Kartavenko^b

*Integrated Center for Social Services of the Population of the Republic of Karelia,
Petrozavodsk, Russia^{a, b}*

Abstract: Supporting a person's spiritual and moral well-being is one of the elements of social work, which is determined, among other things, by the peculiarities of modern social processes in society and their impact on human life. Systematic work on the spiritual education of older citizens is finding an increasing number of followers, and activities are becoming more streamlined based on the legal regulation of this interaction through the conclusion of cooperation agreements between government agencies, practical social welfare institutions, and deaneries. Such activities contribute to the development of the people's spiritual potential, the cohesion of Russian society, the strengthening of traditional values, and the definition of spiritual and moral guidelines and moral principles. This activity acquires particular significance and value in national territories inhabited by

representatives of small indigenous peoples (in the Republic of Karelia, these are the Karelians, Finns, and Vepsians, who make up approximately 12% of the total population). The development of Orthodoxy here has a complex, sometimes dramatic history, the lessons of which require study, reflection, and consideration in everyday social work. This article analyzes the experience of the State Budgetary Institution of the Karelia Region "Integrated Center for Social Services to the Population", subordinate to the Ministry of Social Protection of the Republic of Karelia, with the Petrozavodsk and Karelian Diocese. This collaboration began with isolated, one-time events and evolved into a systemic partnership, formalized by relevant agreements. One example of this collaboration was the joint implementation of the unique "Karelian Saints" project, which aims to provide spiritual enlightenment to the elderly, individuals with disabilities, and the institution's specialists and staff. The Center's participation in the pilot project of the "Old Age in Joy" Charitable Foundation, "Development of Care Schools and Creation of Communities of Caring Relatives", made it possible to reach those previously overlooked by social services – relatives who provide long-term home care for their disabled loved ones – with spiritual support.

Keywords: Orthodox faith, history of Karelian Orthodoxy, social work, clergy, recipients of social services, caring relatives.

Профессиональная деятельность работников системы социального обслуживания населения связана с оказанием помощи особым категориям населения – гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации: пожилым и инвалидам, особым детям, лицам без определенного места жительства, женщинам, пострадавшим от домашнего насилия. Она требует не только профессиональных знаний, но и большого человеческого участия в жизни наших подопечных, их повседневной поддержки, в том числе и духовной.

Работа в такой деликатной сфере, как социальная защита, социальное обслуживание, предполагает, что наша квалифицированная деятельность (не зря же говорят «социальная служба»!) согласуется с высшими духовно-нравственными ценностями, заложенными православием в фундамент нашего Отечества: любовь и уважение к людям, преданность профессии, нашему государству, нашей малой родине – Карелии.

Многолетнее и плодотворное сотрудничество с Петрозаводской и Карельской епархией помогли создать основу для системной работы по духовному просвещению подопечных, тех, кто находится на социальном обслуживании в Комплексном центре Республики Карелия.

В учреждении трудятся свыше 1,5 тысячи человек, подраз-

деления представлены во всех районах и округах республики, а также в городе Петрозаводск. Специалисты Центра и социальные работники обслуживают население практически во всех поселениях республики – 802 населенных пунктах, свыше 21 тысячи граждан (рис. 1).

Республика Карелия – это особая территория по местоположению, с непростой географией и историей. На протяжении веков она стоит на рубеже двух верований – католицизма и православия. Ее путь в православии никогда не был простым.

В 1227 году переяславль-залесский князь Ярослав Всеволодович, как пишут летописи, «крестил множество карел», и это стало поворотным пунктом в истории карелов, которые неразрывно связали свою судьбу с Россией. Православие ковалось в обычных семьях и в уединенных кельях монахов, молитвах в храмах... Оно находило свое отражение в национальной литературе, культуре, искусстве, укладе и образе жизни.

Враги, которые периодически заходили на карельскую землю, всячески пытались низвергнуть нашу веру.

При подготовке к празднованию 800-летия крещения карелов, которое будет отмечаться в 2027 году на всероссийском уровне, надеемся, исследователи православия в Карелии дополнят

многие его страницы. Мы сможем больше узнать о событиях и тех людях, которые отстояли и сохранили веру в водовороте великого множества исторических событий, которые случились на территории Карелии, и это станет важным фактором в продвижении знаний о духовной истории нашего особенного края (О праздновании 800-летия крещения карелов : Указ Президента Российской Федерации В.В. Путина № 535 от 20 сентября 2021 г. URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202109200011>).

Не вдаваясь в суть событий, которые мы все изучали в школе, достаточно оглянуться на век XX, чтобы увидеть, сколько пришлось пережить жителям карельской земли и при этом не утратить свою веру и идентичность: октябрьские события 1917 года, финское вторжение в 1918 году, Гражданская война и иностранная интервенция (1918-1922 годы), Соловецкий лагерь, созданный в 1923 году и давший впоследствии начало системе ГУЛАГа, просуществовавшей в СССР с 30-го по 60-й год, широко представленной в нашей республике. Это и Беломорканал, с тысячами судеб, от местных карелов, простых крестьян-переселенцев, до высших чинов государства, представителей различных религиозных конфессий, и самой многочисленной – православ-

ГБУ СО «КЦСОН РК» предоставляет социальные услуги во всех муниципальных районах и городских округах Республики Карелия



Рисунок 1 – Деятельность Центра по обслуживанию населения
Figure 1 – Activities of the Public Service Center

ной, простых верующих и еерархов.

Карельская земля пережила «зимнюю войну» 1939-1940 годов, финскую оккупацию в период Великой Отечественной войны, а вслед за новыми границами переживались личные трагедии людей и семей, которые оказывались по разные стороны, разделялись, в том числе в вопросах веры. Как писал поэт Андрей Расторгуев в стихотворении, посвященном поэту-карелю, лидеру карельского народа А.Л. Волкову: «...поперек семейной половицы пролегли финляндские границы...», протяженность которых в настоящее время составляет около 800 километров.

12 марта 2020 года Святейший патриарх Московский и всея Руси Кирилл установил день празднования памяти новомучеников и исповедников земли Карельской (11 чел.).

Карельская земля дала около 80 святых, и это духовное наследие осталось нам, ныне живущим, не для того, чтобы оно оставалось под спудом (Святейший Патриарх

Кирилл установил День празднования памяти новомучеников и исповедников земли Карельской. URL: <https://eparhia10.ru/news/4865> (дата обращения: 17.01.2025)).

Это наша история, которую делали в том числе скромные и великие земляки, посвятившие себя Богу, усердно молившиеся за то, чтобы Добро побеждало Зло.

Именно подготовка к празднованию 800-летия крещения карелов стимулировала руководство и специалистов учреждения воспользоваться опытом наших петербургских коллег по духовно-нравственному просвещению специалистов и подопечных Центра, изучению православной веры и культуры.

Безусловно, важнейшая роль в этой работе принадлежит Петрозаводской и Карельской епархии, взаимодействие с которой осуществляется в учреждении с 2001 года. Начиналось оно с отдельных разовых мероприятий и выросло в системное сотрудничество, закрепленное соглашением между министерством социальной защиты Республики

Карелия и Петрозаводской и Карельской епархией, а в ноябре 2022 года было подписано аналогичное соглашение между КЦСОН РК и Карельской митрополией (Подписано соглашение между КЦСОН и Петрозаводской и Карельской епархией. URL: https://vk.com/wall-38984761_7054 (дата обращения: 17.01.2025)).

Соглашение предусматривает проведение совместных мероприятий специалистов и священнослужителей с получателями социальных услуг, в условиях стационаров, на дому, в реабилитационных и кризисном отделениях. Это и духовные беседы, чтение акафистов, подготовка к исповеди и причастию, осуществление церковных таинств (исповедь, крещение, причастие, соборование), концерты детских коллективов воскресных школ и православных исполнителей, проведение православных праздников в наших отделениях, молебны, посещение храмов, паломнические поездки, доставка нашими социальными работниками на дом получате-

лям социальных услуг святой воды, освященных веточек вербы, пасхальных угощений и многое-многое другое.

Что за душой у сотрудника, который ежедневно встречается с немощными людьми, видит человеческую боль и социальное неблагополучие?

Безусловно, наши специалисты, выполняющие ответственную и сложную работу, лицом к лицу сталкиваясь с человеческой бедой, сами нуждаются в поддержке и получают ее в лице духовенства Петрозаводской и Карельской, Костомукшской епархий, которая планируется при личных встречах руководителя учреждения и священнослужителей различного ранга, реализуется через общение со специалистами, индивидуальные и коллективные беседы, участие в совместных мероприятиях.

Во всех подразделениях созданы условия для того, чтобы православные сотрудники и

получатели социальных услуг могли удовлетворять свои духовные потребности: оформлены молельные уголки и комнаты, в комнатах, где проживают получатели услуг, утратившие способность к самообслуживанию, имеются иконы и богослужебная литература, священнослужители – желанные гости в учреждении. Мы всячески стимулируем специалистов-подвижников, которые осуществляют сотрудничество с православными приходскими на местах, способствуют приобщению к православной вере получателей услуг в своих подразделениях.

Важной вехой в нашей совместной деятельности с епархией стал проект «Карельские святые», который явился победителем грантового конкурса «Православная инициатива», организованного Фондом поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество». Его реализация осуществлялась в партнерстве

с Петрозаводской и Карельской епархией, благотворительным фондом «Утешение».

Цель проекта «Карельские святые» – привлечь лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в делах милосердия, познакомить с историей православия в Карелии, содействовать духовному просвещению специалистов Комплексного центра и подопечных (пожилых людей и инвалидов) (Стартовал важный социальный проект. URL: https://vk.com/wall-187624263_3672 (дата обращения: 19.01.2025)).

В рамках сотрудничества специалисты вместе со священнослужителями провели мастер-классы, беседы о православии, экскурсии в храмы Петрозаводска и Олонца, организовали паломничество по святым местам Карелии. При этом отмечалась большая заинтересованность всех участников проекта в мероприятиях, направленных на приобщение к православным духовным ценностям.



Рисунок 2 – Кукольный спектакль о небесном покровителе Фаддее Петрозаводском
Figure 2 – A puppet show about the patron saint Thaddeus of Petrozavodsk

Внедрение социальной технологии «Духовное и душевное»: от идеи к практике



Методическое объединение специалистов и руководителей подразделений ГБУ СО «КЦСОН», г. Сортавала



«Вера без дела мертва, у нас общая задача – помочь людям, которые особенно нуждаются в нашей помощи, мы всегда открыты и готовы подставить свое плечо. Человек богатеет только тогда, когда отдает! Будем сотрудничать во Славу Божию!»

Протоиерей Иоанн Тереняк

Рисунок 3 – Совместная деятельность по внедрению технологии «Духовное и душевное»
Figure 3 – Joint activities on the introduction of "Spiritual and spiritual" technology

Существенной частью проекта стало создание кукольного спектакля о небесном покровителе столицы Республики Карелия Фаддее Петрозаводском. Сценарий, декорации, куклы – все это делали участники проекта сами (рис. 2).

Спектакль был высоко оценен духовенством епархии, показан в воскресных школах храмов г. Петрозаводска, на других площадках города и республики, на фестивале учреждений министерства социальной защиты Республики Карелия «Театральный калейдоскоп», где завоевал Гран-при. Также среди наград – второе место в конкурсе инклюзивного творчества «Солнце одно на всех».

Одним из важнейших результатов проекта стала разработка и утверждение технологии «Духовное и душевное», которая сегодня внедряется во всех подразделениях учреждения (рис. 3).

Предварительно ее обсудили на методическом объединении в г. Сортавала, в работе которого приняли участие и провели мастер-класс наши уважаемые

коллеги из Кировского КЦСОН Санкт-Петербурга Берсенева Тамара Александровна и Иванова Елена Геннадьевна. Они поделились опытом работы их учреждения по реализации программы «Духовное возрождение».

Сегодня утвержденная технология Комплексного центра Республики Карелия «Духовное и душевное» успешно реализуется в подразделениях Центра с учетом разнообразия православных традиций отдельных территорий Республики Карелии (Духовные встречи в подразделении ГБУ СО «КЦСОН РК» по Беломорскому муниципальному округу в рамках социальной технологии «Духовное и душевное». URL: <https://kosta.cerkov.ru/2024/12/03/duhovnye-vstrechi-v-podrazdelenii-gbu-kcson-rk-po-belomorskому-municipalnomu-okrugu-v-ramkax-socialnoj-texnologii-duhovnoe-dushevnoe//> (дата обращения: 19.01.2025)).

Участие в пилотном проекте благотворительного фонда «Старость в радость» «Развитие школ ухода и создание сообществ уха-

живающих родственников» расширило опыт взаимодействия отдела социального служения Петрозаводской и Карельской епархии (руководитель – протоиерей Иоанн Тереняк) и Комплексного центра Республики Карелия по духовной поддержке особой категории жителей нашего города и Республики Карелия, тех из них, кто длительно ухаживает за своими маломобильными близкими на дому.

Они объединились в Сообщество ухаживающих родственников, для которых совместные мероприятия, молебны, встречи со священнослужителями в учреждении и на дому, посещение храмов, паломнические поездки по святым местам – это возможность для общения, духовного подкрепления, психологической поддержки и разгрузки.

Постепенно все больше ухаживающих родственников стремится на встречи со священниками. Радостно то, что среди них и те, кто ранее не переступал порога храма, а теперь продвигаются по пути к православной вере (О реализации в Российской Федерации

в 2024 году Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе : Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 895 от 27 декабря 2023 г. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/408290253/>.

Анализ совместной деятельности Комплексного центра социального обслуживания населения с представителями православной церкви способствует развитию патриотического сознания и духовного потенциала сотрудников, получателей социальных услуг, ухаживающих

родственников, расширяет круг лиц, стремящихся к духовному просвещению, пробуждает желание быть полезными, возрастать духовно. Это реальный вклад Учреждения социального обслуживания Карелии в реализацию национальных проектов [1].

Список использованной литературы:

1. Малышева Е.В. Проектная деятельность, направленная на благо получателей социальных услуг / Е.В. Малышева // Социальное обслуживание. – 2024. – № 8. – С. 18-28.

References:

1. Malysheva E.V. Project activities aimed at the benefit of recipients of social services. *Sotsial'noe obsluzhivanie = Social services*, 2024, no. 8, pp. 18-28. (Rus.)

Информация об авторах / Information about the authors

МАЛЫШЕВА Елена Викторовна – директор ГБУ СО РК «Комплексный центр социального обслуживания населения Республики Карелия», Петрозаводск, заслуженный работник социальной защиты Республики Карелия, e-mail: kcsn.rk@social-karelia.ru

КАРТАВЕНКО Валентина Ивановна – методист, координатор проекта БФ «Старость в радость»: «Развитие школ ухода и создание сообществ ухаживающих родственников» ГБУ СО РК «Комплексный центр социального обслуживания населения Республики Карелия», заслуженный работник социальной защиты Республики Карелия, e-mail: kcsn.rk@social-karelia.ru

Elena V. MALYSHEVA – Director of Integrated Center for Social Services of the Population of the Republic of Karelia, Petrozavodsk, Honored Worker of Social Protection of the Republic of Karelia, e-mail: kcsn.rk@social-karelia.ru

Valentina I. KARTAVENKO – Project coordinator of the Charity Foundation “Old Age in joy”: “Development of nursing schools and creation of communities of caring relatives” of the Department of Integrated Center for Social Services of the Population of the Republic of Karelia, Petrozavodsk, Honored Worker of Social Protection of the Republic of Karelia, e-mail: kcsn.rk@social-karelia.ru

Статья поступила в редакцию 15.12.2025 г.
Received 15.12.2025

УДК 2-46

ТАЛАНТ МИЛОСЕРДИЯ ВЛАСОВА В.Я., ДИРЕКТОРА НИКОЛАЕВСКОГО ПРИЮТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ: ДУХОВНОЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСТВО И ВОЦЕРКОВЛЕНИЕ

Г.М. Сагач^а, В.Ф. Мартыненко^б*Государственное казенное учреждение дополнительного профессионального образования
«Херсонская академия непрерывного образования», г. Херсон, Россия^{а, б}*

Аннотация: В статье описывается духовно-попечительская деятельность В.Я. Власова, директора Николаевского дома милосердия имени Святителя Николая Чудотворца. Анализируется талант милосердия бывшего военнослужащего В.Я. Власова, патриота-офицера, который стал опекуном старости и одиночества и рассматривал это как свое служение Господу Богу. Описываются некоторые ситуации духовной и просветительской работы директора и его сподвижников, дающих пример своим служением современной молодежи секулярного общества.

Ключевые слова: талант милосердия, Николаевский приют, служение Богу и людям, духовно-нравственное просветительство, христианская любовь.

TALENT OF MERCY V.YA. VLASOV, DIRECTOR OF THE NIKOLAEV SHELTER FOR OLDER AND DISABLED PEOPLE: SPIRITUAL ENLIGHTENMENT AND CHURCHING

G.M. Sagach^a, V.F. Martynenko^b*State-funded Institution of Continuing Professional Education "Kherson Academy of Continuing Education", Kherson, Russia^{a, b}*

Abstract: The article describes the spiritual and trusteeship activities of V.Ya. Vlasov, director of the Nikolaev House of Mercy named after St. Nicholas the Wonderworker. The talent of mercy of the former serviceman V.Ya. Vlasov, a patriot officer who became the guardian of old age and loneliness, is analyzed as his service to the Lord God. Some situations of spiritual and educational work of the director and his associates are described, giving an example of their service to modern youth of secular society.

Keywords: talent of mercy, Nikolaev shelter, service to God and people, spiritual and moral enlightenment, Christian love.

Наши размышления посвящаются феномену доброты, милосердия и жертвы любви Николаевского приюта для людей старшего возраста и инвалидов, который сейчас переименован в Дом милосердия имени Святителя Николая Чудотворца г. Николаева, труду его коллектива, близкого окружения, друзей, симпатиков, единомышленников – всех, кто помнит и стремится воплотить в собственную жизнь вечные истины Библии: «Итак будьте же милосерды, как и Отец ваш милосерд!» (Лк. 6:36).

Митрополит Илларион подчеркнул: «Служить народу – это служить Богу».

В 2017 г. вышла в свет брошюра Сагач Г.М., посвященная 15-летию создания приюта [1].

Прежде чем остановиться на рассмотрении основных событий жизни и служения Богу и людям В.Я. Власова, акцентируем внимание уважаемых читателей на высоких мыслях о милосердии святого Григория Богослова: «Никакое служение так не угодно Богу, как милосердие, потому что оно больше всего родственно Богу, Которому присущи милость

и истина, и Которому надо приносить в дар милость раньше суда, – и Праведный Бог ни за что так не вознаграждает Своим человеколюбием, как за человеколюбие» [1, с. 16].

Думаем, что все милосердные люди вдохновляются христоцентрическими, человеколюбивыми идеалами веры, руководствуются высшими ценностями Библии, трудов Отцов Церкви, в частности, Святителя Василия Великого, который писал о пользе милостыни: «Обнаруживая плод доброты, ты собираешь его сам для себя, потому что благочестие добрых дел

возвращается к тем, кто дает. Ты подал жаждущему? И поданное тобой делается твоей собственностью, возвращаясь к тебе с приращением» [1, с. 17].

Владимир Яковлевич Власов – директор Дома милосердия имени Святителя Николая Чудотворца г. Николаева – родом с Дальнего Востока, родился в многодетной семье, вырос на Сахалине, на берегах Японского моря, Тихого океана. Морские пейзажи и стихии формировали благородную, широкую натуру будущего патриота-офицера и опекуна старости и одиночества, ибо не сбылись его детские мечты стать водолазом или капитаном дальнего плавания. Господь видел его путь – сакральный, правильный путь испытаний и побед, страданий и радости, поисков и находок.

Так вырисовывалась христианская судьба защитника Отечества и старости В.Я. Власова, бывшего суворовца, влюбленного в подвиги генералиссимуса А.В. Суворова с его бессмертным завещанием добротворения в книге «Наука побеждать». Далее В.Я. Власов учился в Благовещенском высшем общевоинском командном училище им. маршала К. Рокоссовского, служил в Приморском крае на китайской границе, на острове Кунашир, рядом с Японией.

Жизнь и служба закаляют волю, укрепляют характер личности как субъекта свободы и большой духовно-моральной ответственности. Это – ключевые черты гуманиста Власова В.Я., которому присущи древние идеалы мудрости, пользы, красоты, как у Сократа, Марка Туллия Цицерона и последователей в сфере моральной философии.

Владимир Яковлевич Власов – феномен милосердия, он много лет успешно руководит Николаевским городским приютом для пожилых людей и инвалидов. Если осмыслить служение человека военного, а затем его христи-

анское служение в социальной сфере, то милитарные понятия «оружие», «воин», «арсенал оружия», «война» и подобные трансформируются в духовные категории: оружие веры, духовный воин, арсенал духовного оружия, духовная война и тому подобное.

Г.С. Сковорода, наш мудрец и праведник, подчеркивал великую истину, что «духовное оружие сильнее телесного». Именно это читаем в Священном Писании, трудах святых отцов Церкви, христианских философов, христианских поэтов: «Утешайся Господом, и Он исполнит желание сердца твоего» (Пс. 36:4).

Он – как отец для нескольких десятков жителей приюта, потому что, с Божьей помощью, наполняет их одиночество своей искренней жертвой милосердия и любви, ибо сам ребенком, в 9 лет потерявшим любимую мать, жил в семье старшей сестры, сиротствовал в интернате и т. д. Он рано прошел «свои университеты», но закалился Добром, а не разрушился злом.

Он – плод большой внутренней работы, природный харизматичный лидер, лидер по природе и по образованию, потому что учился на командном факультете Дальневосточного высшего командного училища им. К. Рокоссовского, был военным командиром разведывательной роты (это – признак высокого интеллектуализма), был заместителем руководителя штаба полка (опять аналитическая деятельность), командиром батальона мотострелкового полка (лидер – по призванию и опыту), мужественно проходил службу в составе личного специального батальона ООН в должности заместителя руководителя штаба по оперативной работе (международный опыт руководства и интеллектуального творчества).

Как участник боевых действий в Югославии (г. Сараево, Босния и Герцеговина), В. Я. Власов зака-

лился, как мужественный воин, защитник народов, а как православный христианин вполне заслуживает определения – воин Христов! Да хранит его Господь!

Мы – дети ветеранов Великой Отечественной войны, участников кровопролитных боев, которые дошли до Берлина и вместе с друзьями сфотографировались на ступенях поверженного Рейхстага как воины-победители. Поэтому мы знаем высокие моральные, патриотические качества бывших военных: они – Соль земли, наша Стена нерушимая, благословенные «ратники света», по слову Н.В. Гоголя.

Полковник Власов В.Я. – человек опытный, мудрый и мужественный, с высокими духовно-интеллектуальными ценностями личности. Это – человек большого сердца, его кордоцентризм – от Бога, от собственного сознательного выбора пути к Храму. Думаем, что молитва – его дыхание души, отрада горячего сердца, служение другим, как «друга человечества», «Ангела Утешителя», «органа Духа Утешителя», по слову Библии: «Продли милость Твою к знающим Тебя и правду Твою к правым сердцем» (Пс. 35:11).

Поэтому судьба избрала защитнику Добра еще один подвижнический путь – служения милосердием старости, одиночеству, бедности на должности директора Николаевского приюта для престарелых и инвалидов.

Поражает интересный факт: каким образом человек с негуманитарным образованием смог так успешно справляться со своими нелегкими многофункциональными обязанностями широкой гуманитарной палитры:

- быть креативным руководителем, менеджером, педагогом, воспитателем, психологом, психотерапевтом геронтологического учреждения;

- быть (хотя бы частично) знакомым с медициной, физи-

ологией, психологией старения человеческого организма, чтобы вместе с коллективом единомышленников нести свой блаженный крест;

– быть эффективным социальным работником, социальным педагогом со многими компетенциями, чтобы обеспечить достойный уровень жизненного бытия своим подопечным;

– быть хорошим строителем, мастером на все руки, чтобы участвовать во всех делах строительства, ремонта, реконструкции зданий приюта;

– быть честным, энергичным хозяйственником и финансистом, чтобы достойно решать массу проблем с самыми незащищенными людьми во время их старости, болезней, одиночества;

– быть Ангелом Хранителем душ, сердец подопечных, как их гражданский духовник, духовный отец (покрестил несколько подопечных);

– быть побратимом священников, которые занимаются приютом и служат в часовне в честь Святителя Николая Чудотворца, которая всех встречает как духовный маяк на высоком берегу красивой реки Ингул.

Свое рождение, как и всю духовную жизнь приюта, часовня ведет с момента благословения Митрополитом Николаевским и Очаковским Питиримом. Первая икона, которая «пришла» в приют из рук владыки Питирима, в день открытия приюта, – это икона Святителя Николая Чудотворца. Такие сакральные моменты определили духовный вектор дальнейшего развития приюта, по благословению Владыки: «Отче Николае, моли Бога о нас!»

Строили часовню «всем миром», средства собирали на протяжении всего строительства. Следует отметить щедрый вклад дочери Владимира Яковлевича Олеси со своей милостивой семьей. Не отставал от дочери сам В.Я. Власов, его друзья из

«Кадетского союза», коллеги по социальной работе, активная община города вместе с депутатами и даже некоторые подопечные, завещавшие свои средства на это великое и доброе дело. За это всем низкий поклон!

Думаем, что со временем увидим памятную табличку с именами меценатов и строителей, а пока всем, кто внес свою скромную лепту или приложил руки и сердце в строительство нового Николаевского чуда, поют осанну на небесах: «Доброе имя лучше большого богатства и добрая слава лучше серебра и золота» (Пр. 22:1).

Наши личные впечатления от общения с Владимиром Яковлевичем Власовым, несмотря на определенную ограниченность во времени, выливаются на бумагу в своей чистоте намерений, благодати православной веры, которая, прежде всего, и объединила нас, как духовная вертикаль.

Привлекает, магнетически притягивает к себе необычная, гуманная, высокоморальная, чистосердечная духовная харизма Владимира Яковлевича, опекаемого двумя (это очевидно!) Ангелами Хранителями: святым великим равноапостольным князем Владимиром и святым Иаковом, братом Господа нашего Иисуса Христа.

Крепкая вера В.Я. Власова – особый «магнит» этого бывшего военного с природным рационализмом, а порой и безверием, как было в более ранние времена государственного атеизма СССР.

Но перед нами другая ситуация – верный духовный сын великого христианского ратника света Александра Васильевича Суворова, канонизированного народным сознанием и памятью сердца, который не знал ни одного поражения от врагов: так им управлял Господь!

Бриллиантово чистая душа В.Я. Власова – образец христианской надежды на Промысел Божий,

поэтому он мужественно, смело, решительно берется за такие сложные задачи и проблемы, от которых любой на его месте открестился бы, объясняя классической «логикой» свое бездействие. Но В.Я. Власов – великий оптимист, он не позволяет себе отступать, забывая Библейский призыв надеяться на помощь Божию.

Христианская энергия веры, надежды, любви стали фундаментом благодатной харизмы В.Я. Власова – защитника Отечества, мужественного воина на поле боя и защитника ближних на необозримом поприще жизни. Да благословит Господь его преданное служение!

Особый феномен харизмы В.Я. Власова – знак милости Божией, такие люди – святыня Неба и Земли, духовный оберег многих и многих современников, образец для современной технократической молодежи, надежда, что наше общество вымолит жизнью-молитвой прощение грехов у нашего Господа. Дай, Боже, многая и благая лета избраннику Божьему Владимиру!

Сердце обливается слезами, когда мы представляем только его раннее сиротство: в 9 лет потерять любимую мать, которую звали Ираида Петровна. Царство ей Небесное!

Не озлобившись, не отчаявшись, маленький Володя упорно учился, поставив целью стать человеком в любой профессии. И это ему удалось, ибо Ангелы сопровождали его на всех путях жизни.

Как это невероятно тяжело – потерять в расцвете лет любимую жену с прекрасным именем Любовь! Кто может оценить подвиг вдовства? Царство ей Небесное! Вечная память!

Кто может представить безграничную любовь, милосердие, чуткость, трепетность отношения к одиночеству ближних (стареньких, больных) – только тот,

кто сам знает цену одиночества, когда переступает порог своей квартиры, где его не встречает любимая жена, не бежит навстречу любимица – доченька Олеся с красавицей-внучкой Настей, а только ждет старенький верный кот Тимофей? Дочь и внучка В.Я. Власова живут в Голландии вместе с мужем-голландцем. Нам вспомнились мудрые слова мыслителя: «В молодости мы живем, чтобы любить; в зрелом возрасте мы любим, чтобы жить».

Итак, без любви во всех ее многообразных проявлениях, в частности, античного идеала любви-агапе (сострадание) жить очень тяжело, а то и невозможно, поэтому Владимир Яковлевич Власов так щедро излучает, дарует свою жертвенную христианскую любовь всем, кого считает ближними. Это поистине любовь-агапе, любовь-сострадание, о которой в Библии сказано: «Заповедь новую даю вам: да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (Ин. 13:34). Поэтому В.Я. Власов своим домом считает Николаевский приют, ибо он им живет много лет.

В.Я. Власов справедливо подчеркивает, что мерилом достоинства и человечности является наше отношение к одинокой старости, к людям, которые стоят на пороге ухода в Вечность, перед Страшным Судом. Не потому ли здесь, в приюте, встречаются удивительные случаи – любовь, вступление в брак, как это было с двумя почтенными подопечными. Не беда, что инвалиды: была любовь. Дай, Боже, счастье этим людям!

Приют для престарелых и инвалидов, благодаря неутомимой самоотверженности работы Власова В.Я., всего коллектива, все ярче напоминает родной дом, несмотря на почтенный возраст жилого корпуса – 235 лет, который построен из бывшей конторы кирпичного завода и не-

однократно перестраивался для улучшения условий проживания подопечных приюта: была проведена газификация, построена баня и прачечная, обустроена чайная комната, работает кабинет физиотерапии и др. Реконструировано помещение под библиотеку – культурный центр, где подопечные любят читать не только газеты, но и объемные книги.

Обустройство береговой зоны и склонов реки Ингул, озеленение территории приюта – особая забота директора, его слаженной команды и самих подопечных, ибо здесь цветут ароматные цветы, зеленеют аккуратно подстриженные газоны, радуется глаз красивая беседка. Здесь все дышит любовью к природе, к небу и земле, обитателям приюта, к самой жизни, исповедуя античную мудрость: *Vivere memento!* (лат. Помни о жизни!).

В Николаевском приюте старость постоянно общается с молодостью и детством: старшие передают свой опыт и мудрость младшим, а новая генерация запечатлевает на скрижалях своих сердец то, чего не купишь ни за какие деньги.

Мы были свидетелями, с каким вдохновением и радостью студенты занимались созданием художественных открыток вместе с бабушками и дедушками, обмениваясь оригинальными фантазиями и образами. Мы не хотели нарушать своим вмешательством эту творческую атмосферу, любясь выражением лиц старших и младших и вспоминая библейское: «Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет» (Пс. 1:6).

Пасхальный праздник – особая духовная радость приюта и всего христианского мира. В этот великий день каждый подопечный приюта получает пасхальные подарки и духовное благословение. Директор Владимир Яковлевич Власов всегда лично общается с каждым обитателем

приюта, щедро делясь теплом своего любящего сердца. Старейшина приюта Мария Ивановна Гвозденко в год своего почтенного 100-летия получила освященную просфору, кулич и море уважения от всех гостей. Она пожила в приюте до 103 лет. Царство ей Небесное!

Кто такие милосердные люди? Для тех, кто хочет понять этот феномен, можно образно ответить: милосердные люди – от Бога, они отодвигают старость и смерть, защищают от одиночества и бедности, озаряют день солнечными улыбками и делами бескорыстных рук и сердец, дарят ключи радости и оптимизма, гарантируют умиротворение и покой, лелеют надежду на защищенный от тревог завтрашний день, они «запрягают звезду в свою тележку», по слову Эмерсона.

Выдающийся педагог В.А. Сухомлинский написал книгу «Сердце отдаю детям», а милосердный В.Я. Власов с единомышленниками пишут летопись своей жизни под лозунгом: «Сердце отдаем одиноким старикам».

5 сентября 2002 г. – день рождения приюта, который ежегодно с особой радостью ждут его жители и работники. В этот день раздаются звонкие песни, студенческая молодежь дарит зажигательные танцы, энергию молодости, красоты и милосердия, друзья и симпатии дарят подарки и искренне общаются со всеми подопечными и сотрудниками.

Надо отметить широкие связи В.Я. Власова с различными структурными подразделениями государственной власти на уровне города, области, а также с различными общественными организациями, как Всеукраинский народный университет им. Г.С. Сковороды, Университет третьего возраста в Николаеве, общественные организации ветеранов и инвалидов на уровне города и области.

По инициативе В.Я. Власова была поддержана идея Л.С. Русецкой начать поисковые работы по сбору информации о военном подвиге Ингульского офицерского десанта 130-й стрелковой дивизии при освобождении г. Николаева. Владимир Яковлевич собрал поисковую группу, в которой активное участие принял бывший директор Музея морского десанта Константина Ольшанского Николаевского морского порта Владимир Иванович Спотар, который передал материалы о составе десанта и некоторые фотографии. Владимир Иванович, как очевидец страшной военной поры, подтвердил место высадки десанта, где у Ингула был узкий пролив, – это была дорога, которая граничит с жилым корпусом убежища.

5 мая 2010 г. на обустроенной набережной гранитный памятный знак воинам-освободителям города был открыт другом приюта, городским головой В.Д. Чайкой. Служение другим, ближним и дальним – таких людей надо беречь, как зеницу ока! Они отмечены Богом, но, как и все люди, имеют свои проблемы и страдания, нуждаются в поддержке Церкви, государства, общества, всех неравнодушных.

Награды В.Я. Власова – символ (хотя достаточно условный, неполный) его заслуг милосердной деятельности и предшествующей военной службы. В.Я. Власов за 25 лет службы в армии был отмечен 12 медалями, из них 5 юбилейных и 2 медали «За службу мира» 1-й и 2-й степеней, имеет «Знак благодарности» за особые заслуги

в миротворческих операциях в Югославии (1994-1995 гг.) французского легиона.

В мирные времена, как директор городского приюта для граждан пожилого возраста и инвалидов, он был награжден медалью «За добросовестный труд» Министерством труда и социальной политики, имеет почетные отличия «За заслуги перед городом Николаевом» от Николаевского городского головы, знак «Почетный ветеран Украины», несколько благодарностей от городского и областного советов. В 2013 г. он получил почетное звание «Горожанин года» – «Человек года – 2012» – как лучший муниципальный работник города.

За бескорыстную любовь и отзывчивость директора к подопечным они отвечают ему преданной любовью.

Особую летопись приюта составляют житейские истории конкретных людей, особых обстоятельств, знаковых судеб. В 2010 году В.Я. Власов познакомил нас и нашу коллегу Татьяну Ивановну Роскину (директора научно-педагогической библиотеки города, руководителя филиала Всеукраинского народного университета им. Г.С. Сковороды) со столетней жительницей приюта Гвозденко Марией Ивановной. Это – феномен убежища, ибо даже у любящих, обеспеченных семей старики не всегда имеют такой долгий жизненный путь в атмосфере милосердия и защищенности, заботы и уважения к личности.

Мы заходили в гости в комнату к 103-летней Марии Ивановне

Гвозденко, тихо беседовали с ней, уже лежачей на тот момент, долго держали ее маленькую высохшую от лет руку в своих горячих ладонях, дарили сладости, книги, радуясь ее слабенькой ниточке жизни, ясной улыбке на морщинистом добром лице.

Господь даровал ей долгую жизнь, благословив Владимира Яковлевича Власова с коллегами украсить последние годы ее жизненного пути, продолжить их, ибо мыслитель Ингерсол сказал: «Руки, которые дарят помощь, святее уст, которые молятся», а Цицерон справедливо утверждал: «Старость – последний плод честно прожитой жизни».

Дар добротворения и милосердия цветет в сердцах, напоенных благодатью любви Божией, осиянных лучами активной жизненной позиции, с поющими сердцами, по слову И.А. Ильина: «Сердце поет не от влюбленности, а от любви; и пение его льется подобно бесконечной мелодии с вечно живым ритмом, в вечно новых гармониях и модуляциях. Сердце приобретает эту способность только тогда, когда оно открывает себе доступ к божественным содержаниям жизни и приводит свою глубину в живую связь с этими не разочаровывающими драгоценностями неба и земли» [2, с. 248].

Мы склоняем головы в великом уважении перед теми, кто подарил нам веру в Человека, Человечность и Милосердие, ибо на таких праведниках еще стоит наш апокалиптический мир.

Список использованной литературы:

1. Сагач Г.М. Талант милосердя: штрихи до портрета Власова Володимира Яковича, директора Миколаївського притулку для людей похилого віку та інвалідів / Г.М. Сагач. – К., 2017. – 64 с.
2. Ильин И.А. Поющее сердце. Книга тихих созерцаний / И.А. Ильин. – Москва: АСТ, 2022. – 256 с.

References:

1. Sagach G.M. *Talant miloserdyia: shtrikhi do portreta Vlasova Volodimira Yakovicha, direktora Mikolaïvs'kogo pritulku dlya lyudei pokhilogo viku ta invalidiv* [The Talent of Mercy: Touches to the Portrait of Vlasov Vladimir Yakovlevich, Director of the Nikolaev Shelter for the Elderly and Disabled]. Kiev, 2017. 64 p. (Ukrainian)
2. Il'in I.A. *Poyushchee serdtse. Kniga tikhikh sozertsanii* [The Singing Heart. Book of Quiet Contemplations]. Moscow: AST Publ., 2022. 256 p. (Rus.)

Информация об авторах / Information about the authors

САГАЧ Галина Михайловна – д.пед.н., доктор теологии, доктор философии, профессор, профессор кафедры педагогики и психологии Государственного казенного учреждения дополнительного профессионального образования Херсонской области «Херсонская академия непрерывного образования», академик четырех международных академий, академик Крымской академии наук, член Объединения православных ученых, e-mail: v-mart071949@yandex.ru

МАРТЫНЕНКО Владимир Федорович – доктор наук государственного управления, профессор, профессор кафедры педагогики и психологии Государственного казенного учреждения дополнительного профессионального образования Херсонской области «Херсонская академия непрерывного образования», академик Крымской академии наук, член Объединения православных ученых, e-mail: v-mart071949@yandex.ru

Galina M. SAGACH – Dr. Sci. (Pedagogical), Dr. of Theology, Dr. Sci. (Philosophy), Professor, Professor of the Chair of Pedagogy and Psychology of the State-funded Institution of Continuing Professional Education of the Kherson region “Kherson Academy of Continuing Education”, Academician of 4 International Academies, Academician of the Crimean Academy of Sciences, Member of the Association of Orthodox Scientists, e-mail: v-mart071949@yandex.ru

Vladimir F. MARTYNENKO – Dr. Sci. (Public Administration), Professor, Professor of the Chair of Pedagogy and Psychology at the Kherson Region State-Funded Institution of Continuing Professional Education, Kherson Academy of Continuing Education, Academician of the Crimean Academy of Sciences, Member of the Association of Orthodox Scientists, e-mail: v-mart071949@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 05.12.2025 г.
Received 05.12.2025

УДК 36

ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ КАК ЦЕННОСТНЫЙ ОРИЕНТИР ПРОЕКТА «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

Н.Н. Дубасова ^а, Ю.А. Осипова ^б*СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН)
Кировского района Санкт-Петербурга», г. Санкт-Петербург, Россия ^{а, б}*

Аннотация: Одной из приоритетных задач в области социальной политики в России и Санкт-Петербурге в настоящее время является продление активной жизни граждан пожилого возраста, укрепление их материального и физического благополучия, включение указанной категории граждан в активную социально-экономическую жизнь страны. Немаловажную роль в укреплении физического здоровья играет стабильное психоэмоциональное и духовно-нравственное состояние человека, умение найти точки опоры для продолжения активного жизненного пути.

В статье анализируется деятельность Комплексного центра социального обслуживания населения Кировского района г. Санкт-Петербурга по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей на основе программы «Духовное возрождение». Целью программы является удовлетворение граждан в духовном (религиозном, культурном, ценностно-экзистенциальном) просвещении. Программа создана как пример взаимодействия двух ведущих структур в сфере духовно-нравственного просвещения, образования и духовной поддержки граждан старшего поколения, которое и относится к «серебряному возрасту». Она представляет собой систему мероприятий, акций, реализуемых специалистами учреждения в направлениях духовного просвещения; духовно-психологической поддержки; организации досуга; создания информационной базы православного просвещения; научно-просветительской деятельности. Практика реализации программы «Духовное возрождение» в ее развитии с 2014 года показывает неослабевающий интерес как со стороны граждан, находящихся на обслуживании в Центре, так и со стороны сотрудников учреждения, ищущих новые направления в области духовного просвещения подопечных.

Ключевые слова: граждане старшего поколения, православие, духовное возрождение, социальная политика, активное долголетие.

THE SPIRITUAL REBIRTH PROGRAM AS A VALUE GUIDELINE OF THE SILVER AGE PROJECT

N.N. Dubasova ^а, Yu.A. Osipova ^б*St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population
"Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg",
St. Petersburg, Russia ^{а, б}*

Abstract: One of the priority tasks in the field of social policy in Russia and St. Petersburg is currently to prolong the active life of elderly citizens, strengthen their material and physical well-being, and include this category of citizens in the active socio-economic life of the country. An important role in strengthening physical health is played by a stable psycho-emotional and spiritual-moral state of a person, the ability to find a foothold to continue an active life path.

The article analyzes the activities of the Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg for the preservation and strengthening of traditional Russian spiritual and moral values based on the program "Spiritual Revival". The purpose of the program is to satisfy citizens in spiritual (religious, cultural, value-existential) education. The program was created as an example of the interaction of two leading structures in the field of spiritual and moral education. The program was created as an example of the interaction of two leading structures in the field of spiritual and moral enlightenment, education and spiritual support for citizens of the older generation, which belongs to the "silver age". It is a system of events and actions implemented by the institution's specialists in the areas of spiritual education; spiritual and psychological support; leisure activities; creation of an information base for Orthodox education; scientific and educational activities. The practice of implementing the Spiritual Rebirth program in its development since 2014 has shown unflagging interest both from the citizens who serve at the Center and from the staff of the institution who are looking for new directions in the field of spiritual education of the wards.

Keywords: citizens of the older generation, Orthodoxy, the implementation of the spiritual revival program, social policy, active longevity.

В июле 2024 года губернатор Санкт-Петербурга Александр Дмитриевич Беглов представил президенту Российской Федерации новый приоритетный проект «Серебряный возраст», являющийся частью реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Проект включает в себя четыре направления:

- «Здоровье»;
- «Спорт»;
- «Образование»;
- «Досуг».

Глава города отметил, что для серебряного поколения медицинское сопровождение остается на первом месте, но очень важно заниматься спортом и физкультурой, быть востребованным профессионально, иметь увлечения и хобби.

По поручению губернатора Санкт-Петербурга в конце июля – начале августа 2024 года состоялись встречи с получателями социальных услуг, представителями общественных организаций, жителями города старше 55 лет для обсуждения наиболее востребованных направлений развития досуга, организации современных пространств для поддержания активности граждан пожилого возраста и т. д.

СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга» участвовал в этой работе совместно с Советом ветеранов, местной организацией Всероссийского общества слепых «Нарвская», Диабетическим обществом, обществом инвалидов и другими общественными организациями района. Более 300 человек приняли участие в указанных встречах, по итогам которых сформированы предложения для включения в окончательный вариант проекта «Серебряный

возраст» и направлены в Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга.

На сегодняшний момент в Санкт-Петербурге проживает свыше 1 млн 400 тысяч граждан старше 60 лет, при средней продолжительности жизни – 76 лет. Проект «Серебряный возраст» затрагивает граждан предпенсионного возраста и старше 55 лет, таким образом, он охватывает свыше 2 млн человек.

Одна из задач проекта – увеличение средней продолжительности жизни до 80 лет.

Проект «Серебряный возраст» нацелен на укрепление и расширение уже существующих учреждений, работающих с гражданами пожилого возраста, а это районные комплексные центры социального обслуживания, в которых на достаточно высоком уровне ведется работа по вовлечению граждан пожилого возраста в активную деятельность, развитию способностей и творческого потенциала.

В настоящее время в СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга» проект реализуется силами шести отделений: четыре социально-досуговых отделения и два отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста.

В отделениях проводятся занятия различной направленности: культурной, экскурсионной, спортивно-оздоровительной и духовно-просветительской, концертные мероприятия, обучение игре на музыкальных инструментах, организуются творческие коллективы и клубы по интересам.

Задачи проекта «Серебряный возраст» – расширить эту работу, привлечь большее количество желающих заниматься по действующим направлениям и реализовать потребности населения в

тех видах досуга, в которых оно нуждается.

В ближайшее время в рамках проекта «Серебряный возраст» правительством Санкт-Петербурга планируется строительство четырех больших современных общегородских «серебряных центров», оснащенных бассейнами, современными спортивными залами, студиями по интересам, предназначенных для работы с гражданами 55+.

Но долголетие, психологическая устойчивость и здоровый образ жизни невозможны без духовно-нравственной составляющей.

В ноябре 2022 года президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин подписал Указ «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» от 09.11.2022 г. № 809, задающий направление развития общества на ближайшие десятилетия.

В частности, в п. 11 Указа говорится: «Усилия, предпринимаемые Российской Федерацией для развития духовного потенциала ее народа, способствуют повышению сплоченности российского общества, осознанию гражданами необходимости сохранения и укрепления традиционных ценностей в условиях глобального цивилизационного и ценностного кризиса, ведущего к утрате человечеством традиционных духовно-нравственных ориентиров и моральных принципов» (Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей : Указ Президента Российской Федерации № 809 от 09.11.2022).

В рамках Указа проводится работа, направленная на «сохране-

ние, укрепление и продвижение традиционных семейных ценностей, обеспечение преемственности поколений, забота о достойной жизни старшего поколения, формирование представления о сбережении народа России как об основном стратегическом национальном приоритете».

Забота о достойной жизни старшего поколения включает в себя не только повышение материального благосостояния, психологическое благополучие, но и поддержку духовного состояния человека, понимаемого широко как религиозный, культурный и ценностно-экзистенциальный (ценностно-смысловой) феномен.

Руководством страны транслируется особое отношение к сохранению и развитию культурных и нравственных ценностей, присущих русскому народу, и особенное место здесь занимает православная вера.

Таким образом, программа «Духовное возрождение», которая реализуется в учреждении

с 2014 года, в реалиях современности становится все более актуальной [1].

Программа «Духовное возрождение» создана как пример взаимодействия двух ведущих структур в сфере духовно-нравственного просвещения, образования и духовной поддержки жителей Кировского района Санкт-Петербурга – Церкви (Кировское благочиние) и СПб ГБУСОН «КЦСОН Кировского района Санкт-Петербурга» (далее – учреждение).

Программа представляет собой совокупность подпрограмм, мероприятий, акций, реализуемых специалистами учреждения в аспектах:

- духовного просвещения;
- духовно-психологической поддержки;
- организации досуга;
- создания информационной базы православного просвещения;
- научно-просветительской деятельности.

Целью программы является удовлетворение граждан в духовном (религиозном, культурном, ценностно-экзистенциальном) просвещении.

К задачам программы можно отнести:

- внутрикорпоративное повышение квалификации сотрудников учреждения в области духовного просвещения;
- изучение запроса граждан на просвещение по православной тематике;
- разработка и методическое обеспечение программ, направленных на изучение истории православной России, национальных святынь и святых, церковных праздников и памятников культуры, православных церковных таинств и прочего;
- разработка авторских программ специалистами учреждения, направленных на практическое освоение духовных и культурных традиций и их методическое обеспечение;



Рисунок 1 – Участники VI Региональной научно-практической конференции «Духовное возрождение как ценностный ориентир проекта «Серебряный возраст»

Figure 1 – Participants of the VI Regional Scientific and Practical Conference "Spiritual Revival as a Value Guideline of the Silver Age Project"

– формирование мотивации сотрудников на информирование граждан старшего поколения в получении духовной помощи от священнослужителей и участие в программе;

– проведение мероприятий, направленных на поддержание здорового образа жизни и профилактику негативных влияний нетрадиционных религий и культур.

В 2017 году состоялось обучение сотрудников учреждения по курсу: «Основы православной веры и культуры».

К 2019 году наработанного по программе материала стало много, появились опыт и внимание коллег из других районов Санкт-Петербурга. Зародилась идея провести практическую конференцию на тему «Духовное возрождение», которая бы помогла объединить практический опыт заинтересованных учреждений в реализации православных практик. Посвятить Конференцию было решено Святой Ксении Петербургской и проводить ежегодно в дни ее памяти.

С 2022 года программа приобрела статус «межрегиональной», а в 2025 году – статус «научно-практической». Соорганизаторами выступили Санкт-Петербургский государственный университет и Санкт-Петербургское региональное отделение просветительской общественной организации «Объединение православных ученых» (рис. 1).

В 2023 году программа «Духовное возрождение» стала участником Всероссийского отбора лучших практик для старшего поколения, а в 2025-м размещена на платформе АСИ «Смартека» (Практика «Духовное возрождение» // Информационный сборник о структуре и службах ГИМЦ «Семья». Выпуск № 1. О реализации проектов «Профессиональная социотека Санкт-Петербурга» и «Профессиональная среда»).

Таблица
Реализация программы «Духовное возрождение» за 2021–2024 гг.
Table
Implementation of the "Spiritual Revival" program for 2021–2024

Период	Количество проведенных мероприятий	Количество участников мероприятий	Количество предоставленных услуг в рамках мероприятий
2021	44	304	350
2022	46	398	482
2023	52	526	735
2024	74	711	1026

За годы реализации программы с 2016 по 2025-й в стране и городе происходили изменения, что не могло не отразиться на сфере социального обслуживания. Программа «Духовное возрождение» как пластичный организм адаптировалась под нужды граждан и вызовы современности.

С началом проведения специальной военной операции наше учреждение столкнулось с необходимостью ведения новой работы по социальному сопровождению семей участников СВО. Возникла необходимость внедрения новой формы реализации программы – проведение встреч с благочинным Кировского района и настоятелем Церкви Николая Чудотворца и мученицы царицы Александры и членами семей участников СВО.

С ноября 2024 года в структурный состав Учреждения одним из первых в городе было введено новое отделение социального сопровождения, численностью пять штатных единиц. Это позволило качественно улучшить работу с семьями участников СВО, провести обучение сотрудников, освоить необходимые методики работы и продолжить деятельность по организации духовной поддержки граждан в эти непростые дни проведения СВО.

Особенное внимание хочется уделить гражданам пожилого возраста, находящимся на социальном обслуживании на дому. В силу возраста и заболеваний люди зачастую остаются изолированными в своей собственной

квартире. Поэтому мы запустили блок по реализации программы на дому через распространение информационных материалов, приглашение на дом священнослужителей для проведения Таинств Исповеди и Причастия, и даже через предложение написать эссе на тему «Святые в моей жизни».

В 2024 году это направление получило новый этап развития: была создана группа в социальной сети «ВКонтакте», где размещаются материалы по реализации программы: статьи, видеоролики, обучающие материалы на тему православия. В группу добавляются заинтересованные граждане, в том числе находящиеся на социальном обслуживании на дому.

Надеемся, что эта практика поможет сделать программу более доступной для граждан. Итоги реализации программы за 2021–2024 годы представлены в таблице.

Программа «Духовное возрождение» реализуется с использованием материально-технического обеспечения учреждения, силами партнеров учреждения: Кировского благочиния, Центральной библиотечной системы, добровольцами и, конечно, сотрудниками учреждения, которые являются ее идейными вдохновителями.

Программа не требует дополнительного бюджетного финансирования.

Новые мощности и возможности, предоставляемые городом в рамках проекта «Серебряный

возраст», позволят комплексным центрам социального обслуживания расширить работу, которую они вели по организации досуга, пропаганде активного долголетия и здорового образа жизни.

Для реализации новых, смелых направлений в сфере социального обслуживания необходимы как современные инновационные технологии, так и хорошо зарекомендовавшие себя просветительские программы на основе традиционных ценностей, направленные на изучение основ православной веры и культуры (рис. 2).

Для жителей Санкт-Петербурга это особенно важно, поскольку Санкт-Петербург является сосредоточением духовных и культурных ценностей, городом, который во все времена был и остается сердцем России.

Таким образом, не исключено, что программа «Духовное воз-



Рисунок 2 – Проведение занятий на тему «Основы православной веры и культуры»

Figure 2 – Conducting classes on the topic "Fundamentals of the Orthodox Faith and Culture"

рождение» послужит ценностным ориентиром в реализации проекта «Серебряный возраст»

в Санкт-Петербурге и заинтересует различные регионы нашей страны.

Список использованной литературы:

1. Берсенева Т.А. Духовное возрождение: 60+ / Т.А. Берсенева, И.Б. Бойцова, Е.Г. Иванова. – СПб.: Сатис, 2020. – 94 с. – (Санкт-Петербургский опыт социального обслуживания населения)

References:

1. Berseneva T.A., Boitsova I.B., Ivanova E.G. *Dukhovnoe vozrozhdenie: 60+* [Spiritual Revival: 60+]. St. Petersburg: Satis" Publ., 2020. 94 p. (Series: St. Petersburg experience of social services for the population) (Rus.)

Информация об авторах / Information about the authors

ДУБАСОВА Наталья Николаевна – директор СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН) Кировского района Санкт-Петербурга», e-mail: info@tcso.ru

ОСИПОВА Юлия Александровна – заместитель директора СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН) Кировского района Санкт-Петербурга», e-mail: info@tcso.ru

Natalia N. DUBASOVA – Director of St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population "Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg", e-mail: info@tcso.ru

Yulia A. OSIPOVA – Deputy Director of the St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population "Integrated Center for Social Services for the Population of the of the Kirovsky district of St. Petersburg", e-mail: info@tcso.ru

*Статья поступила в редакцию 17.12.2025 г.
Received 17.12.2025*

РАЗДЕЛ 2. ТЕОЛОГИЯ

УДК 37.014

ВЫЕЗДНАЯ МИССИЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ УЧЕНЫХ: ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФРОНТИР СТАТЬЯ ПЕРВАЯ

Иеродьякон Нафанаил (Б.Г. Бобылев)

Покровский храм с. Отрадное Воронежской области, Россия

Аннотация: Статья посвящена методологии организации и проведения Иннокентьевских чтений в новаторском формате Сетевой всероссийской конференции «Российская цивилизация: духовные истоки и исторические перспективы», состоявшихся в городах Южно-Сахалинск, Хабаровск, Комсомольск-на-Амуре, Благовещенск с 6 по 18 октября 2025 года и организованных МПОО ОПУ совместно с вузами, научными и просветительскими организациями Дальнего Востока. Осуществляется характеристика принципиально нового формата конференции, соответствующего духовно-нравственной, научно-педагогической, социальной и геополитической ситуации на Дальнем Востоке, раскрываются цели и задачи Выездной миссии Объединения православных ученых, высвечиваются методологические, духовные, научные, просветительские, организационные аспекты ее проведения. Выделяются объективные и субъективные трудности осуществления православной миссионерской работы в условиях секуляризации значительной части сознания дальневосточного населения, подверженного при этом влиянию неоязыческих «духовных практик».

Раскрывается последовательность осуществления Выездной миссии ОПУ: подготовка – учредительные поездки, установление контактов, предварительные встречи; результат: формирование региональной опоры конференции / чтения – научные выступления, открытые лекции, духовно-просветительские беседы; результат: создание «духопроводной» атмосферы в научно-педагогической среде Дальнего Востока; университетский компонент – лекции по гуманитарным дисциплинам, методологические семинары, презентации; результат: создание профессионально-научного авторитета МПОО ОПУ в дальневосточных вузах; миссионерско-практическая работа – контакты с администрацией регионов, епархиями, общественными структурами; результат: институциональная интеграция; закрепление результатов – создание отделений ОПУ, договоры о сотрудничестве, подготовка научного сборника конференции; результат: формирование механизмов дальнейшего развития.

Ключевые слова: методология православной миссии, Россия – страна – цивилизация, духовно-нравственный суверенитет, кризис идентичности, адресное благовестие.

VISITING MISSION OF THE ASSOCIATION OF ORTHODOX SCIENTISTS: THE FAR EASTERN FRONTIER ARTICLE ONE

Hierodeacon Nathanael (B.G. Bobylev)

Parish of the Intercession Church in the village of Otradnoe of the Novousmanskoy Deanery of the Voronezh Archdiocese, Voronezh, Russia

Abstract: The article is devoted to the analysis of the methodology of organizing and conducting the Innokentiev readings in the innovative format of the All-Russian Online Conference “Russian Civilization: Spiritual Origins and Historical Prospects”, held in the cities of Yuzhno-Sakhalinsk, Khabarovsk, Komsomolsk-on-Amur, Blagoveshchensk from October 6 to 18, 2025 and organized by the Association of Orthodox scientists jointly with universities, scientific and educational organizations of the Far East. A fundamentally new format of the conference is characterized, corresponding to the spiritual, moral, scientific, pedagogical, social and geopolitical situation in the Far East, the goals and objectives of the Visiting Mission of the Association of Orthodox scientists are revealed, methodological, spiritual, scientific, educational, organizational aspects of its conduct are highlighted. The objective and subjective

difficulties of carrying out Orthodox missionary work in the context of secularization of a significant part of the consciousness of the Far Eastern population, which is influenced by neo-pagan "spiritual practices", are highlighted. The sequence of the Association of Orthodox scientists Field Mission is revealed: preparation – founding trips, establishing contacts, preliminary meetings; result: formation of a regional support for conferences / readings – scientific presentations, open lectures, spiritual and educational conversations; result: creation of a "spiritual" atmosphere in the scientific and pedagogical environment of the Far East; university component – lectures on humanities, methodological seminars, presentations; result: creation of a professional and scientific authority of the Association of Orthodox scientists in Far Eastern universities; missionary and practical work – contacts with regional administrations, dioceses, public structures; result: institutional integration; consolidation of results – creation of departments of the Educational Institution of Higher Education, cooperation agreements, preparation of the scientific collection of the conference; the result: the formation of mechanisms for further development.

Keywords: methodology of the Orthodox mission, Russia – country – civilization, spiritual and moral sovereignty, identity crisis, targeted evangelism.

С 7 по 17 октября 2025 г. Межрегиональной просветительской общественной организацией «Объединение православных ученых» в четырех городах Дальнего Востока – Южно-Сахалинске, Хабаровске, Комсомольске-на-Амуре и Благовещенске – были проведены Иннокентьевские чтения в формате Сетевой всероссийской конференции «Российская цивилизация: духовные истоки и исторические перспективы».

Чтения проводились в честь памяти святителя Иннокентия, митрополита Московского и Коломенского, ученого, духовного писателя, просветителя народов Дальнего Востока, Аляски, а также первого православного епископа Северной Америки и первого епископа всего Дальнего Востока, и были посвящены 175-летней годовщине водружения флага Российской империи военной экспедицией под руководством Геннадия Ивановича Невельского в устье Амура.

Император Николай Первый назвал поступок Геннадия Невельского молодецким, а на докладе Особого комитета, рассматривающего это дело, начертал: «Где раз поднят русский флаг, там он спускаться не должен». Поступок Невельского, утвержденный российским самодержцем, и последовавшие вскоре переговоры о территориях, завершившиеся подписанием Тяньцзиньского и Пекинского договоров, которые

закрепляли за Россией земли Дальнего Востока, поставили точку в территориальном споре с Китаем [1, 2, 9, 12, 19].

Чтения проводились совместно с Тихоокеанским государственным университетом, Дальневосточным государственным медицинским университетом, Хабаровским государственным институтом культуры, Амурским государственным университетом, Амурским гуманитарно-педагогическим государственным университетом, Сахалинским государственным университетом, Сахалинской универсальной научной библиотекой.

Проведение Иннокентьевских чтений на дальневосточном фронтире явилось достаточно показательным и результативным проявлением просветительской стратегии и тактики Объединения православных ученых и его Выездной миссии в частности.

Кратко охарактеризовать общую миссию Межрегиональной просветительской общественной организации «Объединение православных ученых» (МПОО ОПУ) можно как благовестие в среде научной интеллигенции. Ключевое слово миссии – не «убеждать» и не «агитировать», а именно «свидетельствовать»: о Премудрости, создавшей мир, без которой мы «не можем творить ниче соже», о том, что подлинное знание не может быть оторвано от Пути, Истины и Жизни, что логос науки не только не

противоречит Логосу Евангелия, но является его порождением, проекцией в мир [12].

Объединение родилось на базе прихода Покровского храма с. Отрадное Новоусманского района, что с самого начала определило отсутствие атмосферы официоза во всех проявлениях деятельности организации [4].

С первых шагов отношения между ее членами определяются не принципами жесткой деловой иерархии, подчинения, «пафосом дистанции», но духом любви, теми принципами и устоями, на которых стояла и стоит от века русская семья [4, 13].

«Научность всякая есть холодило, – пишет святитель Феофан Затворник. – Не из сего даже и богословская наука, хотя тут предмет, холодя образом трактования предмета, самым предметом может иной раз и невзначай падать на сердце. Научность душевного свойства, а молитва – духовного. Потому они не в ладах». При этом святитель ни в коем случае не отрицает науку, но только указывает на приоритеты, иерархию ценностей.

Участие в проектах МПОО ОПУ становится для ученых уроком смирения: во главу угла здесь ставятся вера, молитва, благодатное единение во Христе. Именно благодаря этому итоги этих проектов оказываются весьма впечатляющими и плодоносными. Вера не препятствует, напротив – помогает максимальному

раскрытию всех возможностей ума человека, возводит его на высшую ступень зрелости – «в меру совершенства».

Мы должны стремиться к восстановлению высоких ориентиров образования, которое традиционно было нацелено на то, чтобы способствовать формированию человека по образу Бога, привить ему духовно-нравственные, творческие качества, умение мыслить и рассуждать, руководствоваться в своей деятельности, мыслях, желаниях, поступках Нравственным законом, Идеалом совершенства, явленным нам Спасителем, Господом нашим Иисусом Христом. В осуществлении этой жизненно важной для человечества задачи состоит мировая миссия Объединения православных ученых [17], возглавляемого настоятелем Покровской церкви, протоиерем, доктором богословия, отцом Геннадием Заридзе.

Председатель МПОО ОПУ являет собой, всем своим обликом и всей своей деятельностью ту меру, тот канон, который позволяет Объединению, с одной стороны, избежать дрейфа в сторону камерного, замкнутого, ориентированного только на внутрицерковную жизнь сообщества, а с другой – не подчиняться преходящим веяниям мира сего, погружаясь в его суету.

В каждом шаге – будь то создание регионального отделения, подготовка конференции, беседа с ректором или выезд в отдаленный университетский город – просматривается стратегическая установка председателя: любое дело Объединения должно быть не только внешне успешным, но и духовно выверенным, чтобы в его центре оставался Христос, а не организатор, не формат, не отчетность.

Принципиальная новизна миссии ОПУ заключается еще и в том, что она не ограничивается ролью «ассоциации по интересам» и не подменяет живую



Рисунок 1 – Храм Рождества Христова в Южно-Сахалинске
Figure 1 – Church of the Nativity of Christ in Yuzhno-Sakhalinsk

церковную жизнь интеллектуальным христианством. Напротив, именно церковная полнота жизни задает миссии тот «царственный вектор», который обозначен выше как благовестие, обращенное к ученым.

Это обращение исполнено любви, но оно не льстит ученому, питая его тщеславие. Это благовестие говорит ученому человеку: твой дар ума – не случайность и не просто профессиональная компетенция, а ответственность перед Богом; твоё исследование – не нейтральная деятельность, а выбор, за который ты будешь отвечать не только перед редакционной коллегией, но и перед собственной совестью. В этом смысле МПОО ОПУ открыто противо-

стоит распространенной в современной науке установке на «ценностный нейтралитет» [10].

Для православного ученого нейтралитет по отношению к добру и злу невозможен: он должен называть вещи своими именами, не прячась за маской «объективности», которая слишком часто служит прикрытием нравственной безответственности.

Важно подчеркнуть, что Объединение не отрицает самостоятельность, своеобразную «автономность» науки, не навязывает богословию роль цензора, диктующего, как именно мыслить физику, математику или филологу. Оно исходит из другого: из того, что в центре любой науки стоит человек, а человек как образ Божий не может быть духовно пу-



Рисунок 2 – Храм прп. Серафима Саровского в Хабаровске
Figure 2 – Church of St. Seraphim of Sarov in Khabarovsk

стым. Если он не укоренен в вере, его знания легко превращаются в инструмент разрушения – не только внешнего, но внутреннего. И наоборот: когда ученый живет церковной жизнью, его дисциплина – химия, юриспруденция, филология, экономическая теория – перестает быть только профессией и становится формой служения.

Именно такую смену взгляда и стремится инициировать миссия ОПУ: не заменить научное мировоззрение богословским, а раскрыть их подлинную совместимость в свете православного понимания истины.

Стратегически Объединение православных ученых мыслит себя как сеть, прорастающую в разные регионы страны – от сто-

личных центров до дальневосточных городов, от академических институтов до региональных вузов. Но в отличие от многих сетевых проектов, здесь не ставится задача «покрыть карту» ради географии.

Для МПОО ОПУ каждый новый регион – это не галочка в отчете, а новая человеческая община, новый круг лиц, с которыми устанавливается живое общение. Поэтому выездная миссия на дальневосточный фронт стала не просто эффективной экспедиционной акцией, а закономерным развитием многолетней работы, в которой шаг за шагом выстраивались связи, накапливался опыт диалога с научной средой, проводились конференции, издавались сборники.

И здесь снова проявляется роль отца Геннадия Заридзе как «духовного стратега»: он видит дальневосточный выезд не как разовое событие, а как проверку зрелости Объединения, его способности нести свое благовестие «до краев земли», оставаясь верным своему миссионерскому приходу как фундаменту ОПУ.

В качестве промежуточного обобщения, ориентируясь на модель круга, выстроенную в свое время аввой Дорофеем, можно предложить следующую концентрическую структуру миссии МПОО ОПУ.

В самом центре – церковная община, приход, Евхаристия, из которых вырастает общность православных ученых. Второй круг – деятельность Объединения: конференции, выездные миссии, публикации, работа с молодежью, в которых вера обретает язык культуры и науки, не теряя своей сути. И, наконец, самый широкий круг – российское научное и образовательное пространство, в котором эта миссия присутствует как тихий, но настойчивый голос: человек науки не может быть безбожником, без Бога его наука рано или поздно оборачивается против него самого.

Этот концентрический, спиралевидный принцип проявится в полной мере, когда мы перейдем к анализу дальневосточного этапа выездной миссии: от общего состояния науки и духовно-нравственной атмосферы на Дальнем Востоке – к конкретным конференциям, программам и встречам в Хабаровске, Южно-Сахалинске, Комсомольске-на-Амуре, Благовещенске; от панорамы региона – к крупным планам университетских аудиторий и, наконец, к молитвенному общению, деталям личных разговоров, взглядов, отдельных высказываний.

Но все эти ракурсы и конкретизации будут лишь раскрывать то, что уже обозначено выше: Объединение православных уче-

ных – это не просто общественная организация, а миссия Церкви в мире науки, в которой стратегия и тактика, общие планы и конкретные шаги подчинены одной «царственной мысли» – благовестию, обращенному к разуму и сердцу ученого человека.

Если смотреть издали – с высоты аналитического обзора отечественной академической среды – перед нами предстанет картина внешнего благополучия. Российская наука по-прежнему занимает значимые позиции в ряде международных исследований, сохраняет авторитетную и высоко профессиональную школу подготовки кадров, добивается серьезных, фундаментальных результатов.

Но если «приблизить объектив», если взглянуть глубже, погрузиться в духовно-нравственный климат научной и образовательной среды, становится

очевидным: мы имеем дело с глубинным мировоззренческим кризисом. В академическом мышлении все чаще становится нормой секулярно-либеральное мировидение, представленное как единственный допустимый «универсальный язык» современной науки. В университетских аудиториях оно проявляется в форме «ценностного нейтралитета», который, по сути, исключает духовное основание научного поиска и оставляет ученого один на один с техникой, но без смысла.

Именно отсюда – нарастающая моральная и интеллектуальная дезориентация. Молодому исследователю часто предлагают рассматривать веру как сугубо личный феномен, лишенный эпистемологической значимости. В результате мышление становится точным, однако от него веет холодом; образованность растет при

отсутствии благоговения перед Истиной.

Отсутствие внутренней опоры порождает атмосферу упадочничества и цинизма – не как реакции на внешнюю социальную сложность, но как следствие экзистенциальной пустоты. Человек науки начинает мыслить в рамках парадигмы «успех – грант – карьера», при этом зачастую утрачивая способность задаваться вопросом: ради чего? во имя Кого?

Эту ситуацию усугубляет растущее влияние некоммунистической идеологии, стремящейся реставрировать материалистический подход «в современной упаковке». В ряде вузов весьма сильны позиции атеизма, который рассматривается как единственно возможная для ученого объективная позиция.

При этом мы не должны забывать уроки недавнего прошлого: для коммунистической



Рисунок 3 – На фоне храма во имя Святителя Иннокентия Иркутского
Figure 3 – In the background, the Church of St. Innocent of Irkutsk

власти наука всегда выступала как инструмент идеологического контроля, а свобода мысли рассматривалась как антигосударственная деятельность. Парадокс современной академической реальности в том, что нигилизм и догматизм оказываются в одной точке: оба исключают Личность, совесть, благоговение перед тайной бытия. Отсюда – распространение циничных настроений, внутреннее обесценивание труда ученых, рост интеллектуальной усталости.

Если перейти к дальневосточному фронтиру, к пространству, где Россия соприкасается с иными цивилизациями, – духовно-нравственный кризис приобретает не только личностный, но и коллективный характер [2, 15].

Здесь, на рубеже столкновения геополитических сил, на фоне обостренных культурных соблазнов, формируются протестные, подчас деструктивные и даже сепаратистские настроения, вызванные не столько конкретными обстоятельствами, сколько дефицитом идентичности.

Отсутствие глубинной культурной опоры приводит к тому, что энергия региона ищет выхода в экзотике, в иррациональных практиках, в магических системах мировосприятия. На этом фоне фиксируется рост преступности, духовной дестабилизации, массовое распространение оккультных практик, наступление неоязычества.

Симптоматично сооружение на южном побережье Сахалина, в 42 километрах от регионального центра, гигантской восьмиметровой фигуры с «солнечным бубном» в руках – «Отца Сахалина». Созданная при непосредственной поддержке губернатора и руководства предприятия по производству сжиженного газа, эта скульптура внешне претендует на образ «духа земли», но по сути являет собой апологию шаманских оккультных практик. Она не

связана ни с символикой России, ни с ее духовно-исторической традицией.

Между тем именно русская православная миссия, начиная с XIX века, буквально вытащила Сахалинский край из мрака дикости, изуверства и невежества, создала инфраструктуру, организовала просвещение, принесла образование, медицину, культуру, вдохнула жизнь в безлюдное пространство.

Показателен и другой пример: министерство туризма Хабаровского края официально принимает на ставку шамана, мотивируя это тем, что Православие «слишком распространено и неинтересно», тогда как «интегральный шаманизм» обладает «туристической привлекательностью». В результате организуются маршруты, включающие участие в оккультных ритуалах, камланиях, поклонениях духам, восхождения на «силовые камни». Туризм превращается в замаскированную форму оккультной пропаганды [6].

Близорукость подобной позиции очевидна: именно Православие принесло цивилизацию на Дальний Восток, создало образовательную и духовную инфраструктуру, сформировало культурную идентичность региона.

Еще одна деталь – хабаровские краевые телесюжеты, регулярно восторгающиеся «красивым обрядом» на Ивана Купалу: хороводы, «очищающая вода», световое шоу под тяжелый рок. Этот спектакль выдается за народную традицию.

Однако в православно-цивилизационной перспективе это – не возрождение памяти, а подмена культа, языческий шабаш в массовом медиакоде. Это и есть децивилизация – вымывание православного кода из повседневности, превращение культуры в шоу [6].

Надо знать и помнить о том, что Православие для России – это

не один из «вариантов идентичности» в ряду прочих, не фольклорный фон и не культурный ресурс, но духовно-нравственный фундамент самой российской государственности, ее исторической судьбы и будущего [17, 18, 19, 24].

Если этот фундамент будет вымыт – никакие институты, никакие реформы и модернизации не удержат страну от распада, так как в основе распада общества и народа лежит потеря духовного стержня, веры, нравственная дезинтеграция души, внутреннего строя человека.

На этом фоне особенно важно подчеркнуть цивилизационную роль Дальнего Востока – как рубежа, где Россия проходит проверку на способность сохранять духовную идентичность перед лицом иных миров. Здесь недостаточно политической твердости – необходима внутренняя цельность, опора на корневую православную традицию.

Именно поэтому нужно помнить тех, кто сформировал будущее региона: святитель Иннокентий Московский, святитель Макарий Невский, протоиерей Иоанн Восторгов и другие православные просветители [1, 3, 5, 8, 11, 12, 15, 19, 20].

Они не просто «приносили веру» – они учредили образовательную систему, укрепили язык, создали среду соборного общения народов, сформировали мир как пространство служения, а не выживания в условиях «экстрима».

В данном контексте становится очевидным: организация выездной Дальневосточной миссии Объединения православных ученых обусловлена не просто частной эпизодической инициативностью, но исторической необходимостью усиления центростремительных духовных, мировоззренческих и идеологических тенденций прежде всего в среде научной интеллигенции Дальнего



Рисунок 4 – Делегация ОПУ на набережной Амура. Хабаровск

Figure 4 – Delegation of Association of Orthodox Christian Scholars on the Amur embankment. Khabarovsk

Востока. Ведь именно она – как показывает история – играет решающую роль в формировании массового сознания, в просвещении народа, в определении нравственного облика общества.

Если возвышается нравственность – возвышается народ, укрепляется государство; если нравственность падает – падает народ и приходит в упадок государство.

Концептуальным ядром дальневосточной миссии, как уже указано в начале статьи, стали Иннокентьевские чтения и проводимая в их рамках сетевая Всероссийская конференция «Российская цивилизация: духовные истоки и исторические перспективы».

Неслучайно именно Иннокентьевская традиция была положена в основание: святитель Иннокентий Московский (Вениаминов) воплотил собой тот тип миссионерства, который соединяет глубину богословской

мысли, уважение к местным традициям и подвижнический труд по созиданию школ, библиотек, храмов, дорог – всей среды жизни.

Сверхидея конференции – цивилизационная самодостаточность России, понимание ее как особого духовно-исторического мира, не сводимого ни к механической сумме институтов, ни к копированию чужих моделей [24].

Цивилизационно-просветительская роль православной миссии особенно ясно видна именно здесь, на дальневосточном фронтире, где налицо пограничное сосуществование разных цивилизаций, культурных традиций, политических систем.

Русский опыт свидетельствует: «цивилизация» – это не набор зданий, учреждений и механизмов, облегчающих существование, но способ жизни, когда вера задает смысл, язык – меру, а семья становится малой Цер-

ковью, продолжением храма в быту, молитве, структуре чувств и бытовых обязанностей.

Русский народ сложился как историческая общность под решающим цивилизующим влиянием Православия: до Крещения Руси предания хранят память об изуверских языческих практиках – кровавые обряды, зверства дружин, рабское положение, бесправие женщины и др. Крещение принесло метаморфозу мировидения – благоговение перед святостью, соборность, закон любви как норму общежития.

В этом смысле современная цивилизационная проблематика становится полем реального идейного противоборства. Русская линия – от Шишкова через Данилевского к Леонтьеву – удерживает понимание цивилизации как духовно-исторической формы жизни народа, где язык и вера – не «сектора культуры», но ее сердце [7, 17, 19, 20].

На эту традицию опираются и современные исследования, в том числе работы О. В. Кириченко [14], методологически исходящие из лосевского понимания имени и мифа: православный цивилизационный опыт России уникален и отличается от западного, где христианство нередко превращалось в инструмент политического объединения и культурной экспансии [17, 22, 23].

В русском опыте миссия созидает среду межэтнического общения, основанную на соборности, не имеющей ничего общего с внешним подчинением слово – школа – семья – приход – общее дело. Именно эта логика была положена в основу сетевой конференции и объясняет, почему ее дальневосточный контур естественно вписался в рамки Иннокентьевских чтений.

Сверхидея конференции состояла в утверждении: цивилизация – это не только и не столько то, что построено, учреждено, стоит на земле, но, прежде всего, то, что составляет мировидение, волю, сам дух народа. В Чтениях и конференции была найдена органическая основа, образец и ориентир – в исторической миссии Иннокентия Московского, где воплотился тот принцип, который сегодня вновь стал актуален для российской академической среды – переход от знания как инструмента к знанию как служению.

Просветительская деятельность святителя Иннокентия Московского, святителя Макария Невского, протоиерея Иоанна Восторгова и других православных миссионеров на Дальнем Востоке не была трансляцией идеологии, она органично, «путем зерна», проросла в реальность – по рекам и сопкам, через школы и семейные дома, в строении языка, в животворящей духоносной атмосфере общения и созидания [3, 8, 11, 15, 16, 20, 21].

Поэтому слово святителя так современно: «Наша карта – это

Священное Писание и православные книги; лесничие – это пастыри Церкви, обязанностью которых является помогать верующим и вести их по направлению к раю. Провизия – это благодать Божия, укрепляющая наши духовные силы».

Тематика докладов конференции отражала эту интонацию. В секции, посвященной историческим основаниям российской цивилизации, прозвучала мысль, связывающая Данилевского и Лосева: «Цивилизация – это не объем технологического превосходства, а способность культуры удержать в языке мировоззренческое ядро».

В другом докладе, посвященном духовной антропологии, исследователь сослался на Кириченко [14], указывая на то, что православный цивилизационный опыт России принципиально отличается от западного: если там христианство нередко выступало как инструмент политического объединения, то в России оно являлось средой собрания разных народов вокруг мира сердца, а не вокруг власти внешней [18, 19, 22, 24, 25].

Во время обсуждения докладов была осмыслена формула исторического пути: западная триада XIX века «христианство – торговля – цивилизация», за которой следовали державные флаги и военные эскадры, была противопоставлена русской православной последовательности: слово – школа – семья – приход – общее дело, где целью становилась не подготовка к завоеванию, но духовное преобразование пространства. Именно эта логика определила основное направление миссии на Дальнем Востоке: не обеспечить идеологическую разработку территории, но вернуть ей дыхание создавших ее смыслов.

Участники конференции отмечали, что Дальний Восток – место, где особенно остро ощущается

напряжение между технической динамикой и духовной пустотой. Именно здесь, в точке соприкосновения разных цивилизаций, стало ясно: если регион останется только «приграничьем империй», он будет объектом истории; чтобы стать пространством отечественного бытия, нужен разворот к истоку.

Все эти идеи и формулировки, обнародованные в ходе проведения пленарных и секционных заседаний конференции, форума, круглых столов, легли в основу научных публикаций, подготовленных к изданию редакционной коллегией МПОО ОПУ (под общей редакцией профессора И.П. Рязанцева).

Научный сборник дальневосточных Иннокентьевских чтений – это не просто архив материалов, но текст, обращенный к будущему, инструмент преобразования научной и образовательной среды, своего рода духовно-методологический ориентир.

Структура сборника отражает внутреннюю логику конференции: от концептуального осмысления цивилизационных оснований России – к анализу духовно-нравственного состояния современной науки; от культурно-региональной проблематики – к конкретному миссионерскому опыту. В нем представлены доклады ученых-гуманитариев разных специальностей.

Примечательно, что авторы сохраняют академическую строгость при сохранении духовной смысловой доминанты: слово-логос неотделимо от слова-свидетельства, связанного одновременно с осознанием своего места и своей роли в структуре современной отечественной науки и образования в качестве носителя «духопроводных ориентиров», преобразующих и очищающих атмосферу наших учебных и академических исследовательских заведений, помогающих восстановить связь с исконными

основами, истоками нашей науки и просвещения, обрести свое духовно-нравственное лицо.

Таким образом, научный сборник стал не просто итоговым документом конференции, но методологическим и духовным ориентиром. Он свидетельствует, что миссия православных ученых способна формировать не только дискуссионное, интеллектуально насыщенное пространство, но и

стратегию развития научной и образовательной среды, способствуя восстановлению высоких ориентиров науки и образования, которое традиционно было нацелено на то, чтобы способствовать формированию человека по образу Бога.

Создание сборника также свидетельствует: конференция не растворилась в событиях, в «хронике», но оставила после

себя текст, слово, которое вносит свою лепту в укрепление достоинства русских людей, помогая укрепить и закалить народную волю, пробудить в умах и сердцах соотечественников осознание и чувство своего единства и силы, истоками которых являются православные корни нашей страны, вера в Бога и молитвы наших предков, оставивших нам в наследие великую страну.

Список использованной литературы:

1. Анисов Л.М. Просветитель Сибири и Америки. Жизнеописание святителя Иннокентия, митрополита Московского и Коломенского / Л.М. Анисов. – Сергиев Посад: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2007. – 222 с.
2. Барганджия Л.Г. Дальний Восток России в условиях геополитических трансформаций : монография / Л.Г. Барганджия, В.Л. Калашников ; отв. ред. П.А. Минакир. – Хабаровск: ИЭИ ДВО РАН, 2017. – 284 с.
3. Бачурин А.М. Апостол Америки и Сибири. Сказание о миссионерских трудах Московского митрополита Иннокентия (Вениаминова), апостола Америки и Сибири, по его сочинениям, письмам и рассказам современников / А.М. Бачурин. – Владивосток: Дальнаука, 2012. – 448 с.
4. Бобылев Б.Г. Быть свечой горящей: миссия Объединения православных ученых / Б.Г. Бобылев // Международный научный вестник. Вестник Объединения православных ученых. – Воронеж, 2020. – № 1. – С. 48-58.
5. Восторгов И.И. Полное собрание сочинений. Т. 1 / И.И. Восторгов. – Москва: Типо-литография И. Ефимова, 1915. – 548 с.
6. Григоренко А.Ю. Неоязычество в современной России / А.Ю. Григоренко. – Москва: Издательство РГПУ, 2015. – 242 с.
7. Данилевский Н.Я. Россия и Европа: взгляд на культурные и политические отношения славянского мира к германо-романскому / Н.Я. Данилевский. – Москва: Институт русской цивилизации, 2018. – 608 с.
8. Ефимов А.Б. Очерки по истории миссионерства Русской Православной Церкви / А.Б. Ефимов. – М.: Изд-во ПСТГУ, 2007. – 688 с.
9. Забияко А.А. Дальневосточный фронт: ментальные особенности регионального сообщества (1920-1930-е гг.) / А.А. Забияко // Вестник Дальневосточного отделения Российской академии наук. – 2011. – № 4 (158). – С. 138-145.
10. Заридзе Г., протоиерей. Современное состояние российских традиционных ценностей / Протоиерей Г. Заридзе // Международный научный вестник. Вестник Объединения православных ученых. – Воронеж, 2022. – № 1. – С. 34-40.
11. Иоанн (Восторгов), протоиерей. Полное собрание сочинений. Т. 4. Статьи по вопросам миссионерским, педагогическим и публицистическим / Протоиерей Иоанн (Восторгов). – Санкт-Петербург: Царское дело, 1995. – 658 с. (Репринтное издание).
12. Ипатьева А.А. Источники по истории миссионерской деятельности Русской православной церкви на юге Дальнего Востока во второй половине XIX – начале XX века / А.А. Ипатьева // Ученые записки Сахалинского государственного университета. – 2008. – № 7. – С. 87-90.
13. Кирилл (Гундяев), Патриарх Московский и всея Руси. Слово Патриарха. Проповеди, выступления, интервью / Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. – Москва: Эксмо, 2009. – 480 с.
14. Кириченко О.В. Общие вопросы этнографии русского народа: Традиция. Этнос. Религия / О.В. Кириченко. – Санкт-Петербург: Алетейя, 2020. – 958 с.
15. Макарий (Невский), митрополит. Избранные миссионерские труды : к 100-летию со дня преставления / Митрополит Макарий (Невский). – Барнаул: Издательство БГПУ, 2015. – 479 с.
16. Огородников П.А. Деятельность внутренней миссии Русской Православной Церкви на Дальнем Востоке в конце XIX – начале XX века / П.А. Огородников // Придите ко мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас : Материалы конференции. – Задонск: Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2018. – С. 279-280.

17. Панарин А.С. Православная цивилизация в глобальном мире / А.С. Панарин. – Москва: Алгоритм, 2003. – 496 с.
18. Подъячев К.В. Православная цивилизация: pro et contra / К.В. Подъячев // Вестник Московского государственного областного университета. Серия : Философские науки. – 2019. – № 4. – С. 6-17.
19. Российская цивилизация: духовные истоки и исторические перспективы : сборник материалов Всероссийской научной конференции / под общ. ред. Г.В. Заридзе. – Москва: Издательство МПИ, 2022. – 352 с.
20. Савва (Тихонравов), архимандрит. Святитель Иннокентий, Апостол Сибири и Америки / Архимандрит Савва (Тихонравов). – Москва: Сибирская Благовозвонница, 2014. – 624 с.
21. Святитель Иннокентий, Московский просветитель Америки и Сибири. Собрание сочинений и писем в 7 томах. Т. 3. Жребий апостольский / Святитель Иннокентий, Московский просветитель Америки и Сибири. – М.: Изд-во Московской Патриархии, 2012. – 632 с.
22. Тойнби А.Дж. Постижение истории / А.Дж. Тойнби. – Москва: Айрис-пресс, 2006. – 640 с.
23. Хантингтон С. Столкновение цивилизаций / С. Хантингтон. – Москва: АСТ, 2003. – 603 с.
24. Шамшурин В.И. Философия цивилизаций : учебное пособие / В.И. Шамшурин. – Москва: Гарда-рики, 2003. – 351 с.
25. Яковец Ю.В. Глобальные цивилизации: теория, история, современность / Ю.В. Яковец. – Москва: Экономика, 2009. – 379 с.

References:

1. Anisov L.M. *Prosvetitel' Sibiri i Ameriki. Zhizneopisanie svyatitelya Innokentiya, mitropolita Moskovskogo i Kolomenskogo* [Enlightener of Siberia and America. Biography of Saint Innocent, Metropolitan of Moscow and Kolomna]. Sergiev Posad: Holy Trinity Lavra of St. Sergius, 2007. 222 p. (Rus.)
2. Bargandzhiya L.G., Kalashnikov V.L. *Dal'nii Vostok Rossii v usloviyakh geopoliticheskikh transformatsii: Monografiya* [The Russian Far East in the Context of Geopolitical Transformations: Monograph]. Khabarovsk: IEL DVO RAN Publ., 2017. 284 p. (Rus.)
3. Bachurin A.M. *Apostol Ameriki i Sibiri. Skazanie o missionerskikh trudakh Moskovskogo mitropolita Innokentiya (Veniaminova), apostola Ameriki i Sibiri, po ego sochineniyam, pis'mam i rasskazam sovremennikov* [Apostle of America and Siberia. The Tale of the Missionary Labors of Moscow Metropolitan Innocent (Veniaminov), Apostle of America and Siberia, Based on His Writings, Letters, and Stories of His Contemporaries]. Vladivostok: Dal'nauka Publ., 2012. 448 p. (Rus.)
4. Bobylev B.G. To Be a Burning Candle: The Mission of the Association of Orthodox Scientists. *Mezhdunarodnyi nauchnyi vestnik. Vestnik Ob"edineniya pravoslavnykh uchenykh = International Scientific Bulletin. Bulletin of the Association of Orthodox Scientists*, Voronezh, 2020, no. 1, pp. 48-58. (Rus.)
5. Vostorgov I.I. *Polnoe sobranie sochinenii. T. 1* [Complete Works. Vol. 1]. Moscow: Typo-lithography of I. Efimov, 1915. 548 p. (Rus.)
6. Grigorenko A.Yu. *Neoyazychestvo v sovremennoi Rossii* [Neo-paganism in Modern Russia]. Moscow: Publishing House of the Russian State Pedagogical University, 2015. 242 p. (Rus.)
7. Danilevskii N.Ya. *Rossiya i Evropa: vzglyad na kul'turnye i politicheskie otnosheniya slavyanskogo mira k germano-romanskomu* [Russia and Europe: A Look at the Cultural and Political Relations of the Slavic World to the Germano-Roman World]. Moscow: Institute of Russian Civilization, 2018. 608 p. (Rus.)
8. Efimov A.B. *Ocherki po istorii missionerstva Russkoi Pravoslavnoi Tserkvi* [Essays on the History of Missionary Work of the Russian Orthodox Church]. Moscow: Publishing House of St. Tikhon's Orthodox University, 2007. 688 p. (Rus.)
9. Zabiyako A.A. Far Eastern Frontier: Mental Features of the Regional Community (1920-1930s). *Vestnik Dal'nevostochnogo otdeleniya Rossiiskoi akademii nauk = Bulletin of the Far Eastern Branch of the Russian Academy of Sciences*, 2011, no. 4 (158), pp. 138-145. (Rus.)
10. Zaridze G., Archpriest. The Current State of Russian Traditional Values. *Mezhdunarodnyi nauchnyi vestnik. Vestnik Ob"edineniya pravoslavnykh uchenykh = International Scientific Bulletin. Bulletin of the Association of Orthodox Scientists*, Voronezh, 2022, no. 1, pp. 34-40. (Rus.)
11. Ioann (Vostorgov), Archpriest. *Polnoe sobranie sochinenii. T. 4. Stat'i po voprosam missionerskim, pedagogicheskim i publitsisticheskim* [Complete Works. Vol. 4. Articles on Missionary, Pedagogical, and Journalistic Issues]. St. Petersburg: Tsarskoe delo Publ., 1995. 658 p. (Reprint edition). (Rus.)
12. Ipat'eva A.A. Sources on the History of Missionary Activity of the Russian Orthodox Church in the Southern Far East in the Second Half of the 19th – Early 20th Century. *Uchenye zapiski Sakhalinskogo gosudarstvennogo universiteta = Scientific Notes of Sakhalin State University*, 2008, no. 7, pp. 87-90. (Rus.)

13. Kirill (Gundyaev), Patriarch of Moscow and All Rus'. *Slovo Patriarkha. Propovedi, vystupleniya, interv'yu* [The Patriarch's Word. Sermons, Speeches, Interviews]. Moscow: Eksmo Publ., 2009. 480 p. (Rus.)
14. Kirichenko O.V. *Obshchie voprosy etnografii russkogo naroda: Traditsiya. Etnos. Religiya* [General Issues of the Ethnography of the Russian People: Tradition. Ethnos. Religion]. Saint Petersburg: Aleteiya Publ., 2020. 958 p. (Rus.)
15. Makarii (Nevskii), Metropolitan. *Izbrannye missionerskie trudy. k 100-letiyu so dnya predstavleniya* [Selected Missionary Works: On the 100th Anniversary of His Repose]. Barnaul: BSPU Publishing House, 2015. 479 p. (Rus.)
16. Ogorodnikov P.A. Activities of the Internal Mission of the Russian Orthodox Church in the Far East in the Late 19th – Early 20th Centuries. In: *Pridite ko mne vse truzhdayushchiesya i obremenennye, i Ya uspokoyu vas: Mat. Konf.* [Come to me, all you who labor and are heavy laden, and I will give you rest: Conference Proceedings]. Zadonsk: Lipetsk State Pedagogical University named after P.P. Semenov-Tyan-Shansky, 2018, pp. 279-280. (Rus.)
17. Panarin A.S. *Pravoslavnaya tsivilizatsiya v global'nom mire* [Orthodox civilization in the global world]. Moscow: Algoritm Publ., 2003. 496 p. (Rus.)
18. Pod'yachev K.V. Orthodox civilization: pro et contra. *Vestnik Moskovskogo gosudarstvennogo oblastnogo universiteta. Ser.: Filosofskie nauki = Bulletin of Moscow State Regional University. Series: Philosophical Sciences*, 2019, no. 4, pp. 6-17. (Rus.)
19. Zaridze G.V. (ed.) *Rossiiskaya tsivilizatsiya: dukhovnye istoki i istoricheskie perspektivy*. Sb. Mat. Vserossiiskoi Nauch. Konf. [Russian civilization: spiritual origins and historical prospects: Collection of Materials from the All-Russian Scientific Conference]. Moscow: MPI Publishing House, 2022. 352 p. (Rus.)
20. Savva (Tikhonravov), Archimandrite. *Svyatitel' Innokentii, Apostol Sibiri i Ameriki* [Saint Innocent, Apostle of Siberia and America]. Moscow: Sibirskaya Blagozvonitsa Publ., 2014. 624 p. (Rus.)
21. Saint Innocent, Moscow Enlightener of America and Siberia. *Sobranie sochinenii i pisem v 7 tomakh. T. 3. Zhrebii apostol'skii* [Collected Works and Letters in 7 Volumes. Vol. 3. Apostolic Lot]. Moscow: Moscow Patriarchate Publishing House, 2012. 632 p. (Rus.)
22. Toinbi A.Dzh. *Postizhenie istorii* [Understanding History]. Moscow: Airis-press Publ., 2006. 640 p.
23. Khantington S. *Stolkновение tsivilizatsii* [The Clash of Civilizations]. Moscow: AST Publ., 2003. 603 p.
24. Shamshurin V.I. *Filosofiya tsivilizatsii: Ucheb. posobie* [Philosophy of Civilizations: A Textbook]. Moscow: Gardariki Publ., 2003. 351 p. (Rus.)
25. Yakovets Yu.V. *Global'nye tsivilizatsii: teoriya, istoriya, sovremennost'* [Global Civilizations: Theory, History, Modernity]. Moscow: Ekonomika Publ., 2009. 379 p. (Rus.)

Информация об авторе / Information about the author

Иеродьякон НАФАНАИЛ, клирик Покровского храма (**БОБЫЛЕВ Борис Геннадьевич**) – д.пед.н., к. филол.н., почетный работник высшего профессионального образования РФ, магистр богословия, с. Отрадное Воронежской области, e-mail: boris-bobylev@yandex.ru

Hierodeacon NATHANAEL, cleric of the Pokrovsky Church (**Boris G. BOBYLEV**) – Dr. Sci. (Pedagogical), Cand. Sci. (Philological), Honorary Worker of Higher Professional Education of the Russian Federation, Master of Theology, village of Otradnoye, Voronezh region, e-mail: boris-bobylev@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 19.12.2025 г.
Received 19.12.2025

УДК 615.89

ЭКОЛОГИЯ СОЗНАНИЯ И ДУШИ – ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ

Т.Л. Кишкарева

*МСЧ МВД Сахалинской области, госпиталь «Олимпия»,
Центр активного образования Сахалинской области, г. Южно-Сахалинск, Россия*

Аннотация: В статье дается пояснение значимости и необходимости применения интегративной медицины как медицины здоровья. Интегративная медицина сочетает в себе классическую медицину, в основе которой лежит лечение симптомов заболеваний отдельных органов, и комплементарную альтернативную народную медицину, а также пока менее изученные, но очень действенные биоэнергетические методы: точечный, баночный массаж, иглорефлексотерапия, бесконтактный массаж и другие альтернативные методы. Основой интегративной медицины является целостный подход к человеку. Она утверждает, что лечить нужно не отдельные органы и тело, а всего человека. Начинать оздоровление необходимо с души, иначе полного и устойчивого исцеления достичь невозможно. Врачуя тело, надо врачевать душу. В статье передается информация о путях формирования и поддержания целостного здоровья, описываются причины возникновения глобального кризиса, затронувшего науку (медицину), образование и все сферы жизнедеятельности человечества и планету Земля.

Ключевые слова: медицина, интегративная, народная, душа, духовность, здоровье, целостность, информация, энергия, единство.

ECOLOGY OF CONSCIOUSNESS AND SOUL IS THE FOUNDATION OF HEALTH AND SAFETY OF LIFE

T.L. Kishkareva

*The Ministry of Internal Affairs of the Sakhalin Region, Olympia Hospital,
Active Education Center of the Sakhalin Region, Yuzhno-Sakhalinsk, Russia*

Abstract: The article explains the importance and necessity of using integrative medicine as a health medicine. Integrative medicine combines classical medicine, which is based on the treatment of symptoms of diseases of individual organs and complementary alternative traditional medicine, as well as less studied but very effective bioenergetic methods: acupressure, cupping, acupuncture, contactless massage and other alternative methods. The basis of integrative medicine is a holistic approach to a person. She argues that it is necessary to treat not individual organs and the body, but the whole person. It is necessary to start healing from the soul, otherwise it is impossible to achieve complete and sustainable healing. By healing the body, one must heal the soul.

The article provides information on ways to form and maintain holistic health, and describes the causes of the global crisis affecting science (and medicine), education, and all spheres of human activity and the planet Earth.

Keywords: medicine, integrative, folk, soul, spirituality, health, integrity, information, energy, unity.

Будучи госпитальным врачом-терапевтом, использую интегративные подходы в лечении свыше тридцати лет. Сочетаю медикаментозную классическую терапию с народными средствами, а также гомеопатию (которой более 250 лет). Одновременно занимаюсь научными исследованиями.

Работу в терапевтическом отделении госпиталя в течение 12 лет совмещала с работой в Сахалинском государственном университете (СахГУ). Три года была старшим преподавателем, а

далее доцентом кафедры общей педагогики и психологии. Преподавала авторский курс «Экология человека. Вселенная и человек».

Программа курса утверждена ученым советом СахГУ. Издана типографией университета, внесена и хранится в реестре Центральной библиотеки России (Библиотека им. В.И. Ленина). Преподается студентам 8-9 факультетов и аспирантам в рамках программы факультатива «Дисциплина по выбору». Курс живет с 1999 г. по настоящее время.

В 2012 г. Центр социального обслуживания населения и Центр активного образования Сахалинской области организовали Университет старшего поколения, с которым сотрудничала по 2024 г. (общественное волонтерство). В Университете старшего поколения было открыто 5-6 факультетов, включая факультативный авторский курс «Экология человека. Вселенная и человек». Курс живет с 1999 г. по настоящее время.

Основой содержания информации курса является Фундамен-

тальный космический энергетический информационный закон. Электрический заряд информации, постоянно воздействующий на здоровье человека, непосредственно влияет и на межличностные отношения (в семье, на работе), и на все социальные, межнациональные и внешнеполитические отношения, причем не только на нашей планете, но и затрагивает обитателей иных миров нашей Галактики.

Информация знаний этого курса является средством для восстановления целостного здоровья: физического, психосоматического и душевного. Она врачует всего человека и направляет к формированию здорового образа жизни. Целостное здоровье является основой безопасности каждого человека, государства, окружающей природы и всей планеты Земля.

В основе теоретической части курса лежит анализ клинических результатов действия медикоментозной терапии при лечении соматических заболеваний и сочетанных – интегративных методик, включающих фитотерапию, а также биоэнергетические информационные методы лечения (бесконтактный массаж, точечный массаж, иглорефлексотерапия, гомеопатия), которые постоянно как врач-терапевт – врач-целитель, с разрешения командования госпиталя, официально (с записью в историях болезней, в амбулаторных картах и листах назначения) использую с 1990 г., после обучения в научно-методическом центре «Джуна», г. Москва, созданном известной целительницей Евгенией Ювашевой Давиташвили (ныне покойной).

Фундаментальный энергетический информационный закон механизмами своего действия объединяет все органы и ткани не только организма человека, но и всех видов и форм биологической жизни, обитающих в

окружающем мире, в масштабах Вселенной, в единое целое. Нарботанные эмпирически – практически и научно обоснованные теоретические знания раскрывают у студентов и слушателей различное общественное аудиторийное желание активно комплексно работать над собой: трудиться не только физически, а главное, пересматривать свои привычки и свой характер (отношение к миру) и меняться в направлении созидания – позитива.

Чтобы воспитывать других – детей и внуков, надо сначала нам, взрослым, людям старшего поколения, воспитать в себе из падшего человека человека более душевно и чувственно равновесного – гармоничного, стремящегося хотя бы в маленькой толпе приблизиться к образу Бога. Достичь состояния подобия Бога при жизни на Земле человеку не по силам, невозможно. Быть подобным Богу, в моем понимании, означает находиться в состоянии устойчивого постоянного равновесного взаимодействия составных слагаемых Троицы: Дух – Душа – Тело.

Инструментом, средством работы над собой рекомендуется использовать психологический самоанализ, основанный на осмыслении и применении в обыденности Божественных заповедей, которые переданы человечеству в Новом Завете. В Заповедях дается направление для очищения, уравнивания и гармонизации информации, содержащейся в душе человека. Это – покаяние: «пока Я – не стану я», то есть пока я не обрету внутреннюю гармонию.

Путь к гармонии лежит через выход из состояния жертвы, исцеление страхов и обид, понимание, для чего и как сделать шаг навстречу друг другу. Как исцелиться от обид, стать действительно добрее, а не лицемерить, обвиняя окружающих в своих неудачах и проблемах. Как изба-

виться от суждения и осуждения всех и вся. При этом нередко мы судим и осуждаем, прикрываясь своей верой в Бога, под которой многие из нас принимают лишь условное соблюдение ритуалов, не понимая глубины и значения их сути.

С 1990 года за моей спиной более 25 международных конгрессов по научно-практическим исследованиям народной традиционной комплементарной медицины. На всех конгрессах выступаю с докладами, в которых с большой радостью делюсь знаниями и опытом, наработанными «у койки тяжелых больных», потому и в этом сообщении я ответственна за каждое сказанное слово.

Публикации в сборниках материалов конгрессов, передача информации и научные обоснования этих знаний стали возможны благодаря сотрудничеству в 1991-1992 гг. с открытым первым в мире Научно-исследовательским центром традиционной народной медицины ЭНИОМ, основанным в России проф., д.м.н., академиком РАН Я.Г. Гальпериним, а также благодаря сотрудничеству с учеными Государственной академии медико-технических наук и МФТУ им. Баумана (ныне МГТУ). Информация, излагаемая в моих статьях и докладах, по сути своей совпала с работами ученых-физиков, докторов физико-технических наук (аэрокосмонавтика), в частности, академика, профессора В.Д. Шабетника, автора руководства «Фрактальная физика. Наука о мироздании». Моими научными руководителями были проф., академик Е.Д. Кузнецов, доктор медицинских наук, профессор И.П. Неумывакин.

СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА И ЭКОЛОГИЯ

Слово «экология» содержит слагаемые: эко – среда, пространство; Логос – слово – Бог. Бог есть Любовь – Истина. Господь Бог сотворил Словом Божественной

Любви. Человек, в котором есть Это – своего «я», живет в обители Слова Бога и своего слова.

Человек является высшей формой творения. Богом человеку дарован ум – это рациональная, логическая составная часть сознания – мыслительного процесса человека, содержащая и излучающая мысли, из которых образуются слова, воплощаемые через действия и поступки.

Рациональная часть сознания человека – ум – задает вопросы, анализирует, соглашается или не соглашается. «Ум человека полон истины» (Сократ). Рациональным умом человек волен распоряжаться сам, используя право пользования дарованной свыше свободой слова, действий, выражения душевных чувств. Право каждого из нас – двигаться в сторону Света Любви, доброты или к свету тьмы, зла, ненависти.

Другая составная часть сознания человека иррациональная – слагаемое Высшего Разума Бога. Иррациональная часть мышления человека определяет и является основой творческого потенциала человека. Именно иррациональное слагаемое мышления человека является инструментом, благодаря которому человек воспринимает информацию высших – глобальных знаний, высшие идеи, в том числе и «новые» научные, из многомерности Вселенной. По сути ничего не открывает, а по времени (фаза развития) умозрительно-интуитивно (внутренним духовным оком – эпифиз, шишковидная железа) считывает информацию из многомерности Вселенной.

Рациональное и иррациональное слагаемые в сочетании являются естественными составными частями мыслительного процесса человека.

Слово содержит и передает нравственно-этическую информацию мыслей, чувственно-душевного слагаемого человека (зрения, слуха, вкуса, обоняния,

осознания) и реализуется через действия и поступки.

Пространство жизни формируется и структурируется зарядом информации, содержащимися в мыслях, словах, чувствах, действиях и поступках (в меньшей степени). Не так важен поступок, как важны чувства, мысли, слова, потому что сила действия заряда информации – это духовная компонента, энергетическая, а энергия – невидимый Дух сильнее всего видимого материально. Поэтому каждый из нас и все человечество живет, как думает и чувствует. Что заслуживаем, то и получаем. Никто нас не наказывает. Искать врагов следует в своем доме – в своих душевных чувствах, в мыслях, словах, действиях.

Организм человека – это дом для Духа. Бог – есть Дух, есть Свет, и в Свете Бога нет никакой тьмы. Зло – как болезнь и иные беды, в которых и с которыми живет человечество, – Бог не создавал. Источники причин всех недугов-болезней, катаклизмов и трагедий находятся в человеке, в каждом из нас.

Настало время понять и осознать механизмы действия Божественной силы Света – Духа жизненной энергии, которой наполнен человек, окружающий мир, в котором обитает бесконечное множество различных видов и форм жизни.

Мир двойственен – дуалистичен. Он состоит из материального вещественно-молекулярного слагаемого и духовно-энергетического информационного слагаемого. Оба слагаемых составляют единое нераздельное целое.

Вселенная состоит из мира видимого – материального, вещественного, атомарно-молекулярного, и из мира условно невидимого – духовного, светового. Оба эти мира едины, неразделимы и взаимодействуют электрическим зарядом информации с человечеством, природой, со всеми видами и формами жизни.

Мир многомерен и голографичен: состоит из многочисленных планов – измерений – энергетических информационных сфер, между которыми границ не существует. Понятие границ применимо для материального, вещественного мира, где имеются параметры – измерения, вычисляемые формулами трехмерности (плоскостные линейные вычисления). Духовный – световой, энергетический – мир безграничен, и математические расчеты свойств такого мира определяются не линейными, а многомерными формулами.

Голограмма – это вложенные одна в другую энергетические сферы зарядов информации. Образно: шар – в шаре, матрешка – в матрешке.

Физическое и социальное здоровье, судьба каждого и человечества, будущее Земли зависят от духовно-энергетического заряда информации индивидуального и коллективного сознания, и по энергетическим – духовным законам эволюции взаимодействуют с Вселенной. Автором законов эволюции всего сущего является Творец Мира – Бог Вседержитель – Свет, Истина, Логос – Слово.

«Vale – будь здоров», – говорили древние римляне. Логос – Слово. Будь здоров через слово – суть валеологии, древней науки о здоровье. Смысл словосочетания «будь здоров через слово» дает направление к поиску новых методов лечения и научного обоснования методик для обретения целостного здоровья: духовно-психологического и душевного, от которого в первую очередь зависят физическое здоровье, здоровье семейные, социальные, межгосударственные отношения, и здоровье природы – нашей среды обитания.

Науку о здоровье и безопасности среды обитания следует рассматривать как интегративную, включающую множество слагаемых, формирующих и

поддерживающих баланс равновесия – гармонию Триединства: Дух – Душа – Тело. Это триединство является стержнем целостного здоровья всего мира и основой безопасности человечества, в контексте единства с Вселенной. Наука о здоровье также содержит мировоззренческий, философский, психологический, медицинский, педагогический, воспитательный и образовательный аспекты.

Образование, кроме обучения знаниям, должно включать непременно воспитание Человека нравственного, сердечно мыслящего, то есть – гармоничного. Гармония – это здоровье, дисгармония – болезнь. Болезнь – это дефицит радости, дефицит любви.

Чтобы доверять новые знания и сообщать новые технологии, надо сначала воспитать Человека в человеке, подготовить его к восприятию и осмысленному осознанию (со мной знания) передаваемых знаний. «Новое – это забытые воспоминания», – говорил философ древности Платон. Во все времена «новые» знания, в силу эволюции, были доступны восприятию меньшинства людей. И потому все «новое», не вписывающееся в рамки общепринятых концепций, подчас раздражает.

Носитель «новых» знаний сначала наталкивается на сопротивление (ирония, критика) окружающих, далее может вовсе выталкиваться из общества, потому что он, как инородное тело, не подобен большей части коллективного сознания. Такой человек неудобен, мешает.

Все события, в том числе конфликтные ситуации, являются подтверждением действия реально существующего Фундаментального космического энергетического информационного закона. Этот закон включает множество слагаемых: закон энергетической синусоиды и спирального развития, закон

причинно-следственного взаимодействия, единства и взаимодействия противоположностей (но не борьбы), энергетического подобия (подобное тянется к подобному), закон взаимного совмещения и проникновения малого – в большое и большого – в малое, закон зеркального отражения – что на Земле, то кружева на небе, совмещения малого, локального во множественном и большого, множественного, глобального – в малом и других.

Творец эволюционирует через человека. Творение – построение мира – продолжается. Переход на следующий виток духовно-энергетической информационной спирали эволюции всего живого продолжается.

Жизнь – это движение электрического заряда информации. В процессе движения энергии осуществляется уравнивание разноименных зарядов информации (+/-) до состояния абсолютного нуля, т. е. очищение и гармонизация. Этот процесс без препятствий, без сопротивления не проходит.

Понимание – это осознание сути процессов, происходящих в духовном плане нашего бытия. Это помогает человеку с миром в душе преодолевать беды и невзгоды. Осознание – со мной знания.

КРИЗИС МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОГО И НОВОЕ ДУХОВНО-МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЯ

Известный ученый, доктор физико-технических наук, член Российской академии космонавтики В.Д. Шабетник (золотая медаль Циолковского и Келдыша, лауреат Государственной премии, профессор) в руководстве «Фрактальная физика. Наука о мироздании» (Москва, 2000) пишет о том, что современное образование представляет собой множество разрозненных

дисциплин и предметов, плохо сочетающихся друг с другом. Нынешняя наука не представляет собой единой конструкции, где каждая ее часть имеет общий фундамент, ибо ортодоксальная физика ошиблась в определении фундамента мироздания. Фундаментом мироздания является не только и не столько масса вещества, а электрический заряд информации.

Многие представления о мироустройстве оказались неверными. Если основа представлений о природе псевдонаучна, то она пригодна лишь для примитивного ограниченного плоскостного линейного миропонимания.

Сказанное очень значимо для системы образования всех уровней, включая медицину, относится к экономике и политике, к военным и политическим конфликтам – войнам, и ко всем сферам жизнедеятельности человечества. Именно электрический заряд информации является своеобразной соединительной космической тканью (образно – энергетической паутиной), объединяющей все события, все виды и формы жизни на Земле и во Вселенной в единое целое.

Трудности побуждают человека к поиску истинных причин возникновения трагических событий. Направляют к поиску путей выхода из неприятностей через путь переосмысления материалистического – антропоцентрического мировоззрения, которое находится в тупике, поскольку не способно объяснить многократно повторяющиеся «случайные» события жизни.

Кризис материалистического мировоззрения способствовал формированию, развитию и утверждению нового духовно-материалистического (космического физического) мировоззрения, суть которого: единство человека с Вселенной, с параллельными мирами, в которых обитают многочисленные разумные виды и

формы жизни – белковые, белково-энергетические – это вирусы, бактерии, и энергетические, световые, духовные – это души умерших, усопших, перешедших в другую мерность людей.

Параллельный мир реален, признает это ортодоксальная материалистическая наука или нет. Ангелы, Архангелы, Херувимы, Серафимы и другие иерархи Света, три добродетели: Вера, Надежда, Любовь – существуют и взаимодействуют, общаются в общем энергетическом – духовном пространстве именно зарядом информации. Духовное – энергетическое световое сильнее всего вещественного, материального.

С давних времен, с начала развития академических наук и по настоящее время в мире наблюдается кризис материалистического антропоцентрического мировоззрения, суть которого – утверждение первичности материи – вещества (а не духа – энергии), отрицание Создателя, что деформировало представление о свободе, превратило дарованное право распоряжения свободой слова, действий и поступков в состояние вседозволенности.

В основе антропоцентрического мировоззрения существует утверждение: «антропос» – человек – хозяин жизни, он же – Творец Вселенной. Антропоцентрический вариант мировоззрения подстраивает мир под себя, для удовлетворения своих телесных потребностей, только для выгоды – «после меня хоть потоп».

Когда главным источником счастья считаются только деньги, следствием этого является системный кризис всех сфер жизнедеятельности – науки, политики – во всех странах мира: терроризм, военные конфликты, кризис экономики, рост эпидемий, заболеваемости, в том числе онкологии, рост смертности, снижение рождаемости.

Слово кризис означает перемены. Это «развилка на дороге» или поворотная точка. Человек в кризисном состоянии находится во власти чувств, на которых базируется его поведение. Кризис – это «болезнь во благо». Чтобы выздороветь, надо заболеть и подняться в развитии на несколько ступеней выше, чтобы суровня «седьмого неба – Престола Бога», глазами Бога – Духовным оком – Третьим глазом (анатомически – эпифиз, шишковидная железа) увидеть истинные причины бед, своих и всего человечества, которое сейчас пребывает в цивилизационном кризисе.

Причина кризиса – это накопление отрицательного морально-нравственного электрического заряда информации в ноосфере (ноос – разум) – энергетическое, воздушное пространство Земли. Источником отрицательного заряда информации является Человек.

Для исправления ситуации необходимо устранить первопричину возникновения негатива – безнравственность содержания – информации душевных чувств человека, и, как следствие, агрессивность чувств, мыслей, действий и поступков, электрический заряд информации которых убивает все живое, ведь отсутствие гармонии повреждает генетический код представителей всех видов жизни, обитающих в духовных (энергетических) пространствах Земли, входящей в галактическую систему.

Итак, трагические события являют собой закономерные естественные спонтанные проявления действия реально существующих очистительных энергетических законов, которые устраняют дисбаланс – дисгармонию – хаос, существующий в человеке и на планете Земля. Энергетический информационный дисбаланс (дисгармония), возникший вследствие значительного преобладания отрицательно-разру-

шительного заряда информации, вырабатываемого человечеством, и накопление духовного нравственного негатива в ноосфере Земли являются главной и первичной причиной всех заболеваний, в том числе и искусственно созданных.

Заряд информации, излучаемый человечеством, создает дисбаланс механизмов космических энергетических законов эволюции, единых для всех видов и форм жизни, обитающих в мироздании. Автором и регулятором законов жизни является Высший разум Вселенной – Господь Бог – Создатель и Творец всех миров.

Происходящие «случайные» беды являются средством для предотвращения и распространения хаоса от Земли (мир электромагнитных полей, твердые энергии) в параллельные астральные миры (гравитационные плотные поля) и в более удаленные от Земли – в высокие тонкие Божественные миры – миры гармонии, состоящие из лучей вращения Света, имеющих угол отклонения, которые ученые Земли называют спинорными, торсионными полями (теория Акимова А.Е., Шипова Г.И.).

Зло не должно и не может распространяться в высокие тонкие миры гармонии. Трагедии и беды земные для людей – это болезни во благо. Лучше меньшая беда, чем еще большее горе. Утрачивается в физическом, обретается в духовном. Бог есть Дух, есть Свет, есть Слово. Слово знаний Бог воплощает через людей, которые воспринимают в степени понимания и передают информацию людям для воссоздания порядка – лада в умах и душах.

ДУХОВНОСТЬ И ДУХОВНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Понятие Высший разум – Абсолют появилось во времена Аристотеля, периода начала развития наук. Именно наука

долгие времена боялась емкого слова – Бог, именуя Бога Высшим разумом, Вселенским ядром, некой Высшей силой. Перемена названия не является доказательством, подтверждающим несуществование Творца миров видимых и невидимых.

В повседневной жизни говорим о духовности и о том, что человек должен быть духовно образованным. Используя эти слова, большинство людей в смысл вкладывают понятия, что человек имеет высокий уровень образования («отягощен верхним образованием»), что он культурный – посещает театры, слушает классическую музыку, начитан, много знает, более-менее соблюдает культуру речи (бережное отношение к языку), и т. п.

Между тем слова «дух, духовность» – это богословские слова. Бог – есть Дух. Дух дышит, где хочет. Следовательно, можно сказать, что, не осознавая и не веря в реальность существования Создателя, человек, произнося слова «духовный человек, духовность», невольно упоминает, следовательно, спонтанно обращается к Богу, и сам того не осознавая, уже не отрицает Его. Неотрицание существования непознанного, но до времени не изученного, разумного духовно-энергетического светового мира способствует формированию желаний познать и понять суть единства и механизмы взаимодействия видимого и невидимого слагаемых, из которых состоит человек и окружающий мир, в котором мы живем – одновременно здесь, сейчас и сразу.

Именно неотрицание активности существования непознанного является ключом, открывающим возможности изучения космических энергетических законов – главных законов эволюции всей жизни. Ответственность в соблюдении высших духовно-энергетических законов эволюции является залогом без-

опасной жизни народов каждой страны.

Каждый человек является гражданином Вселенной. Непослушание, безответственность выполнения человеком космических энергетических законов разрушает дом, в котором живем мы, земляне. Каждому из нас целесообразно выполнять правила жизни, которые регулируются Творцом. Кому много дано, стого и спрос больше. Это касается руководителей всех уровней и всех сфер жизни.

Человечество в СМИ и кинофильмах активно сражается с внешним терроризмом, якобы даже исходящим от обитателей параллельных астральных плотных миров, что является абсолютным заблуждением. Вселенная с землянами не сражается, зла человечеству не желает. Человек и человечество по сути своей являются самыми опасными, изощренными террористами и самоубийцами, потому что, повреждая энергетические – духовные структуры, люди укорачивают дни своей жизни, убивая себя, а восстанавливаются, пользуясь энергией окружающих – подсаживают энергию тех, кого любят, и окружающего мира в масштабах Вселенной.

Все сотворенные Отцом Небесным стихии и все виды жизни, проживающие в них, созданы Всевышним в помощь, для развития человека в единстве взаимодействия с окружающим миром.

ПУТИ ВЫХОДА ИЗ ЖИЗНИ В МИРЕ «СЛУЧАЙНОСТЕЙ»

Осмысление научно обоснованных «новых» знаний механизмов действия Фундаментального космического энергетического информационного закона, состоящего из множественных слагаемых, объединяющего человечество со всем живым миром в масштабах Вселенной, направляет человека к самоочищению и является направлением к выходу

человека и человечества из мира «случайностей».

Жить в мире непонятных – «аномальных», но многократно повторяющихся «случайностей» – это невежественность, говорят ученые-физики. Невежественность – от слова «не ведать», не знать, не понимать. Новые знания, их осознание-понимание и новые подходы к проблемам восстановления и поддержания целостного духовного и физического здоровья, главного слагаемого безопасности любой страны и планеты Земля, являются отпущенным свыше, Богом, спасительным средством увеличения ответственности человека и всего человечества за все содеянное сознанием (мыслями, словами), душевными чувствами (зрением, слухом, обонянием, осязанием, вкусом), действиями.

«Новые», изучаемые и научно обоснованные знания Космического энергетического информационного закона активизируют врожденную веру и подводят человека к Вере в реальность существования Творца, переводят веру из разряда потребленческой – «Господи, дай, подай...» – в активную, осмысленную и более действующую. Надо не просто говорить о Вере, а надо жить по законам Божественных заповедей.

Без Бога не до порога. Без веры в реальность существования Творца и без обращения за помощью и поддержки к Богу своих человеческих сил и рационального абстрактно-логического ума недостаточно. Понимание того, как действует энергетический заряд информации, помогает увидеть и проанализировать истинные причины возникновения всех событий, происходящих на Земле, в воздухе, природных катаклизмов, а также межличностные конфликтные отношения в социуме, все войны и так называемые «аномальные явления», включая изменения климата, не с уровня ограниченного, условно трехмер-

ного – «линейного плоскостного» мировидения, а с высоты высших закономерностей.

Аномальные явления суровья Высших космических энергетических информационных законов являются естественными нормальными процессами и механизмами защиты, которые гармонизируют духовно-энергетические пространства и энергетические оболочки всего живого в масштабах Вселенной, оберегают землян и планету от больших трагедий. Лучше меньшая беда, чем большое горе.

ДЕМОГРАФИЯ. ЗАЧАТИЕ РЕБЕНКА И СУДЬБА

Информационный заряд мыслей и душевных чувств обоих родителей, папы и мамы, и окружающих внутриутробно и при жизни на белом свете проникает в еще не рожденного ребенка и формирует здоровье, счастливую или несчастную судьбу человека. Осознанное признание того, что фундаментом мироздания и основой здоровья или нездоровья является электрический заряд информации, есть инструмент, с помощью которого можно повысить ответственность старшего поколения – прежде всего родителей, бабушек и дедушек, всех окружающих, – за свою модель поведения, за состояние и содержание информации своих душевных чувств, а также за свои привычки и характер – отношение к окружающим.

Все перечисленное на волновом энергетическом уровне – положительные – позитивные и отрицательные – негативные качества – передается детям и из поколения в поколение потомкам. Начинать менять свои привычки, характер – отношение к миру – необходимо с себя. Все дети – это жертвы взрослых. Каждый из нас родом из детства.

Крайне необходимо возрождение целомудренности – не

должно быть свободы доступа к телу. Беспорядочные «случайные» интимные связи, как и все вредные привычки (курение, пьянство, наркотики), ослабляют энергетический потенциал – иммунитет плода, будущего ребенка, создают программу уничтожения здоровья, как физического, так и социального.

В детородном возрасте доза спиртного, никотина для будущих родителей – пап и мам – должна быть равна нулю. Раньше говорилось о том, что спиртное сохраняется в крови неделю, потом якобы – две недели. На самом деле энергетическая волновая память – это сохранение заряда информации, особенно мыслей и чувств, действий, поступков, навечно. Ничто не исчезает на белом свете, говорит народная мудрость.

Информация, содержащаяся в ментальных оболочках и чувственных – астральных оболочках человека, длины волн математически вычислены и доказаны, сохраняется вечно (волновая память). Все чувства, мысли, информация о поведении, привычках и т. п. складывается в энергетических оболочках организма, очищается и поступает для дальнейшей гармонизации в энергетические поля человека, флору, фауну и другие виды жизни, обитающие в окружающих нас пространствах Вселенной.

Все миры участвуют в процессе эволюции, трудясь, преобразуют хаос в гармонию – в космический лад. Остатки неуравновешенного заряда информации возвращаются на последующую переработку к авторам, проходя через все энергетические слои Вселенной. Достается «каждой сестре по серьге», в первую очередь авторам, которыми могли быть предки и пращурсы, а страдают ныне живущие на Земле.

Этот энергетический процесс отвечает на вопрос: почему за грехи предков отвечают непо-

винные потомки – дети? Все поколения, начиная от первородных родителей – Адама и Евы, участвуют в гармонизации – очищении волнового генетического – наследственного кода жизни. Преобразование хаоса в гармонию (уравновешивание зарядов информации) – это инструмент формирования более здорового поколения, сохранения наследственного вида жизни человека.

Только совершенствование в сторону позитива – созидания сознания, душевного содержания человека, характера – отношения к Миру, может изменить действия и поступки людей внутри каждой страны, улучшить межгосударственные отношения в сторону миролюбия и явится орудием спасения Земли от Апокалипсиса, восстановит и оздоровит генофонд человечества. О позитивном возрождении человека много говорится, но в реальности нынешнего времени отсутствует просветительская научно обоснованная работа, распространяющая новые знания о Законах космического энергетического информационного взаимодействия человека и Вселенной. Именно новые знания помогают увидеть истинные причины возникновения и развития психосоматического и социального нездоровья и активизируют процессы самопомощи.

Информация о высших законах развития увеличивает степень ответственности человека за все содеянное мыслями, душевными чувствами, образами и действиями перед Создателем, перед своими близкими, перед детьми и последующими поколениями.

Новые знания помогают раскрыть, активизировать и укрепить врожденную Веру в реальность существования Творца. Просто верить в Бога и ожидать, как вознаграждения, «манны небесной» – благодати от Бога, недостаточно. Будущим и настоящим родителям, всем людям необходима активная работа над своими

привычками, характером в сторону позитива. Только изменив себя внутренне, можно воскресить мир в социуме (семья, коллектив), помочь самому себе, своим детям и последующим поколениям воссоздать и поддерживать здоровье и продлевать здоровое долголетие.

Пришло время от медицины болезней переходить к медицине здоровья и здоровому образу жизни.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПРОШЛОГО, НАСТОЯЩЕГО, БУДУЩЕГО И МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ (МОДЕЛЬ)

На Земле, условно на плоскости, существуют параметры трехмерности и силы притяжения, жизнь развивается по энергетической синусоиде: половина фазы плюс – синусоида идет вверх, половина фазы минус – синусоида движется вниз. Эта модель объясняет механизм достижения равновесия душевных чувств.

Равновесие в душе – залог здоровья. Осознанно необходимо стремиться жить в состоянии спокойной радости (энергетическая фаза – синусоида вверх) и тихой светлой печали (синусоида – вниз).

В воздушном, духовном энергетическом пространстве движение идет по спирали. Верхний виток энергетической спирали – это будущее, нижний – это прошедшее время. Прошлое и настоящее взаимодействуют через спирально вращающийся энергетический поток настоящего времени.

Находясь в постоянно движущемся энергетическом информационном потоке вектора времени – настоящего времени, анализируя свои поступки и состояние души (рекомендуется психоанализ по заповедям), которые человек совершил в прошедшем времени, мы формируем

свое будущее и будущее, судьбу потомков. Поэтому работая над собой, здесь, сейчас и сразу (и ныне, и присно, и во веки веков), совершенствуя в направлении созидания именно свои привычки и свой характер (отношение к миру) в сторону позитива (или негатива), каждый из нас может улучшить (или ухудшить) здоровье, продлить здоровое долголетие, обеспечить безопасность своей жизни, окружающих и планеты Земля.

Поддержание целостности биологических энергетических структур – энергетический иммунитет – функция защиты, является обязанностью – долголетием человека и определяет предназначение человека быть рабом Бога. Раб – от слова работать вместе с Богом для создания и поддержания Рая – радости гармонии взаимодействия Триединства человека: Дух, Душа, Тело, основы здоровья. «Душа и тело слиты воедино. Но почему не дружен их союз?» – задавал вопрос поэт Гёте.

Дисгармония – это война, борьба в слагаемых триединства, главная причина возникновения болезней. Человек создан Богом для участия и развития, процесса эволюции для построения радостной, счастливой жизни. В помощь сотворены все стихии, все сущее.

Энергетические оболочки человека, природы, окружающего мира сотканы из электрического заряда информации сознания и душевных чувств человечества. Заряд информации подобен соединительной ткани организмов живых существ, это как энергетическая паутина, которая окутывает все клетки организмов. Можно сказать, что заряд информации сознания (мысли, слова) и душевных чувств является хлебом насущным, которым питается все живое и человек.

Чувства и мысли одинаковы и неизменны у всего человечества.

Потому и диагнозы – симптомы заболеваний тоже одинаковы у всех людей. Только время их проявления у каждого индивидуально. Каждый человек живет, как думает и чувствует. Это алгоритм здоровья (или болезней).

НИМБ СВЯТОСТИ И ПСИХОИММУННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Все болезни от нервов, говорят люди, а нервы, как и все клетки, ткани и органы, состоят из белка. Все клетки и ткани имеют световые энергетические оболочки, которые, соединяясь, образуют общее энергетическое информационное поле – оболочки (в народе именуют – аура человека). Аурум – золото. Если посмотреть на энергетику человека в разных плоскостях: горизонтальной, вертикальной, сагиттальной (сверху, сбоку, по диагонали), то видим окружность. На иконах запечатлен Святой нимб – окружность золотистого цвета. В богословии нимб – символ чистоты и святости.

На языке физики можно сказать, что Нимб (аура) – это Световая – Божественная энергетическая основа человека, а входящие в нее энергетические структуры – это физические оболочки организма тела, защищающие его, то есть создающие духовный энергетический иммунитет. Повреждение энергетических оболочек человека и является причиной дисфункций: спазм, расширение сосудов, нарушение перистальтики полых органов – кишечника, желудка и т. д., а далее анатомические клеточные повреждения тканей органов.

Мы – врачи – пишем диагнозы. В энергетических оболочках диагнозов нет, а есть обычная деструкция биологических энергетических свойств оболочек, сферических по форме. Первичен биологический энергетический иммунитет. Вторичен биологический клеточно-гуморальный им-

мунитет. Гумор – кровь. Поэтому все заболевания психоиммунны.

С уровня богословия человек – это Троиединство: Дух – Душа – Тело. Этому соответствует физическая триада жизни: Информация – Энергия – Вещество. Восстанавливать и поддерживать здоровье без участия самого человека невозможно. Непременно должно быть личное желание человека активно работать над очищением своей Души и Сознания (ум, мысли), независимо от положения в социуме, научных званий и регалий, при неперенной Вере в существования Творца, в Силу Его Света как источника жизненной энергии и постоянную помощь Создателя. Врач – равно

священник: врачую тело человека, надо врачевать душу.

Чтобы врачевать душу, душевные болезни, нашей академической медицине нужно сначала признать реальность существования самой души. Иначе зачем лечить то, что не существует? К сожалению, большая часть моих коллег-врачей пока не желает познать истинные, духовные причины возникновения заболеваний, верят только в действие материалистических общепринятых (протокольных) медикаментозных, инструментальных методов лечения, которые недостаточно эффективны, потому что они не устраняют истинные причины заболеваний, которые

кроются в духовном слагаемом человека.

С позиции нового духовно-материалистического, физически-космического мировоззрения человек – это биологически мыслящая материя, состоящая из трех слагаемых: вещества – энергии – информации. Человек является открытой информационно-распорядительной, самоорганизующейся, самовосстанавливающейся системой Вселенной.

Главное: система способна восстанавливаться, потому что в ней существует неиссякаемая энергия Света Божественной Любви, заложенная Создателем в каждого человека и во все виды жизни!

Список использованной литературы:

1. Авдеев А.Д. Православная психиатрия / А.Д. Авдеев. – М.: Цитадель, 1997.
2. Акимов А.Е. Сознание, физика торсионных полей и торсионных технологий. Сознание и физическая реальность / А.Е. Акимов, Г.И. Шипов. – М., 1988. – Т. 1, 2.
3. Карелин Р., архимандрит. Мистика Земного времени / Карелин Р., архимандрит. – СПб., 1997.
4. Банкова В.В. Биоэнергoinформация и здоровье / В.В. Банкова. – М., 2009.
5. Войно-Ясенецкий В.Ф. Дух, душа, тело / В.Ф. Войно-Ясенецкий. – Крым, 1997.
6. Гаряев П.П. Волновой геном. Энциклопедия русской мысли / П.П. Гаряев. – М., 1994. – Т. 5.
7. Закон Божий. – Свято-Троицкая Сергиева Лавра: типография Преп. Иова Почаевского, 1994.
8. Кишкарева Т.Л. Перспективность применения энергoinформационных подходов в медицине и образовании / Т.Л. Кишкарева // Народная медицина России: Сборник материалов VI Международного конгресса. Ч. 1. – М., 2005.
9. Кишкарева Т.Л. Ненасилие в многомерном мире. Амплитуда добра и зла / Т.Л. Кишкарева // Сборник материалов XXV Международной научно-практической конференции по проблемам педагогики ненасилия. – СПб., 2004. – Т. 4.
10. Кишкарева Т.Л. Сказы. Движение вечности. Мелодии жизни / Т.Л. Кишкарева. – Южно-Сахалинск, 2003.
11. Кишкарева Т.Л. Сказы. Семейные откровения. Поговорим / Т.Л. Кишкарева. – М., 2003.
12. Сурожский А., митрополит. О слышании и делании / Сурожский А., митрополит. – М., 1999.
13. Обухов В.Е. Законы Евангелия и законы кибернетики / В.Е. Обухов. – Киев, 1997.
14. Шабетник В.Д. Фрактальная физика. Наука о мироздании / В.Д. Шабетник. – Москва, 2000.

References:

1. Avdeev A.D. *Pravoslavnaya psihiatriya* [Orthodox psychiatry]. Moscow: Citadel' Publ., 1997. (Rus.)
2. Akimov A.E., Shipov G.I. *Soznanie, fizika torsionnyh polej i torsionnyh tekhnologij. Soznanie i fizicheskaya real'nost'* [Consciousness, physics of torsion fields and torsion technologies. Consciousness and physical reality]. Moscow, 1988, vol. 1, 2. (Rus.)
3. Karelin R., Archimandrite. *Mistika Zemnogo vremeni* [The Mysticism of Earthly time]. St. Petersburg, 1997. (Rus.)
4. Bankova V.V. *Bioenergoinformaciya i zdorov'e* [Bioenergoinformation and health]. Moscow, 2009. (Rus.)
5. Vojno-Yaseneckij V.F. *Duh, dusha, telo* [Spirit, soul, body]. Crimea, 1997. (Rus.)
6. Garyaev P.P. *Volnovoj genom. Enciklopediya ruskoj mysli* [Wave genome. Encyclopedia of Russian Thought]. Moscow, 1994, vol. 5. (Rus.)

7. *Zakon Bozhij* [The Law of God]. Holy Trinity Sergius Lavra: Printing house of St. Peter the Great Job of Pochaevsky, 1994. (Rus.)

8. Kishkareva T.L. The prospects of applying energy-informational approaches in medicine and education. In: *Narodnaya medicina Rossii: Sb. Mat. VI Mezhdunar. Kongressa* [Traditional Medicine of Russia: Collection of Materials of the 6th International Congress]. Moscow, 2005, part 1. (Rus.)

9. Kishkareva T.L. Nonviolence in a multidimensional world. The amplitude of good and evil. In: *Sbornik materialov XXV Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii po problemam pedagogiki nenasiliya* [Collection of materials of the 25th International scientific and practical conference on the problems of pedagogy of nonviolence]. St. Petersburg., 2004, vol. 4. (Rus.)

10. Kishkareva T.L. *Skazy. Dvizhenie vechnosti. Melodii zhizni* [Tales. Movement of eternity. Melodies of life]. Yuzhno-Sahalinsk, 2003. (Rus.)

11. Kishkareva T.L. *Skazy. Semejnye otkroveniya. Pogovorim* [Let's talk about Family revelations]. Moscow, 2003. (Rus.)

12. Surozhskij A., Metropolitan. *O slyshanii i delanii* [About hearing and doing]. Moscow, 1999. (Rus.)

13. Obuhov V.E. *Zakony Evangeliiya i zakony kibernetiki* [The Laws of the Gospel and the laws of cybernetics]. Kiev, 1997. (Rus.)

14. Shabetnik V.D. *Fraktal'naya fizika. Nauka o mirozdanii* [Fractal physics. The Science of the Universe]. Moscow, 2000. (Rus.)

Информация об авторе / Information about the author

КИШКАРЕВА Тамара Леонтьевна – к.мед.н., врач-терапевт, госпиталь МСЧ МВД, преподаватель авторского факультативного курса «Экология человека. Вселенная и человек» Университета старшего поколения Центра активного образования, г. Южно-Сахалинск, e-mail: kim-navod77@mail.ru

Tamara L. KISHKAREVA – Cand. Sci. (Medical), Internist of MSH Hospital of the Ministry of Internal Affairs, Teacher of the Author's optional course "Human Ecology. The Universe and man" of University of the Older Generation of Active Education Center, Yuzhno-Sakhalinsk, e-mail: kim-navod77@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.12.2025 г.
Received 25.12.2025

УДК 159.9

ПАЛОМНИЧЕСТВО ДЛЯ ДУШИ – ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

О.А. Чебыкина

СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН) Кировского района Санкт-Петербурга», г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация: Все лучшее, что создано в нашем Отечестве, пронизано глубоким христианским смыслом. В суете современной жизни, наполненной стрессом и бесконечными материальными задачами, паломничество наполняет радостью и смыслом жизнь людей. Оно дарит возможность отвлечься от повседневной рутины и сосредоточиться на своей душе. В Комплексном центре социального обслуживания Кировского района в рамках разработанной программы «Духовное возрождение» паломнические поездки являются неотъемлемой частью социального обслуживания и работы с пожилыми людьми и инвалидами. Организация подобных путешествий требует особого подхода, учитывающего религиозные традиции и потребности получателей социальных услуг. Паломнические поездки организуются с целью приобщения к духовным и культурным ценностям, расширения кругозора, организации досуга, формирования позитивного интереса и укрепления моральных принципов. Путешествия и паломничество как форма организации досуга пользуются большим спросом у граждан старшего поколения.

В статье анализируется опыт организации и проведения паломнических поездок по программе «Про-Свет. Паломничество для души» для получателей услуг в КЦСОН Кировского района города Санкт-Петербурга.

Ключевые слова: Православие, духовное возрождение, паломничество, граждане старшего поколения, серебряный возраст, социальное обслуживание, получатель социальных услуг.

PILGRIMAGE FOR THE SOUL IS THE PATH TO LONGEVITY

O.A. Chebykina

*St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population
“Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg”,
St. Petersburg, Russia*

Abstract: All the best things that have been created in our Fatherland are imbued with a deep Christian meaning. In the hustle and bustle of modern life, filled with stress and endless material tasks, pilgrimage fills people's lives with joy and meaning. It gives you the opportunity to escape from the daily routine and focus on your soul. Within the framework of the developed program “Spiritual Rebirth”, pilgrimage trips are an integral part of social services and work with the elderly and disabled in the Kirovsky district Comprehensive Social Service Center. Organizing such trips requires a special approach that takes into account religious traditions and the needs of recipients of social services. Pilgrimages are organized to introduce people to spiritual and cultural values, broaden their horizons, organize leisure activities, form positive interest and strengthen moral principles. Travel and pilgrimage as a form of leisure activities are in great demand among the citizens of the older generation.

The article analyzes the experience of organizing and conducting pilgrimage trips under the Pro-Light program. Pilgrimage for the Soul” for recipients of services provided in the Kirovsky district Medical Center in St. Petersburg.

Keywords: Orthodoxy, spiritual revival, pilgrimage, citizens of the older generation, silver age, social services, recipient of social services.

Двадцатый век принес русско-му народу небывалые испытания. Многие события столетия повлекли за собой разрушение многовековых традиций Российского государства, падение нравственных ориентиров и отлучение людей от Святой Православной Церкви.

Изменения, происходившие в стране, затронули все сферы жизнедеятельности человека и развития общества, повлекли за собой серьезные изменения,

в том числе и в духовно-нравственной жизни населения. Многие граждане старшего поколения имеют жизненный опыт, часто основанный только на материальных ценностях.

Проблемы, с которыми человек встречается в пожилом возрасте, коренятся в его прошлом, настоящем и откладывают отпечаток на будущее. С возрастом, естественно, возникает осмысление жизненного пути

и поиск опор для продолжения жизни. При этом часто возникает потребность в особом внимании, общении, заботе.

Большое влияние на духовно-нравственное развитие человека оказывает его мировоззрение. Пища духовная так же важна и необходима душе человеческой, как и пища телесная для поддержания телесных сил.

Решать многие эти проблемы можно только путем возвращения

к простым, вечным жизненным ценностям: добротолюбие, милосердие, сострадание, любовь к ближним и забота о них. Это все пришло к нам из Священного Писания и Священного Предания, из христианских заповедей.

Главная задача Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения социального обслуживания населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района Санкт-Петербурга» (далее – Центр) – социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов, предоставление гражданам района, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, социальных услуг для улучшения их материального, психологического и физического статуса.

В учреждении успешно реализуется с 2014 года программа «Духовное возрождение», созданная как уникальный пример взаимодействия Центра и Русской Православной Церкви в сфере духовно-нравственного просвещения, образования и духовной поддержки пожилых людей.

Авторская программа «Просвет. Паломничество для души» является одним из направлений развития программы «Духовное возрождение». Название программы возникло не случайно. В словаре С.И. Ожегова одно из толкований слова «просвет» имеет значение: «В неосвещенном пространстве светлая полоса или слабый луч света». Слово «свет» мы можем слышать из уст священнослужителей во время богослужений и в ежедневных молитвах. Оно и легло в основу названия программы.

Цель программы – просветить получателей услуг нашего центра и рассказать о духовной культуре нашего народа, о Православии как культуурообразующей религии нашей страны, чтобы они научились видеть, что вся истинная культура нашего народа, все лучшее, что им создано, прони-

зано глубоким христианским смыслом.

Духовная жизнь пожилого человека в современном обществе – целый комплекс аспектов, включающий эмоциональные факторы, восприятие информации, человеческую мотивацию, творчество, достижения.

Программа направлена на то, чтобы показать получателям услуг многообразие духовной жизни пожилых людей в современном обществе, используя культурно-образовательную среду Санкт-Петербурга и региона как многоуровневую систему, представляющую совокупность культурно-образовательных условий мегаполиса и действий людей, обеспечивающих их реализацию.

«Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать», – гласит народная мудрость.

Путешествия и паломничество как форма организации досуга пользуются большим спросом у получателей услуг. Для формирования позитивных интересов выбираются маршруты, позволяющие прикоснуться к святыням, участвовать в молебнах и общаться с представителями Церкви. Такие поездки способствуют укреплению веры, расширению кругозора и для многих являются первыми шагами в храм.

Не только стремление к новым впечатлениям и культурному обогащению получают люди, но и новый опыт духовного просветления и самопознания. Паломнические поездки сочетают в себе элементы религиозного опыта и туристической активности, привлекая не только верующих, но и тех, кто интересуется историей, архитектурой и религией.

Важно отметить, что организация подобных путешествий требует особого подхода, учитывающего религиозные традиции и потребности паломников: выбор маршрута и время, согласованность со священнослужителем храма о совместном служении, чаепитии

и предварительная подготовительная встреча (беседа, лекция) об истории края или знакомство с жизнью святого, в память которого освящен храм. Это важные этапы предварительной подготовки паломничества для души.

Такой подход позволяет создать атмосферу духовного обогащения и единения, что особенно ценно для людей пожилого возраста. Сочетание духовной практики и культурного обогащения делает такие путешествия особенно привлекательными для широкой аудитории.

Паломнические поездки мы организуем как первые шаги к храму, позволяющие узнать больше об истории и культуре региона. Они могут быть как автобусные, так и пешеходные.

«Россия обладает бесценным сокровищем – она является хранительницей Святой Православной веры. Истинное просвещение есть просвещение души Светом Православия», – писал преподобный Серафим Вырицкий.

Архитектурное величие храмов поражает воображение своим разнообразием. От скромных деревянных часовен до величественных каменных соборов – каждый из них имеет свой неповторимый облик и характер. Это не просто здания, но и духовные доминанты нашего края, веками формировавшие его культурный ландшафт. Они напоминают нам об истории нашего Отечества, о победах русского оружия, о вечных ценностях.

Каждая церковь – это живая история, связь времен, запечатленная в камне, фресках, иконах и пересекающихся судьбах людей.

Паломничество по святым местам представляет собой одно из проявлений благочестия, вызванное желанием увидеть великие святыни, помолиться в местах, особо значимых для христианского сердца.

Истоки паломничества уходят в глубину веков. Первые христиане отправлялись в странствие,

чтобы увидеть места, связанные с земной жизнью Спасителя.

Современная история предлагает нам много мест, связанных со святыми небесными покровителями нашего края и города. Изучение жития святого на карте местности, по городским адресам, связанным с его земной жизнью, дает возможность связи времен. Это не просто путешествие, это духовный поиск, стремление к святыням, возможность прикоснуться к истории и культуре своей страны, понять выбор человека и проследить его путь к святости.

Разработаны авторские маршруты, связанные с жизнью блаженной Ксении Петербургской «Дорожками матери нашей Ксении», Царственных страстотерпцев «100 лет без Царя», преподобного Серафима Вырицкого «Святые лики Вырицы» [2], святого праведного Иоанна Кронштадтского [3] и священноисповедника Михаила Союзова.

Важной составляющей поездок являются соборная молитва (молебен) и встречи со священниками. Живое общение со священниками в непринужденной обстановке дают возможность задать интересующие вопросы, обратиться с просьбами. Паломники могут увидеть, что вера – это не только строгие правила и догмы, но и живой диалог, искренняя поддержка и свет, способный осветить даже самые темные уголки души. Опыт неформального общения с духовным наставником становится для многих настоящим откровением.

Многие священнослужители – люди удивительной эрудиции и житейской мудрости. Каждый ответ, каждая история, ими рассказанная, пропитаны глубоким христианским смыслом, жизненным опытом и любовью к людям.

В 2025 году состоялась региональная научно-практическая конференция «Духовное возрождение как ценностный ориентир проекта «Серебряный возраст».

Готовясь ежегодно к конференции, мы разрабатываем для участников новые маршруты паломничества, представляя их в виде методической разработки. Новый маршрут, тщательно продуманный и структурированный, служит не только духовным ориентиром, но и практическим пособием для самостоятельного прохождения и использования в работе с клиентами.

Цель методической разработки «Жизнь семьи купцов Муравьевых. Путь от купечества к святости» о преподобном Серафиме Вырицком – не только поделиться опытом работы, но и сделать паломничество доступным и осмысленным для каждого, кто стремится к духовному обогащению и укреплению веры. Надеемся, что предложенные маршруты станут отправной точкой для личного духовного поиска и незабываемого путешествия (Телеканал «Союз» про Серафима Вырицкого. URL: https://vkvideo.ru/video2729607_456239017; https://vkvideo.ru/video2729607_456239018).

В организации паломничества большую помощь оказывают «серебряные» волонтеры. Это получатели услуг нашего Центра, люди, готовые отдать свои знания и силы на благо общества. С годами приходит мудрость и желание делиться накопленным опытом. «Серебряные» волонтеры предлагают новые маршруты, в организованных поездках делятся своими знаниями об истории храмов и монастырей, помогают паломникам в пути, вносят в рассказ яркость лично пережитых событий.

На базе Центра в 2024 году организовали клуб краеведов «Встречи на Петергофской дороге». В состав клуба вошли опытные гиды и люди, которым интересна история своего района и города. Также есть перспективы для желающих получить практику работы экскурсовода среди своих знакомых и молодежи.

В рамках работы клуба мы посетили храм святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии Подворье Покрово-Тервенического женского монастыря, храм Святителя Петра, Митрополита Московского и Свято-Троицкую Сергиеву Приморскую Мужскую Пустынь в Стрельне. Это позволило узнать не только историю этих храмов, но и познакомиться с современной духовной жизнью нашего района.

В рамках авторского паломнического маршрута «Память без срока давности» «серебряными» волонтерами была разработана экскурсия для школьников по линии обороны Ленинграда во время Великой Отечественной войны в Кировском районе, на Аллее Славы с посещением храма святой равноапостольной Нины.

Волонтеры показывают молодежи пример активной гражданской позиции, любви к Родине и уважения к ее истории. Паломничество, организованное опытными и мудрыми наставниками, становится незабываемым опытом и мощным импульсом для духовного роста.

Из отзывов получателей услуг можно сделать вывод, что посещение святых мест, общение со священниками, размышления в уединении – все это способствует духовному росту и укреплению психического здоровья. Умиротворение, которое обретается в процессе паломничества, снижает уровень стресса, улучшает сон и общее самочувствие. Позитивный настрой и внутренняя гармония оказывают благотворное влияние и создают хорошее настроение.

Как писал старец протоиерей Николай Гурьянов, «паломничество оставляет в душе такие благодатные чувства, что воспоминания еще долго согревают душу».

Подводя итог, скажем, что паломничество для души – это инвестиция в долголетие, наполненное смыслом и радостью.

Список использованной литературы:

1. Берсенева Т.А. Духовное возрождение 60+ / Т.А. Берсенева, И.Б. Бойцова, Е.Г. Иванова. – СПб.: Сатисъ, 2020. – 94 с.
2. Филимонов В.П. Житие, подвиги и чудотворения преподобного Серафима Вырицкого / В.П. Филимонов. – СПб.: Сатисъ, 2010. – 190 с.
3. Чебыкина О.А. По городам и весям со святым праведным Иоанном Кронштадтским / О.А. Чебыкина // Кронштадтский пастырь. Вторые Кронштадтские Иоанновские культурно просветительские чтения : Сборник докладов и материалов. – 2023. – 15 июня. – С. 54-59.

References:

1. Berseneva T.A., Boitsova I.B., Ivanova E.G. *Dukhovnoe vozrozhdenie 60+* [Spiritual rebirth 60+]. St. Petersburg: Satis Publ., 2020. 94 p. (Rus.)
2. Filimonov V.P. *Zhitie, podvigi i chudotvoreniya prepodobnogo Serafima Vyritskogo* [The life, exploits and miracles of St. Seraphim of Vyritsky]. St. Petersburg: Satis Publ., 2010. 190 p. (Rus.)
3. Chebykina O.A. Through towns and villages with the Holy Righteous John of Kronstadt. In: *Kronshtadtskii pastyr'. Vtorye Kronshtadtskie Ioannovskie kul'turno prosvetitel'skie chteniya*: Sb. dokladov i mat. [The Kronstadt Shepherd. The second Kronstadt St. John's Cultural and Educational readings: Collection of reports and materials]. 2023, June 15, pp. 54-59. (Rus.)

Информация об авторе / Information about the author

ЧЕБЫКИНА Ольга Анатольевна – специалист по социальной работе СПб ГБУСОН «Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН) Кировского района Санкт-Петербурга», воспитатель СПб ГБУ СРЦ для несовершеннолетних «Воспитательный дом», экскурсовод, краевед, e-mail: olgia66@mail.ru

Olga A. CHEBYKINA – Specialist in social work at the St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services to the Population "Integrated Center for Social Services for the Population of the Kirovsky district of St. Petersburg", Educator of the St. Petersburg State Educational Institution for Minors "Educational Home", Tour guide, Local historian, e-mail: olgia66@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.12.2025 г.
Received 20.12.2025

ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Методологический и научно-практический журнал «Международный научный вестник» принимает к публикации материалы, содержащие результаты оригинальных исследований, оформленных в виде полных статей, кратких сообщений, а также обзоры (по согласованию с редакцией). Опубликованные материалы, а также материалы, представленные для публикации в других журналах, к рассмотрению не принимаются.

1.2. Полные статьи принимаются от 8 до 10 страниц рукописи и содержат до 6 рисунков, краткие статьи – до 5 страниц и до 4 рисунков.

1.3. Для публикации статьи авторам необходимо предоставить в редакцию:

1) подписанный всеми авторами текст статьи, УДК, таблицы, рисунки и подписи к ним (все в 2 экз.);

2) аннотацию и название статьи, ключевые слова и список литературы, инициалы и фамилию автора на русском и английском языках (в 2 экз.);

3) файлы всех предоставляемых материалов на электронном носителе;

4) сведения об авторах: их должности, ученые степени и научные звания, служебные адреса и телефоны, телефаксы и адреса электронной почты с указанием автора, ответственного за переписку с редакцией.

1.4. В течение недели со дня поступления рукописи в редакцию авторам направляется уведомление о ее получении с указанием даты поступления и регистрационного номера статьи. Оплата за публикацию статьи с аспирантов не взимается.

1.5. Статьи, направляемые в редакцию, подвергаются рецензированию и (в случае положительной рецензии) научному и контрольному редактированию.

2. СТРУКТУРА ПУБЛИКАЦИЙ

2.1. Публикация полных статей, кратких сообщений и обзоров начинается с индекса УДК, затем следуют инициалы и фамилии авторов, заглавие статьи, развернутые названия научных учреждений, страна. Далее приводятся краткие аннотации и ключевые слова на русском и английском языках.

2.2. Редколлегия рекомендует авторам структурировать предоставляемый материал, используя подзаголовки: ВВЕДЕНИЕ, МЕТОДИКА ЭКСПЕРИМЕНТА, ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ, ЗАКЛЮЧЕНИЕ, СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ РУКОПИСИ

3.1. Текст статьи должен быть напечатан через полтора интервала на белой бумаге формата А4, с полями ~ 2,5 см с левой стороны, по 2 см сверху, справа, снизу, размер шрифта 14 (Times New Roman Cyr).

3.2. Все страницы рукописи следует пронумеровать, включая список литературы, страницы с таблицами, рисунками и подписями. Каждая таблица должна иметь тематический заголовок.

3.3. Уравнения, рисунки, таблицы и ссылки на источники нумеруются в порядке их упоминания в тексте.

3.4. Рисунки прилагаются отдельно. Формат рисунка должен обеспечивать ясность передачи всех деталей. Надписи на рисунках даются на русском языке; размерность величин на осях координат обычно указывается через запятую (например, U, V; t, c). Подрисуночная подпись должна быть самодостаточной, без апелляции к тексту. На обратной стороне рисунка следует указать его номер, фамилию первого автора, пометить, если требуется, «верх» и «низ».

3.5. Ссылка на использованную литературу дается в тексте цифрой в квадратных скобках. Если ссылка на литературу есть в таблице или подписи к рисунку, ей дается порядковый номер, соответствующий расположению данного материала в тексте статьи. Ссылки на неопубликованные работы не допускаются. Список литературы оформляется в соответствии с ГОСТ 7.1 2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание», ссылки располагаются в порядке цитирования.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ЭЛЕКТРОННОЙ ВЕРСИИ

4.1. В состав электронной версии должны входить: файл, содержащий текст статьи в формате Microsoft Word с точным указанием версии редактора и иллюстрации, и файлы, содержащие иллюстрации, а также – рекомендация к печати в научном издании, или рецензия на статью, карточка автора, при необходимости – экспертное заключение научной организации, к которой прикреплен автор.

4.2. Текст статьи должен быть набран шрифтом Times New Roman Cyr, 14-й кегль, через 1,5 интервала, с одинарными пробелами (многократные пробелы не должны использоваться для создания абзацных отступов и расширения междусловных промежутков); абзацный перевод строки (клавиша Enter) используется только для создания нового абзаца и НЕ применяется для принудительного перевода строк внутри абзаца.

4.3. При подготовке графических объектов в растровом формате желательно использовать форматы TIFF, BMP (допустим JPEG хорошего качества (с умеренным сжатием)) и придерживаться следующих требований: для сканирования штриховых рисунков – 300 dpi (точек на дюйм); для сканирования полутоновых рисунков и фотографий – не менее 200 dpi (точек на дюйм).

4.4. Имена приложенных графических файлов должны содержать цифру, совпадающую с номером рисунка в статье.

4.5. Таблицы являются частью текста и не должны создаваться как графические объекты.

4.6. К комплекту файлов должна быть приложена опись (возможно в виде файла) с указанием названия и версии текстового редактора, имен файлов, названия статьи, фамилий и инициалов авторов.

Формат: 60x84 1/8

Объем 8.8 п.л.

Заказ № 28

Дата выхода в свет

27.02.2026

Отпечатано в типографии
ООО ИПЦ "Научная книга"

Адрес типографии:

394026, г. Воронеж, Московский пр-т, 11/5

Тел.: +7(473) 229-32-87

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ВЕСТНИК **Вестник Объединения православных ученых**

Периодичность выпуска: 4 номера в год

Адрес редакции (учредителя и издателя):

396336, Воронежская область, Новоусманский район,
пос. Отрадное, ул. Советская, д. 41 В

E-mail: mnvopri@gmail.com

Главный редактор: Л.В. Шульгина

Над номером работали:

Л.В. Шульгина, И.И. Косинова, В.В. Гришин

Верстка: О.В. Морозова

Тираж 1000, первый завод – 500

Подписано в печать: 30.12.2025 г.

Цена свободная

Иллюстративный материал заимствован из общедоступных ресурсов интернета, не содержащих указаний на авторов этих материалов и каких-либо ограничений для их заимствования.

© Перепечатка информации допускается только с разрешения редакции и с обязательной ссылкой на издание. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Ответственность за уникальность текстов и заимствования несут авторы.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ХРАМЫ РОССИИ

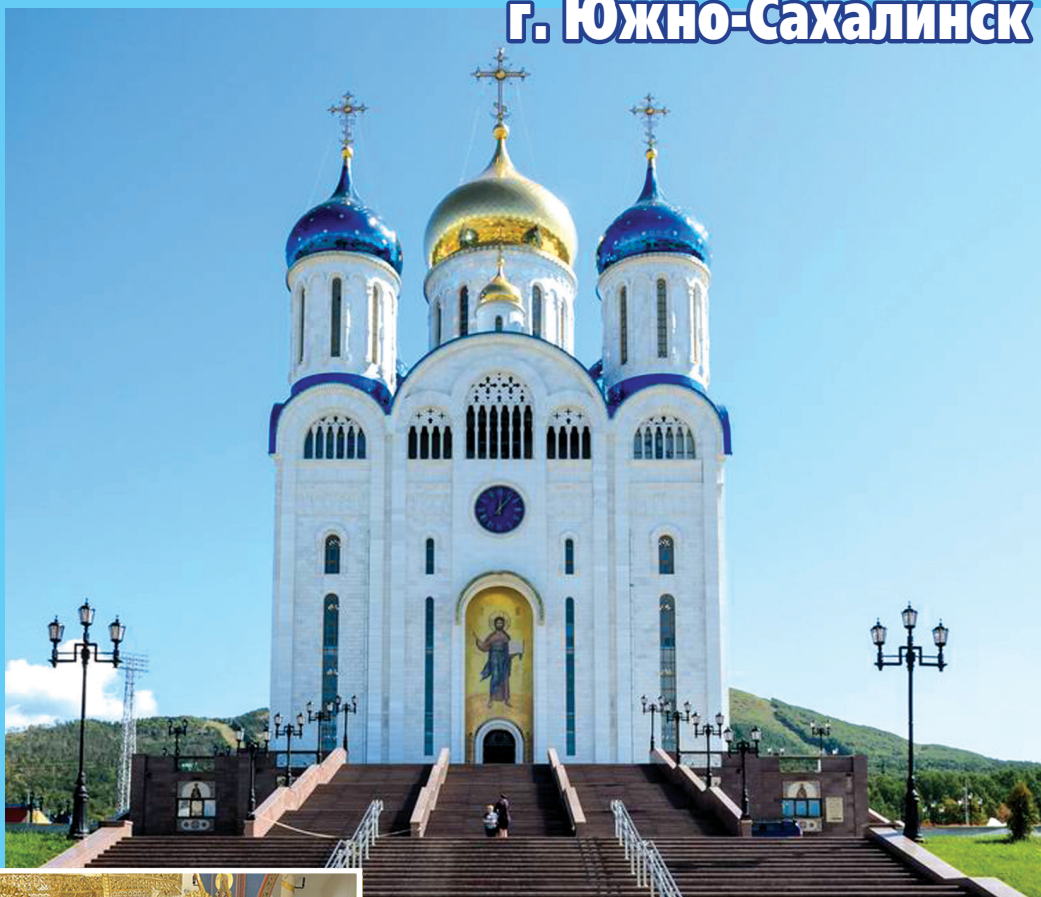
КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА

г. Южно-Сахалинск

Огромный 77-метровый кафедральный собор Рождества Христова способен вместить 1000 человек. Он был построен в рекордные сроки – с 2012 по 2016 год.

Параллельно с возведением стен велись работы по изготовлению прекрасных икон и мозаик.

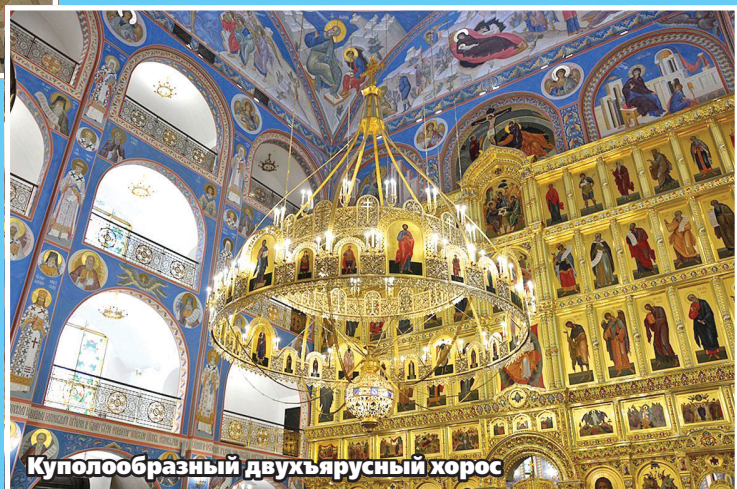
Основной пятиярусный иконостас включает в себя 98 икон. Главный вход, алтарь и стилобат покрыты мозаиками общей площадью 175 м². В соборе более 200 м² витражей. Основное освещение дает двухъярусный хорос в форме купола. В центре храма выложена 10-метровая флорентийская мозаика с изображением Вифлемской звезды.



2-4-й этажи галерей



Крещение Господне. Фреска



Куполообразный двухъярусный хорос